

February 26, 2022

The Compliance Manager BSE Limited Corporate Relationship Department, Phiroze Jeejeebhoy Towers, Dalal Street, Mumbai 400001. Scrip Code: 500655 The Manager, Listing Department National Stock Exchange of India Limited Exchange Plaza, Plot No. C/1, G Block, Bandra-Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai 400 051. Trading Symbol: GRWRHITECH

Dear Sir/ Madam,

Subject: Newspaper Publication - Compliance under Regulation 30 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.

Pursuant to Regulation 30 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosures Requirements) Regulations, 2015 ("Listing Regulations"), please find enclosed herewith copies of the following Newspaper Publications, regarding completion of dispatch of Postal Ballot Notice to the shareholders and e-voting Information.

- 1. The Free Press Journal (Mumbai Edition)
- 2. Navshakti (Mumbai Edition)
- 3. Sanjay Warta (Aurangabad Edition)

Clippings of the said newspaper publications are available on website of the Company at https://www.garwarehitechfilms.com/

This is for your information and record.

Thanking You

Yours Faithfully

For **Garware Hi-Tech Films Limited** (Formerly known as Garware Polyester Limited)

Awaneesh Srivastava



Encl: as stated above

Company Secretary

GARWARE HI-TECH FILMS LIMITED (FORMERLY: GARWARE POLYESTER LTD.)

REGD. OFFICE: NAIGAON, P.O. WALUJ, AURANGABAD - 431 133 (INDIA)

24

THE FREE PRESS JOURNAL www.freepressjournal.in MUMBAI | SATURDAY | FEBRUARY 26, 2022



Blank

e-Tender

form

No. Cost (in Rs.) Money Period Deposit (in Rs.) tender No. 7200029280 ES-429 E

1Appointment of Consultant for various consultancy services such as Soil Investigation works, various non-destruc- tive testing, Structural audit, hydrological survey, CFD analysis, drone survey and RCC designs etc.for various project works in Eastern Suburbs division of SWD Department9,00,000.009,00,000.0024 Months (Inc. Monsoon)Rs. 9,400/-+ GST as applicable
--

The tender copy can be downloaded from M.C.G.M.'s portal (http://portal.mcgm.gov.in)

The dates and time for uploading e-Tender & opening of the e-Tenders are as under : If there are any changes in the dates the same will be displayed on the MCGM portal, (http://portal.mcgm.gov.in) or will be displayed on the notice board in the office of Dy.Ch.E. (S.W.D.) ES.

Date of Issue and sale of Tender	Dt. 28.02.2022 from 15:00 Hrs.
Pre-Bid Meeting	04.03.2022 at 11.00 am in office of Dy.Ch.E.(SWD)E.S.
Last date & time for sale of tender	Dt. 15.03.2022 up to 15.00 Hrs.
Submission of Packet A, B & Packet C (Online) and Receipt of Bid Security Deposit/EMD	Dt. 15.03.2022 Upto 16.00 Hrs. in Office of Dy,Ch.E(SWD) E.S.
Opening of Packet A	Dt. 15.03.2022 After 16.01 Hrs. in Office of Dy.Ch.E(SWD) E.S.
Opening of Packet B	Dt. 15.03.2022 After 16.10 Hrs. in Office of Dy.Ch.E(SWD) E.S.
Submission of physical DD/Nil Report towards ASD by all consultant as per tender condition	Dt. 21.03.2022 Before 17:00 Hrs. in office of Dy.Ch.E(SWD) E.S.
Opening of Packet C	Dt. 22.03.2022 After 15.00 Hrs. in Office of Dy.Ch.E(SWD) E.S.
Address for Communication	Office of the : Deputy Chief Engineer (SWD), PantNagar Garage Building, behind Bus Depot, Ghatkopar (East)-410 075
Venue for opening of Bid	Online in Dy.Chief Eng.(SWD)E.S.'s office
CONTACT PERSON	Ex.Eng.(SWD) E.S. Zone-V/VI
	Shri Shirsat M - 8879114456 for Zone VI
	ee01es.swd@mcgm.gov.in

The Municipal Commissioner reserves the right to reject all or any of the e- tender(s) without assigning any reasons at any stage.

The dates and time for submission and opening the bids are as shown in the above table. If there are any changes in the dates the same will be displayed on the MCGM Portal. (http://portal.mcam.gov.in)

The Applicants interested for the above referred works may contact the Dy. Chief Engineer (S.W.D.) E.S. at the following address on any working day during office hours.

Deputy Chief Engineer (Storm Water Drains) E.S. Office of : Municipal Transport Garage Bldg., 5th floor, Behind Pantnagar Bus Depot, Ghatkopar (E), Mumbai-400 075

The applicants may wish to visit the site under reference located at various places in EASTERN SUBURB and can collect the information of the present status from the department who have invited the bids.

The MCGM reserves the rights to accept any of the application or reject any or all the application received for above works, without assigning any reasons thereof. The information regarding above subject matter is available on Website of MCGM. (http://portal.mcgm.gov.in/tenders).

Sd/-**Deputy Chief Engineer** PRO/2452/ADV/2021-22 (Storm Water Drains) Eastern Suburbs Fever? Act now, see your doctor for correct & complete treatment

Beneficial Owners whose names appear in the Company's Register of Members records of depositories as on the cut-off date i.e. Tuesday, February 22, 2022, through electronic mail to the Members whose emails ids are registered in the records with Depositories as on cut-off date and through permitted physical mode along with a self-addressed postage prepaid business reply envelop, to all the Members at their residential addresses registered with the Company.

Thursday, February 10, 2022 ("Postal Ballot Notice"). In this connection

Members are hereby informed that dispatch of Postal Ballot Notice dated

Thursday, February 10, 2022 along with Postal Ballot Form and Explanatory

Statement has been completed on Friday, February 25, 2022 to all the Members/

The voting rights shall be reckoned on the paid-up value of the shares registered in the name of members as on the Cut-Off Date. A person who is not a member as on the Cut-Off Date should treat this notice for information purpose only.

The voting period will commence at 9:00 a.m. on Monday, February 28, 2022 and will end at 5:00 p.m. on Tuesday, March 29, 2022. Only those Members whose names were recorded in the Register of Members of the Company or in the Register of Beneficial Owners maintained by the Depositories as on cut-off date i.e. Tuesday, February 22, 2022, are entitled to cast their votes on the Special Resolution. In accordance with the provisions of Section 108 of the Act read with the Rules, the General Circulars and Regulation 44 of the SEBI Listing Regulations the Company has engaged the services of National Securities Depository Limited (NSDL) for the purpose of providing e-voting facility to all its Members. In case members do not wish to avail the E-voting facility or Members who have not received the Postal Ballot Notice along with Postal Ballot Form, may request

for a duplicate physical copy of Ballot Form, by sending an email to cs@garwarehitech.com or mt.helpdesk@linkintime.co.in mentioning their Folio No./ DP ID and Client ID.

A Member can opt for only one mode of voting, i.e. either through e-voting or by Postal Ballot Form. If a Member casts vote by both modes, then voting done through e-voting shall prevail and the Postal Ballot form shall be treated as invalid Members are requested to note that duly completed and signed postal Ballot Form should reach the Scrutinizer not later than 5:00 p.m. on Tuesday, March 29, 2022 (closure date) and any Postal Ballot received after the closure date will not be considered as valid and voting whether by Postal Ballot or electronic means shall not be allowed beyond the closure date, E-voting module shall be disabled by NSDL for voting after closure date.

In case of any query/grievance, Members may refer to the Frequently Asked Questions for Shareholders and e-voting User Manual for Shareholders available under the Downloads section of NSDL's e-Voting website www.evoting.nsdl.com or contact:

- (a) For Voting by electronic means: Ms. Pallavi Mhatre, Manager, National Securities Depository Limited, 4th Floor, "A" wing, Trade World, Kamla Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Parel, Mumbai - 400 013 at toll free telephone nos. 1800 1020 990 or 1800 22 44 30 or email at evoting@nsdl.co.in;
- (b) For Voting by Postal Ballot: Mr. Awaneesh Srivastava, Company Secretary Garware Hi-Tech Films Limited, Garware House, 50-A, Swami Nityanano Marg, Vile Parle (E), Mumbai – 400 057 at telephone no. 022-6698 8000 or email at cs@garwarehitech.com

The Results of Postal Ballot (including e-voting) will be declared on or before Thursday, March 31, 2022. The said results would be displayed for at least three days at the Registered Office of the Company. The declared Results, along with the Scrutinizer's Report, will be made available on the Company's website www.garwarehitechfilms.com and on NSDL's e-voting website. Such Results will also be forwarded by the Company to the BSE Limited ("BSE") and Nationa Stock Exchange of India Limited ("NSE") where the Company's shares are listed. The Postal Ballot Notice dated Thursday, February 10, 2022 along with Explanator Statement is available on Company's website www.garwarehitechfilms.com NSDL's e-voting website www.evoting.nsdl.com and on website of BSE at www.bseindia.com and website of NSE at www.nseindia.com where the equity shares of the company are listed.

	By Order of the Board
	For Garware Hi-Tech Films Limited
	(Formerly known as Garware Polyester Limited)
	Sd/-
	Awaneesh Srivastava
Place: Mumbai	Company Secretary
Date: February 26, 2022	FCS No: 8513

First Petitioner Company Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U45400MH2007PTC173512 Sitaldas Estate Private Limited, company incorporated under the provisions of the Companies Act, 1913 having its registered office at 412, Floor-4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U70100MH1954PTC009423 ...Second Petitioner Company Second Transferor Company MMR Social Housing Private Limited Among Social Housing Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 1956 having its registered office at 412, Floor- 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U93000MH2007PTC168919 ...Third Petitioner Company/ Third Transferor Company Bellissimo Estate Private Limited Beilissimo Estate Private Limited, a company incorporated Limited, the Companies Act, 1958 having its registered office at 412, Floor- 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U70100MH2013PTC249849 ...Fourth Petitioner Company, Fourth Transferor Company Renovar Green Consultants Private Limited Henovar Green Consultants Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 2013 having its registered office at 412, Roor. 4, 17G Wardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U70100MH2018PTC317705 ...Fifth Petitioner Company/ Fifth Transferor Company Kora Constructions Private Limited Kora Constructions Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 1956 having its registered office at 412, Roor. 4, 17G Wardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U45200MH1993PTC071325 ...Sixth Petitioner Company/ Sixth Transferor Company Luxuria Complex Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 2013 having its registered office at 412, Floor-4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U70100MH2016PTC272118 Seventh Petitioner Company Seventh Transferor Company Odeon Theatres and Properties Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 1956 having its registered office at 412, Floor 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 Eighth Petitioner Company, CIN: U92110MH1972PTC015915 Eighth Transferor Company Palava Industrial and Logistics Park Private Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 2013 having its registered office at 412, Floor- 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 CIN: U70100MH2018PTC305535 Ninth Petitioner Company/ Ninth Transferor Company Macrotech Developers Limited, a company incorporated under the provisions of the Companies Act, 1956 having its registered office at 412 - Rose / 4760 Verdhamme Chevener Couveri 412, Floor- 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasji Patel Road, Horniman Circle, Fort Mumbai 400001 ...Tenth Petitioner Company/ CIN: L45200MH1995PLC093041 Transferee Company (First Petitioner Company, Second Petitioner Company, Third Petitioner Company, Fourth Petitioner Company, Fifth Petitioner Company, Sixth Petitioner Company, Seventh Petitioner Company Eighth Petitioner Company and Ninth Petitioner Company together referred as **'Transferor Companies**' and all the Ten Petitioner Companies together referred as **'Petitioner Companies**' NOTICE OF HEARING OF COMPANY PETITION Notice is hereby given that a Joint Petition under Section 230 to 232 and other applicable provisions of the Companies Act, 2013, for an order sanctioning of the Scheme of Merger by Absorption (Scheme) of Anantnath Constructions and Farms Private Limited (First Transferor Company), Sitaldas Estate Private Limited (Second Transferor Company), MMR Social Housing Private Limited (Third Transferor Company), Bellissimo Estate Private Limited (Forth Transferor Company), Renovar Green Consultants Private Limited (Firth Transferor Company), Kord Constructions Private Limited (Sixth Transferor Company), Luxuria Complex Private Limited (Seventh Transferor Company), Octoon Theatres and Properties Private Limited (Eighth Transferor Company) and Palava Industrial and Logistics Park Private Limited (Ninth Transferor Company) with Macrotech Developers Limited (Transferee Company) and their respective Shareholders (the Scheme), was presented by the Petitioner Companies on 8th February, 2022 and was admitted by the National Company Law Tribunal, Mumbai Bench ('Tribunal') on 18th February, 2022. The said Petition is fixed for hearing and final disposal before the Tribunal on 11th March, 2022. Notice is hereby given that a Joint Petition under Section 230 to 232 and other applicabl

company incorporated under the provisions of

at 412, Floor- 4, 17G Vardhaman Chamber Cawasii

e Companies Act, 1956 having its registered office

Any person desirous of supporting or opposing the Petition should send to the Advocates of the Petitioner Companies at the address mentioned below, a notice of his / her intention, signed by him / her or his / her advocate(s), with his / her name and address, so as to reach the Advocates of the Petitioner Companies and the Tribunal at 4th Floor, Telephone Exchange, G D Somani Road, Cuffe Parade, Colaba, Mumbai - 400005, not later than two days before the date fixed fo nearing of the Petition. Where any person seeks to oppose the Petition, grounds of oppositio or a copy of his / her affidavit shall be furnished with such notice.

A copy of the Petition along with all the exhibits will be furnished by the Advocates of the Petitioner Companies to any person requiring the same on the payment of prescribed charges for the same

Dated: 26th day of February, 2022 Place: Mumbai	Hemant Sethi & Co Advocates for Petitioner Companies
	309 New Bake House.
	Maharashtra Chamber of Commerce Lane
	Kala Ghoda, Fort, Mumbai 400023
	Reg: No MAH/177/1986

मुंबई, शनिवार, २६ फेब्रुवारी २०२२ | **नव®शक्ति** <u>१५</u>

साकेतिक कब्जा सूचना

शाखा कार्यालय : आयसीआयसीआय बँक लि., कार्यालय क्रमांक २०१-बी, २ रा मजला, रोड क्र. १, **शाखा कायालय :** आवसाआवसाआव जनगरा, नगरा, न प्लॉट क्र. बी-३, बायफाय आयटी पार्क, बागळे इंडस्ट्रियल इस्टेट, ठाणे, महाराष्ट्र-४००६०४.

ज्याअर्थी

निम्नस्वाक्षरीकार हे आयसीआयसीआय बँक लिमिटेडचे प्राधिकत अधिकारी या नात्याने सिक्यरिटायझेशन ॲण्ड रिकन्स्टक्शन ऑफ फायनान्शिअल ॲसेटस् ॲण्ड एन्फोर्समेंट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, २००२, कलम १३ (१२) आणि सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एन्फोर्समेंट) रूल्स. २००२ सहवाचता नियम ३ अन्वये प्राप्त अधिकारांचा वापर करून मागणी सूचना जारी करून खालील नमूद कर्जदारांस सूचनेतील नमूद रकमेची परतफेड सदर सूचना पामीच्या ६० टिवसांत करण्यात सांगितले होते

रकमेची परतफेड करण्यास कर्जदार असमर्थ ठरल्याने. कर्जदार आणि सर्वसामान्य जनतेस याद्वारे सूचना देण्यात येते की. निम्नस्वाक्षरीकारांनी खाली वर्णन करण्यात आलेल्या मिळकतीचा सांकेतिक कब्जा त्याला/तिला प्रदान करण्यात आलेल्या अधिकारांचा वापर करून सदर ॲक्टच्या कलम १३(४) अंतर्गत सहवाचता सदर रूल्सच्या नियम ८ अन्वये खालील नमद तारखेस घेतला आहे. विशेषतः कर्जदार आणि सर्वसामान्य जनतेस यादारे इशारा देण्यात थेतो की, सदर मिळकतीशी कोणताही व्यवहार करू नये आणि सदर मिळकतीशी करण्यात आलेला कोणताही व्यवहार हा आयसीआयसीआय बँक लिमिटेडच्या भाराअधीन राहील.

अ.	कर्जदाराचे नाव/	मिळकतीचे वर्णन/ सांकेतिक	मागणी सूचनेची	शाखेचे		
क्र.	कर्ज खाते क्रमांक	कब्जाची तारीख	तारीख / मागणी	नाव		
			सूचनेतील रक्कम			
			(रु.)			
٩.	लता चव्हाण आणि	फ्लॅट क्र. ७, २ रा मजला, 'सृष्टी रेसिडेन्सी' धायरी पुणे ४११ ०४१. /	ऑक्टोबर ०४, २०२१	पुणे		
	घनश्याम दगडू भोसले-	फेब्रुवारी २२, २०२२	专.			
	एलबीपीयुएन००००३५१६८५३		१०,२९,३४०.००/-			
२.	सुनील बबन पास्टे आणि	फ्लॅट क्र. १६, ३ रा मजला, साई रेसिडेन्सी सीएचएसएल, सर्व्हे क्र.	ऑक्टोबर ०६, २०२१	पुणे		
	सायली सुनील पास्टे -	५२/२+१३, ५/२+१४, सिंहगड रोड, वडगाव बुद्रुक, जिल्हा. पुणे,	₹.			
	एलबीपीयुएन००००४५९७६५९	महाराष्ट्र – ४११०३९/ फेब्रुवारी २२, २०२२	१२,४९,५०९.००/-			
Э.	सविता संतोष मायागेरी आणि	फ्लॅट क्र. १०३, कृष्णा गॅलेक्सी सीएचएस, १ ला मजला, नर्न्हेगाव, सर्व्हे	जुलै ०६, २०२१	पूर्ण		
	संतोष लिंगराज मायागेरी-	क्र. ३२/२, महाराष्ट्र, पुणे -४११०४१/ फेब्रुवारी २२, २०२२	रु.	9		
	एलबीपीयुएन००००५०७९८२ १		२३,३९,२५०.००/-			
۲.	अमित राजन जाधव, साधना राजन	फ्लॅट क्र. १००२, साई सरोवर इमारत, बी जांभूळवाडी रोड १० वा	मार्च २७, २०२१	पुणे		
	जाधव आणि राजन प्रतापराव जाधव-	मजला, आंबेगाव खुर्द सर्व्हे क्र. ३० १ए ५ पुणे – ४११०४६/ फेब्रुवारी	रु.			
	एलबीपीयुएन००००२४६३८४०	२२, २०२२	३४,०१,३२६.००/-			
ч.	रमेश मन्साराम बागुल आणि	प्लॉट क्र. ९२, सर्व्हे क्र. ६०/१+२, सुप्रिया नगर, साक्री रोड, गाव	नोव्हेंबर ०५, २०२१	नंदुरबार		
	संगिता रमेश बागुल-	दुधाळे, जिल्हा. नंदुरबार, महाराष्ट्र - ४२५४१२/ फेब्रुवारी २२, २०२२	专.	9		
	एलबीएनडीबी०००००८२२५७१		४,२३,९४१.००/-			
ξ.	रुपाली तुषार गिते, तुषार अरविंद गिते	प्लॉट क्र. १०, कुडेल ता. शहादा जि. नंदुरबार येथील तापी रेसिडेन्सी	जुलै ०६, २०२१	शहादा		
	आणि दिपकसिंग गुलाबसिंग गिरासे-	जवळ, शिरुड रोड जवळ, शांतीवन नगर, शहादा क्र. २०२, महाराष्ट्र,	रु.			
	एलबीएसडीए००००४८७७३३५	शहादा – ४२५४०९/ फेब्रुवारी २२, २०२२	१५,३२,२०४.००/-			
७.	शितल जितेंद्र पाटील, जितेंद्र नाना	प्लॉट क्र. ११ शांतीवन जवळ, शिरुड रोड, कुकडेल येथे ता. नंदुरबार,	जुलै ०६, २०२१	शहादा		
	पाटील आणि महेंद्र नाना पाटील-	नंदुरबार, सर्व्हे क्र. २०२, महाराष्ट्र, शहादा – ४२५४०९/ फेब्रुवारी २२,	रु.			
	एलबीएसडीए००००५१२७१९६	२०२२	१३,६२,८३५.००/-			
٤.	धनराज पांडुरंग माळी,	पी. क्र. १८, सर्व्हे क्र. २०९+२१०/२/ १ए, ए/भाग शहादा आणि	जून २५, २०२१	नंदुरबार		
	मनीषा धनराज माळी आणि	जिल्हा नंदुरबार, ०, महाराष्ट्र, शहादा - ४२५४०९/ फेब्रुवारी २२,	₹.			
	कैलास मधुकर बोरसे-	२०२२	४,१८,३२१.००/-			
	एलबीएनडीबी००००१०९७४७२					
ς.	शंकर नारायण सोनावणे आणि	प्लॉट क्र. ६९/ए, गट क्र. ११५/२, छोरिया टाऊनशिप, रामदेवजी बाबा	नोव्हेंबर ०५, २०२१	धुळे		
	कलाबाई शंकर सोनावणे -	नगर समोर, तालुका साक्री, जिल्हा. धुळे, महाराष्ट्र - ४२४००१ /	专.			
	एलबीडीएचयु०००००५५९१२७	फेब्रुवारी २२, २०२२	२,५३,९४९.००/-			
वरील	। नमद कर्जदार/हमीदारांस याटारे ३०		गहाण मिळकती सिक्या	रेटी इंटरेस्ट		
(एन्फोर्समेंट) रूल्स, २००२ च्या नियम ८ आणि ९ च्या तरत्दीं अंतर्गत सदर सूचना प्रकाशनाच्या ३० दिवसांच्या समाप्तीनंतर विकण्यात येतील.						
· · ·	दिनांक : फेब्रुवारी २५, २०२२ प्राधिकृत अधिकारी					
स्थळ : महाराष्ट्र आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड						
<u> </u>						

मध्यवर्ती वगर्यालय : मधुदुञ्ज, प्लॉट क्र. पी–५२, म.आय.ही.सी., फेज२, सोनारपाहा, होंबिवली (पूर्व) ४२१२४ (शुद्धीपत्रक े दे. नवशक्ती या वर्तमानपत्रामध्ये शकवार हि.२५.०२.२०२२ रोजी पृष्ठ इ**फ.८** व **"जाहीर सचना"** या प्रसिध्द झालेल्या जाहिरातीच संदर्भ घ्यावा. या नोटीसीमध्ये नजरचकीने **शकी**र रक्कम (रू.) २८.०२.२०२१ पर्यंत अस् छापले गेले आहे ते कृपया **"धकीत रक्का** (फ.) ३१.०१.२०२२ पर्यंत" असे वाचावे

DNS BANK

इतर मजकूरामध्ये कोणताही बदल करण्या आलेला नाही. जाहिरातीमध्ये इतर मजकूर अपरिवर्तनीय राहिल.

सार्वजनिक सूचना सामान्य लोकांच्या लक्षात येण्यासार्ट आहे की एखाद्या राजकीय पक्षाची नोंदर्ण "**प्रजा क्रिपा पार्टी**" या नावाने करण्याचा प्रस्ताव आहे. या पक्षाचे कार्यालय **शॉप नंबर** २, हरी ओम अपार्टमेंट, ब्लॉक सी-३३, आर-१२४-१२५, ओपीपी चोपडा कोर्ट उल्हासनगर-421003 येथे आहे. या पक्षाने भारतीय निवडणूक आयोगाकडे अर्ज सादर केला आहे. नवीं दिल्ली लोकप्रतिनिधित्व अधिनियम 1951 च्या कलम 29 अ अंतर्गत राजकीय पक्ष म्हणून नोंदणीसाठी पक्षाच्या पदाधिकाऱ्यांचे नाव/ पत्ता खालीलप्रमाणे : १. अध्यक्ष/अध्यक्ष : श्री. प्रकाश पंजुमल कुकरेजा.

आर/ओ फ्लेंट नंबर 606, नवजीवन टॉवर, जसलोक हायस्कूल समोर, ओटी विभाग, उल्हासनगर, ठाणे, महाराष्ट्र. 2. सरचिटणीस : श्री. कुमार जीवतराम टेकचंदानी.

आर/ओ फ्लॅंट क्रमांक ५०५, ए-विंग, अमर ज्योती अपार्टमेंट, झुलेलाल शाळेजवळ,

उल्हासनगर, ठाणे, महाराष्ट्र 3. खजिनदार : श्रीमती प्रिया मोझेस पाचारणे.

आर/ओ अलका निवास, सी/४८, शिव कॉलनी, लाला डॉक्टर जवळ, उल्हासनगर, ठाणे, महाराष्ट्र.

जर कोणाला **"प्रजा क्रिपा पार्टी"** च्या नोंदणीवर काही आक्षेप असेल तर ते त्यामागील कारणांसह आपला आक्षेप पाठव शकतात. ही नोटीस प्रसिद्ध झाल्यानंतर ३० दिवसांच्या आत सेक्रेटरी "**प्रजा क्रिपा पार्टी**" भारतीय निवडणूक आयोग, निर्वाचन सदन, अशोका रोड, नवी दिल्ली-११०००१ यांना पाठवणे.

सूचना र्डसीएल फायनान्स लिमिटेड सीआयएनः युद्द५९९०एमएच२००५पीएलसी१५४८५४ टॉवर ३, विंग बी, कोहिनूर सिटी मॉल, कोहिनूर सिटी, किरोल रोड, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई - ४०० ०७०

तणावग्रस्त वित्तीय मत्तांची विक्री

ईसीएल फायनान्स लिमिटेड कडून काही तणावग्रस्त वित्तीय मत्तांच्या प्रस्तावित विक्रीसाठी पात्र एआरसीज कडून स्वारस्याच्या अभिव्यक्ती निमंत्रित करण्यात येत आहेत. विक्री ''जसे आहे जेथे आहे आणि जे आहे जेथे आहे'' तत्त्वाने आणि 'विनाविलंब तत्त्वावर'' होईल. पात्र संभाव्य गुंतवणुकदारांनी कृपया एका स्वारस्याच्या अभिव्यक्ती" च्या माध्यमातून सहभागी होण्याची त्यांची इच्छा कळवावी. तणावग्रस्त वित्तीय मत्तांची सूची आणि विक्रीच्या सविस्तर अटी आणि शर्तींसाठी कृपया कंपनीचे संकेतस्थळ <u>https://eclfinance.edelweissfin.com/</u> पहावी.

> ईसीएल फायनान्स लिमिटेड साठी सही/- प्राधिकृत अधिकारी द्र.: ९९६७० ४७८५०

मुंबई, फेब्रुवारी २६, २०२२

गरवारे हाय-टेक फिल्म्स लिमिटेड (पूर्वीचे नाव गक्तारे पॉलिएस्टर सिमिटेड) CIN: L10889MH1957PLC010889 नौंदणीकृत कार्यालय : नायगाव, पोस्ट वालुज, औरंगाबाद - 431 133. कॉर्पोरेट कार्यालय दुष्ध्वनी : +91-22-6698 8000, फॅक्स : +91-22-2824 8155. ईमेल : cs@garwarehltech.com, बेबसाईंट : www.garwarehltechfilms.com

टपाल मतपत्रिका सूचना (दूरस्थ – ई मतदान समाविष्ट याद्वारे सूचना देण्यात येते की, कंपनी (व्यवस्थापन आणि प्रशासन) नियम, 2014 अंतर्गत तया

केलेल्या नियम 22 ('नियम') सोबत वाचल्या जाणाऱ्या कंपनी अधिनियम, 2013 चे कलम 110 आणि इतर सर्व लागू तरतुर्दीनुसार ('अधिनियम'), आणि भारतीय प्रतिभूती व विनिमय मंडळ (सूचीकरण बंधने व प्रकटन आवश्यकता) नियमने, 2015 च्या नियमन ४४ अनुसार (यामध्ये याकाळापुरते अमलात असणारे कोणतेही संबंधित सांविधिक बदल किंवा पुनरधिनियम समाविष्ट), कंपनी विशेष ठरावाच्य मार्गाने, गुरुवार, 10 फेब्रुवारी 2022 रोजी दिनांकित ट्पाल मतपत्रिका सूचनेमध्ये ('टपाल मतपत्रिक सूचना') नमूद केल्याप्रमाणे श्री. हेमंत एन. निकम (DIN: 07517849) ह्यांची कंपनीचे पूर्णवेळ संचालव म्हणून नेमणूक करण्यासाठी सदस्यांची अनुमती मागत आहे. या संबंधाने, सदस्यांना याद्भारे कळविण्यात येते की गुरुवार, 10 फेब्रुवारी 2022 रोजी दिनांकित टपाल मतपत्रिका सूचनेची टपाल मतपत्रिका प्रपन्न व स्पष्टीकरणात्मक विवरणासोबतची पाठवणी सीमांतिक दिनांका रोजीनुसार म्हणजेच मंगळवार, २२ फेब्रुवारी 2022 रोजीनुसार कंपनीच्या सदस्य नोंदवहीत / निक्षेपस्थानांच्या अभिलेखात ज्यांची नावे देसतात अशा सर्व सदस्यांना / लाभार्थी मालकांना, ज्यांचे ईमेल आयडी निक्षेपस्थानांच्या अभिलेखात सीमांतिक दिनांका रोजीनुसार नोंदवलेले आहेत अशांना इलेक्ट्रॉनिक मेलमार्फत आणि कंपनीकडे नोंदणीकृत सर्व सदस्यांच्या घरच्या पत्त्यांवर अनुमत भौतिक स्वरूपात स्वतःचा पत्ता असलेला, टपालखर्चाचा पूर्वभरणा केलेल्या व्यावसायिक प्रत्युत्तर लिफाफ्यासह करून शुक्रवार, 25 फेब्रुवारी 2022 रोजी पूर्ण झालेली आहे.

सीमांतिक दिनांकारोजीनुसार सदस्यांच्या नावाने नोंदणीकृत असलेल्या भरणा केलेल्या भागांच्य ल्यानुसार मतदानाचे अधिकार मानले जातील. सीमांतिक दिनांकानुसार जी व्यक्ती सदस्य नसेल तिने ही सूचना केवळ माहितीच्या हेतुकरिता आहे असे मानावे.

मतदानाचा कालावधी सोमवार, 28 फेब्रुवारी 2022 रोजी सकाळी 9:00 वाजता सुरु होईल आणि मंगळवार, 29 मार्च 2022 रोजी संध्याकाळी ५:०० वाजता संपेल. कंपनीच्या सदस्य नोंदवहीत किंवा निक्षेपस्थानांद्वारे जतन केलेल्या लाभार्थी मालकांच्या नोंदवहीत सीमांतिक दिनांका रोजीनुसार म्हणजेच मंगळवार, 22 फेब्रुवारी 2022 रोजीनुसार ज्या सदस्यांची नावे नोंदवलेली असतील, केवल तेच विशेष ठरावावर आपले मत देण्यास पात्र आहेत. सर्वसाधारण परिपत्रके आणि सेबी सूचीकरण नियमनांच्या नियमन 44 सोबत वाचल्या जाणाऱ्या अधिनियमाच्या कलम 108 नुसार, कंपनीने तिच्या सर्व सदस्यांना ई–मतदानाची सुविधा पुरवण्याच्या हेतुकरिता नॅशनल सिक्युरीटीज्डिपॉझिटरी लिमिटेड (एनएसडीएल) च्या सेवा मिळवलेल्या आहेत.

ज्या सदस्यांना ई–मतदानाची सुविधा नको असेल किंवा ज्या सदस्यांना टपाल मतपत्रिका सूचना टपाल मतपत्रिका प्रपत्रासह मिळाली नसेल, ते cs@garwarehitech.com वर किंवा rnt.helpdesk@linkintime.co.in वर ईमेल पाठवून त्यामध्ये आपल्या फोलिओ क्रमांक / डीपी आयडी आणि ग्राहक आयडीचा उल्लेख करून मतपत्रिका प्रपत्राच्या दुसऱ्या भौतिक प्रतीची मागणी करू शकतात.

एक सदस्य मतदानाच्या केवळ एकाच पद्धतीचा अवलंब करू शकतो ; म्हणजे एकतर ई–मतदान किंवा टपाल मतपत्रिका प्रपत्र. जर एखाद्या सदस्याने दोन्ही पद्धर्तीनी मतदान केले, तर ई–मतदानाद्वारे केलेले मत ग्राह्य धरले जाईल आणि टपाल मतपत्रिका प्रपत्राद्वारे केलेले मत अवैध मानले जाईल.

ग्राहकांनी नोंद घ्यावी की पूर्ण भरलेले आणि स्वाक्षरी केलेले टपाल मतपत्रिका प्रपत्र परिनिरीक्षकाकडे मंगळवार, 29 मार्च 2022 रोजी संध्याकाळी 5:00 (समाप्ती दिनांक) नंतर पोहोचू नये, आणि

पारेख मार्केट प्रिमायसेस को-ऑप. सोसायटी लि.

(नोंद क्र. बीओएम/एच.एस.जी./जी.ई.एन/१८३०/दि. ११-७-८३) पारेख मार्केट, ३९, केनेडी ब्रीज, ऑपेरा हाऊस, मुंबई-४०० ००४ दूर: ५६३७ २०३४

जाहीर सूचना

याद्वारे सूचना देण्यांत येते की, पारेख मार्केट प्रिमायसेस को-ऑप. सो. लि. ज्यांचे कार्यालय ३९, केनेडी ब्रीज, मुंबई-४००००४ येथे (ह्यानंतर उल्लेख "सदर सोसायटी") चे पुढील सभासद यांनी सोसायटीला कळवले आहे की, सोसायटीद्वारे जारी मूळ शेअर प्रमाणपत्र हे हरवले किंवा गहाळ झाले आहे

Sector contraction and the sector of the sec					
कार्यालय सभासदांचे नाव		शेअर	विभिन्न शेअर		
क्र.	(हस्तांतरक)	प्रमाणपत्र क्र.	प्रमाणपत्र क्र.		
११२	जय इलेक्ट्रॉनिक इंडस्ट्रीज	६३	३११ ते ३१५		
	प्रा लि				

सदर सभासदांनी सदर मूळ शेअर प्रमाणपत्राच्या संदर्भात प्रतिलीपी शेअर प्रमाणपत्र जारी करण्याकरिता सदर सोसायटीला अर्ज केला आहे. कोणतीही व्यक्ती ज्यांना वरीलसदर शेअर प्रमाणपत्रामध्ये कोणताही दावा, हक्क, नामाधिकार किंवा हितसंबंध असल्यास त्याला/तिला/त्यांना वरीलसदर प्रतिलीपी शेअर प्रमाणपत्र जारी करण्याकरिता आक्षेप काही असल्यास तसे लिखित स्वरुपात सोसायटीच्या सन्मा.सचिवांना या प्रकाशनाच्या तारखेपासन १५(पंधरा) दिवसांत कळवावे. कसर केल्यास सोसायटी प्रस्तावित सभासदांना प्रतिलीपी शेअर प्रमाणपत्र जारी करेल आणि सोसायटी त्यासंबंधातील तशा दाव्यांकरिता जबाबटार नमेल

राष्टीय कंपनी विधी न्यायाधिकरण समो

दिनांकीत : २३/०२/२०२२ . पारेख मार्केट प्रिमायसेस को-ऑप. सोसा. लि. करिता सही/-

सन्मा.सचिव

मुंबई खंडपीठ सीए (सीएए)/२७५(एमबी) २०२१ मधील सीपी (सीएए)/३३ (एमबी) २०२२ कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या प्रकरणात कलम २३० ते २३२ आणि कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या अन्य प्रयोज्य तरतुदी सहवाचता कंपनीजच्य प्रकरणांत अनंतनाथ कन्ट्रक्शन्स ॲण्ड फार्म्स प्रायव्हेट लिमिटेड (पहिली याचिकाकर्ता कंपनी), सितालदास इस्टेट प्रायव्हेट लिमिटेड (पहिली याचिकाकर्ता कंपनी), एमएमआर सोशल हाऊसिंग प्रायव्हेट लिमिटेड (तिसर्र आनेत्वरः भागवेद (महाया नामकालया करमा), रुद्रण्यात्रा भागां स्वित्य काणात्रा वार्ष्यहरू मात्मव्य काणावेद्व (माय याचिकाकतों केपनी), बेह्यीसिंग इस्टेट प्रायव्हेट लिमिटेड (चीथी याचिकाकतों केपनी), रिनोडल्र ग्रीन कन्सल्टंट प्रायव्हेट लिमिटेड (पाचवी याचिकाकर्ता कंपनी), कोरा कन्स्ट्रक्शन प्रायव्हेट लिमिटेड (सहावी याचिकाकर्ता कंपनी), लक्झरिआ कॉम्प्लेक्स प्रायक्टेट लिमिटेड (सातवी याचिकाकर्ता कंपनी), ओडेन थिएटर्स अण्ड प्रॉपर्टीज प्रायक्टेट लिमिटेड (आठवी याचिकाकर्ता कंपनी) आणि पलावा इंडस्ट्रीअल अण्ड लॉजिस्टिक पार्क प्रायव्हेट लिमिटेड (नवनी याचिकाकर्ता कंपनी) सह मॅक्रोटेक डेव्हलपर्स लिमिटेड (हस्तांतरीती कंपनी) व त्यांचे संबंधित भागधारक यांच्यातील अंतर्लयनाद्वारे एकत्रिकरणाच्या योजनेच्या ('योजना') प्रकरणांत ग्नंतनाथ कन्ट्रक्शन्स ॲण्ड फार्म्स प्रायव्हेट लिमिटेड, ज्पनी अधिनियम, १९५६ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपन जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी नटेल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ तीआयएनः यु४५४००एमएच२००७पीटीसी१७३५१२ ...पहिली याचिकाकर्ता कंपनी/पहिली हस्तांतरक कंपनी सितालदास इस्टेट प्रायव्हेट लिमिटेड. लिपालपास इस्टेंट आवश्वर (रागचड, कंपनी अधिनियम, १९१३ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी पटेल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ तीआयएनः यु७०१००एमएच१९५४पीटीसी००९४२३दसरी याचिकाकर्ता कंपनी/दसरी हस्तांतरक कंपनी रमएमआर सोशल हाऊसिंग प्रायव्हेट लिमिटेड, प्रस्पति सारार हाजरान अन्वरूप सामेपड, कंपनी अधिनियम, १९५६ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी पटेल रोड. हॉर्निमन सर्कल. फोर्ट. मंबई ४००००१ ीआयएनः यु९३०००एमएच२००७पीटीसी१६६९१९ ..तिसरी याचिकाकर्ता कंपनी/तिसरी हस्तांतरक कंपनी बेलीस्सिमो इस्टेट प्रायव्हेट लिमिटेड. कंपनी अधिनियम, १९५६ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२. मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी रटेल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ तीआयएनः यु७०१००एमएच२०१३पीटीसी२४९८४९ ...चौथी याचिकाकर्ता कंपनी/चौथी हस्तांतरक कंपनी रिनोव्हर ग्रीन कन्सल्टंट प्रायव्हेट लिमिटेड, लेपने अधिनियम, २०१३ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी पटेल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००९ सीआयएनः यु७०१००एमएच२०१८पीटीसी३१७७० ...पाचवी याचिकाकर्ता कंपनी/पाचवी हस्तांतरक कंपनी कोरा कन्स्ट्रक्शन प्रायव्हेट लिमिटेड, कंपनी अधिनियम, १९५६ च्या तरतदींन्वये स्थापित एक कंपनी िंचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी नटेल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ ोआयएनः यु४५२००एमएच१९९३पीटीसी०७१३२५ ..सहावी याचिकाकर्ता कंपनी/सहावी हस्तांतरक कंपनी नक्झरिआ कॉम्प्लेक्स प्रायच्हेट लिमिटेड. रापकारजा फान्स्रायस प्राय २६ तिनिट्ड, कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या तरतुर्दीन्वये स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी ल रोड, हॉर्निमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१

महिंद्रा रूरल हाऊसिंग फायनान्स लि.

प्रादेशिक कार्यालय : ठाणे

कायदा कलम 13(2) मधील (सिक्युरिटायझेशन औँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शिअल ॲसेटस ॲड एन्फोर्समेंट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट मागणी सूचना ॲक्ट 2002 अंतर्गत असलेल्या नियम 3(1) मध्ये सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एन्फोर्समेंट) नियम 2002 अन्वये)

ज्याअर्थी, खाली सही करणार महिंदा करल हाऊसिंग फायनान्स लि. चे अधिकृत अधिकारी, सिक्यूरिटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शीयल ॲसेंट्स अँड एन्फोर्समेंट ऑफ सिक्यूरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट 2002 आणि सिक्युरिटी इंटरेस्ट (इन्फोर्समेंट) नियम 2002 च्या कलम १३(१२) नियम ३ नुसार प्राप्त झालेल्या अधिकारान्वये, सदर कायद्याच्या कलम 13(2) खाली, संबंधित कर्जदार यांन खाली नमुद तारखेस मागणी नोटीस जारी करून, सदर नोटीशीत नमुद केलेल्या रकमेचा, नोटीस प्रसिध्द झाल्या तारखेपासून 60 दिवसांचे आत खाली नमुद केलेल्या तपशीलानुसार भरणा करण्याची सूचना केली होती. सदर नोटीस विविध कारणास्तव कर्जदार व जामीनदार यांना बजावता आली नाही. या नोटीशीची प्रत खाली सही करणार यांचेकडे उपलब्ध असून संबंधित कर्जदार यांनी इच्छा असल्यास . ोणत्याही कामकाजाच्या दिवशी नेहमीच्या कार्यालयीन वेळेत, संबंधित अधिकाऱ्यांकडून घ्यावी.

तरीही, संबंधित कर्जदार/जामिनदार यांना नोटीस देण्यात येते की, त्यांनी महिंद्रा रूरल हार्कार्सिंग फायनान्स लि. यांस ही नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून 60 दिवसांचे आत पुढील नोटीशीत दाखवलेली रक्कम अधिक करारातील व्याजानुसार त्यापुढील भरणा करावयाच्या तारखेपर्यंतचे झालेले व होणारे व्याज यांचा भरणा करावा. कर्जदाराने घेतलेल्या कर्जापोटी सदर करार व कॉगदपत्रानुसार तारण म्हणून संबंधित मालमत्ता महिंदा रूरल हाऊसिंग फायनान्स लि. सदर कडे गहाण आहेत.

फिनोन क्रमांक	कर्जदार, सहकर्जदार, जामीनदाराचे नाव	तारण मालमत्तेचे विवरण आणि क्षेत्र	देय रक्कम रुपये	मागणी नोटीस दिनांक	समाप्ती दिनांकानंतर आलेली कोणतीही टपाल मतपत्रिका वैध मानली जाणार नाही, आणि समाप्ती दिनांकानंतर केलेले कोणतेही मतदान मग ते टपाल मतपत्रिकेद्वारे असो वा इलेक्टॉनिक पद्धतीने	सीआयएनः यु७०१००एमएच२०१६पीटीसी२७२११८ सातवी याचिकाकर्ता कंपनी/सातवी हस्तांतरक कंपनी
1185599- XSEMAPM00954015- PANVEL	२६, ४०१-बी विंग मानसरोवर कॉम्प्लेक्स सोसायटी क्रमांक ४, कामोटे -४१०२०९ जामीनदार: सुरेश व्ही. नायर ए-३/३,	सर्व साहित्यासह मालमतत्ता गट क्र ३२/० फलॅट क्र १०१ १ सेंट फ्लोअर भूमिक अपार्टमेंट बोनशेत ता पनवेल जि रायगड एकूण चटई क्षेत्र २२५ चौरस फूट चतुःसीमा : पूर्व – गट क्र ३२ पश्चिम – उर्वरित क्षेत्र रस्ता आणि हिसा क्रमांक ०३ उत्तर– गट क्रमांक ३१ दक्षिण – गावठाणचे उर्वरित क्षेत्र ३२ आणि गावठाण	ଜଟ୍ଜ୪୦୳	94/9/2022	केलेले असो, वैध मानले जाणार नाही, ई-मतदान मॉड्युल एनएसडीएलकडून समाप्ती दिनांकानंतर मतदानासाठी लिफ्ठीय केले जाइंल. कोणताही प्रश्न / तक्रार असल्यास, सदस्यांनी भागधारकांसाठीच्या वारंवार विचारल्या जाणाऱ्या प्रश्नांचा आणि भागधारकांसाठीच्य ई-मतदान वापरकर्ता हस्तपुस्तिकेचा संदर्भ घ्यावा जे एनएसडीएलच्या ई-मतदान वेबसाइटवरील www.evoting.nsdl.com डाउन्नलोड्स विभागखाली उपलब्ध आहेत किंवा येथे संघर्क साधावा:	ओडेन थिपटर्स ॲण्ड प्रॉपटींज प्रायक्तेट लिमिटेड, कंपनी अधिनियम, १९५६ च्या तर्युर्दीन्वेप स्थापित एक कंपनी जिचे नोंदणीकृत कार्यालय येथे ४१२, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी परेल रोड, हॉनिंगन सर्चन, फोर्ट, मुंबई ४००००१ सीआयएन: यु९२११०एमएच१९७२पीटीसी०१५९१५ आठवी याचिकाकर्ता कंपनी/आठवी हस्तांतरक कंपनी पलाबा इंडस्ट्रीअल ॲण्ड लॉजिस्टिक पार्क प्रायक्टेट लिमिटेड, कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या तर्युर्दान्वे स्थापित एक कंपनी
1222957- XSEMAPM00972755- PANVEL		सर्व साहित्यासह मालमत्ता सर्वे नं ८५ फ्लॅंट नं ००५, तळमजला, बी विंग एकवीरा कॉलनी, गणपती मंदिराच्या पाठीमागे, गुप्रवली टिटवाळा पूर्व, ठाणे, एकूण बांधकाम क्षेत्र ३९० चौरस फूट चतुःसीमाः पूर्व – अंतर्गत रस्ता पश्चिम – खुला भूखंड दक्षिण – खुला भूखंड उत्तर – खुला भूखंड	९९६८२८	१५/१/२०२२	अ) इलेक्ट्रॉनिक पद्धतीने मतदान करण्यासाठी : कु. पल्लवी महात्रे, व्यवस्थापक, नॅशनल सिक्युरिटीज्डिपॉझिटरी लिमिटेड, 4था मजला, 'ए' विंग, ट्रेड वर्ल्ड, कमला मिल्स कंपाऊंड, सेनापती बापट मार्ग, लोअर परेल, मुंबई – 400 013 नि:शुल्क दूरध्वनी क्रमांकांवर: 1800 1020 990 किंवा 1800 22 44 30 किंवा evoting@nsdl.co.in येथे इंमेल:	जिचे नोंटणीकृत कार्यालय येथे ४१ २, मजला ४, १७जी, चर्धमान चेंबर, कावासजी पटेल रोड, हॉनिंमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ सीआयएन: यु७० १००एमएच२०१८पीटीसी३०५५३५ नवथी याचिकाकर्ता कंपनी/नथवी हस्तांतरक कंपनी मॅक्रोटेक डेव्हलपर्स तिमिटेड, कंपनी अधिनियम, १९५६ च्या तरतुर्टीन्वये स्थापित एक कंपनी जिये नोंदणीकत कार्यालय येथे ४१ २, मजला ४, १७जी, वर्धमान चेंबर, कावासजी
139011- XSEMKLY00119618- KALYAN	कर्जदार : संदेश सुभाष साळुंखे, स्मिता सुभाष साळुंखे, ए- ६२६, सेक्टर १, कोपरखैरणे, माण, ता. व जि. पालघर	सर्व साहित्यासह मालमत्ता क्रमांक १६३ पार्ट, ग्रामपंचायत घर नंबर ७३५, मोजमाप क्षेत्र ९५० चौ.फू. माण, ता.क. आणि जि. पालघर साक व्हॅली इमारत, ज्यामध्ये पहिल्या मजल्यावर फ्लॅंट क्रमांक १०२, बांधकाम क्षेत्र ४३७ चौ.फूट फ्लॅंट आहे. चतुःसिमा- पूर्व: खुला भूखंड, पश्चिम: अमन वाजन काटा, दक्षिण: अंतर्गत रस्ता, उत्तर: धोंडीपाडा ते चिल्लर रस्ता.	ঀ ७८ <i>ঀ</i> ८७९.७ [,]	<u>२</u> २ २ २ २ २ २ २ २ २ २	ब) टपाल मतपत्रिकेद्वारे मतदान करण्यासाठी : श्री. अवनीश श्रीवास्तव, कंपनी अधिसचिव, गरवारे हाय-टेक फिल्म्स लिमिटेड, गरवारे हाऊस, 50-ए, स्वामी नित्यानं द मार्ग, विले पार्ले (पूर्व), मुंबई – 400 057 दूरघ्वनी क्र. 022–6698 8000 किंवा cs@garwarehitech.com येथे ईमेल. टपाल मतपत्रिकेचे निष्कर्ष (ई–मतदान समाविष्ट) गुरुवार, 31 मार्च 2022 रोजी किंवा तत्पूर्वी	पटेल रोड, हॉनिंमन सर्कल, फोर्ट, मुंबई ४००००१ सीआयएनः एल४५२००एमएच१९९५पीएलसी०९३०४१ दहावी याचिकाकर्ता कंपनी/हस्तांतरीती कंपनी कंपनी याचिकेच्या सुनावणीकरीता सूचना याद्वारे सूचना देण्यांत येते की,अनंतनाथ कन्ट्रकास अंग्ड फार्म्स प्रायलहेट लिस्टिड (पहिली याचिकाकर्ता कंपनी), सितालदास इस्टेट प्रायलहेट लिस्टिड (पहिली याचिकाकर्ता कंपनी), एमएमआस सोशल हाऊसिंग प्रायलहेट लिस्टिड (तिसिरी याचिकाकर्ता
338713- XSEMVS100292878- VASAI		सर्व साहित्यासह मालमत्ता ग्रामपंचायत घर नंबर ७३५ मोजमाप क्षेत्र ९५० चौ.फू. खेडेगाव, ता.क. आणि जि. पालघर, साक व्हॅली इमारत, पहिल्या मजल्यावर फलॅट क्रमांक १०१ बांधकाम क्षेत्रफळ ६१० चौ.फूट चतुःसिमा : पूर्व: योजनेनुसार, पश्चिम:– योजनेनुसार, दक्षिण: योजनेनुसार, उत्तर:– योजनेनुसार.	୩ୡ୵७३७ୡ.୯	१ ५/१/२०२२	टपाल मतपात्रकच ान्थ्वन्थ (इ-मतदान समावट) गुरुवार, उ.1 माव 2022 राजा ाक्या तरपूवा घोषित होतील. सदर निष्कर्ष कंपनीच्या नोंदणीकृत कार्यालयात किमान तीन दिवस प्रदर्शित केले जातील. घोषित निष्कर्ष, परिनिरीक्षकाच्या अहवालासह, कंपनीच्या वे बसाइटवर www.garwarehitechtilms.com वर आणि एनएसडीएलच्या ई-मतदान वेबसाइटवर उपलब्ध केले जातील. हे निष्कर्ष कंपनीकहून बीएसई लिमिटेड (बीएसई) कडे आणि नॅशनल स्टॉक एक्सघेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड (''एनएसई') कडेसुद्धा पाठवले जातील जिथे कंपनीचे माग सूचीकृत आहेत.	कंपनी), बेह्येस्मिमो इस्टेट प्रायव्हेट लिमिटेड (चौथी याचिकाकर्ता कंपनी), रिनोव्हर यो नकसल्टंट प्रायवहेट लिमिटेड (पाचवी याचिकाकर्ता कंपनी), कोरा कन्स्ट्रव्शन प्रायवहेट लिमिटेड (सहावी याचिकाकर्ता कंपनी), लाव्हारिजा कॉम्प्लेक्स प्रायवहेट लिमिटेड (सातवी याचिकाकर्ता कंपनी), ओडेन थिएर्टर्स जंपड प्रायटीज प्रायवहेट लिमिटेड (आठवी याचिकाकर्ता कंपनी) जाणि पलावा इंडस्ट्रीअल अंगड लॉजिस्टिक पार्क प्रायवहेट लिमिटेड (नववी याचिकाकर्ता कंपनी) रास मंक्रोटेक डेव्हलपर्स लिमिटेड (हक्ष्तांतरीती कंपनी) व त्यांचे संवीसिय भागधारक यांच्यातील अंतर्लयाद्वारे एकत्रिकणाच्या योजनेच्या (योजने) च्या संजु देखान्या एका आदेशासाठी कंपनी अधिनियम, २०१३ ची कलमे २३० ते २३२ आणि कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या आज्य प्रायोच्य सरत्वी ("कल्स") अनवे ची उपरोक्त संयुक्त याचिकार्क्ता कंपनी कंपनी अधिनियम, २०१३ च्या आज्य प्रायोच्य सरत्वती ("कल्स") अनवे वी उपरोक्त संयुक्त याचिकार्क्ता कंपनी कंपनी २९२२ रोजी सारद केल
334677- XSEMVSI00293545- VASAI		सर्व साहित्यासह मालमत्ता मौजे सातारा ता. व जि. औरंगाबाद गट क्र. ९५, प्लॉट क्र. १३२ आणि १३५ च्या हद्दीतील ज्या इमारतीत श्री लक्ष्मी रेसिडेन्सी नावाने बांधलेली इमारत. तिसरा मजला, फ्लॅट क्रमांक ई, बांधकाम क्षेत्र ४९.६६ चौ. मीटर आणि सुपर बांधकाम क्षेत्र ४८.१७७ चौ. मीटर चतुःसीमा : पूर्व – मोकळी जागा पश्चिम – रस्ता, दक्षिण – मोकळी जागा, उत्तर – फ्लॅट नं.एफ.	૨७૨૬૧૬	५ ५/१/२०२२	10 फेब्रुवारी 2022 रोजी दिनांकित टपाल मतपत्रिका सूचना स्पष्टीकरणात्मक विवरणासोबत कंपनीच्या वेबसाइटवर www.garwarehitechfilms.com, एनएसडीएलच्या ई–मतदान वेबसाइटवर www.evoting.nsdl.com आणि कंपनीचे सममाग सूचीकृत असलेल्या बीएसई लिमिटेडच्या वेबसाइटवर www.bseindia.com आणि एनएसईच्या वेबसाईटवर www.nseindia.com उपलब्धआहे.	आणि ती नामदार राष्ट्रीय कंभनी विधी न्यायाधिकरणांच्या मुंबई खंडपीठा समोर द्वारे १६ फेड्रवारी, २०२२ रोजी दाखल केली. १९ मार्च, २०२२ रोजी सदर याचिकेल सुनावणी होऊन अंतिम निकाल दिला जाईल. कोणत्याही व्यक्ती सदर याचिकेला समर्थन देश्यास किंवा विरोध करण्यास इच्छुक असत्यास त्यांनी याचिकाकर्त्यांच्या वकिलांना त्यांच्या/तिच्या हेतुविषयीची एक सुन्ता त्याच्या/तिच्या किंवा त्याच्या/तिच्या वकिलांच्या सहीते त्याच्या/तिच्या नाव आणि पत्यासह याचिकेच्या सुनावणीसाठी निर्धारित तारखेपूर्वी किमान दोन दिवस अमोदर याचिकाकर्त्यांच्या वकिलांकड पोहोरोल अशा बेताने पाठवाती. तो/ती याचिकेला कुठे विरोध कर इच्छितात, विरोधाची कारणे किंवा त्याच्या/तिच्या प्रतिशाखाची एक प्रत अशा मचनोसेवत साद कराती.
व्याजदराने येणाऱ्या व्याजास उपरोक्त कर्जदारांना असेही	हीत ६० दिवसांच्या आत महिन्द्रा रुरल हाऊसिंग फायनान्स ो सुचविण्यात येते की, त्यांनी वर उल्लेखिलेल्या नुसार संपू	- र्ग रक्कमेची परतफेड करावी अन्यथा कंपनी उपरोक्त कायद्याच्या कलम १३ (४)		_	मंडळाच्या आदेशानुसार गरवारे हाय-टेक फिल्म्स लिमिटेडसाठी (पूर्वी गरवारे पॉलीएस्टर लिमिटेड) सही/-	याचिकेची एक प्रत तो पाहिजे असलेल्या कोणत्याही व्यक्तीस त्यासाठीचे विहित आकार प्रदान केल्यावर निम्नस्वाक्षरीकारांकडून पुरवली जाईल. दिनांक: २६ फेन्द्रवारी, २०२२ हेमंत सेठी अँड कं. साठी ठिकाण: मुंबई याचिकाकर्त्यांसाठी वकील
मालमत्तेचा संबंधीत कर्जदा विकाण : ठाणे दिनांक : २६.०२.२०२२	रांच्या नावे खर्च आणि जोखिम टाकून कारवाई करेल व त्यांचे		सही/- अधिकृत अधि रल हाऊसिंग		अवनीश श्रीवास्तव स्थळ : मुंबई कंपनी अधिसबिव दिनांक : २६ फेब्रुवारी २०२२ एफसीएस क्र: 8513	३०९ न्यु बेक हाऊस, महाराष्ट्र चेंबर ऑफ कॉमर्स लेन, काला घोडा, फोर्ट, मुंबई ४०००२३ नॉद. क्र. एमएएच/१७७/१९८६

रजि. कार्यालय : महिंद्रा टॉवर्स, पी.के. कुर्ने चौक, वरळी, मुंबई

NOTICE CUM ADDENDUM (Contd.) Notice cum addendum to the Scheme Information Document/ Key Information Memorandum of Axis Fixed Term Plan - Series 109 (111 Days) (A Close Ended Debt Scheme) Rollover of Axis Fixed Term Plan - Series 109 (111 Days) # If the maturity date falls on a non-business day, this maturity / payout date shall be the next business day. In such a case the extended maturity date shall also extend in a manner that the number of days of proposed rollover shall remain the same. ## If the extended maturity date falls on a non-business day, this maturity date shall be the next business day. All other features and terms & conditions of the Scheme would remain unchanged after the rollover. As required under SEBI regulations, a communication intimating the proposed rollover along with the Consent Form is being sent/dispatched/emailed to the registered address/email id of the Unitholder(s) whose names appear in the records of the Registrar and Transfer Agent and in the statement of beneficial owners maintained by the depositories under the scheme Axis Fixed Term Plan - Series 109 (111 Days). Roll-over shall be permitted only in case of those unitholders who expressly provide their written consent in duly filled-up and signed Consent Form and submit the same to any of the AMC or Kfin Technologies Private Limited Centre's latest by 3.00 p.m. on or before March 14, 2022. Alternatively, Unit holder may also provide consent to roll over by using Easy Call facility by calling at 1800 3000 3300 from registered mobile number in the Folio. In case of unitholders who do not submit the Consent Form by March 14, 2022, or who do not opt for the rollover, the units outstanding will automatically be redeemed in full on the Maturity Date without any further reference. Liability on account of taxation shall need to be borne by the unitholder. In view of individual nature of tax consequences, each investor/Unit holder is advised to consult his/ her own professional tax advisor w.r.t. tax and other financial implications arising out of his / her / their participation/non- participation in the Rollover of the Scheme. For detailed taxation, please refer to the para on taxation included in the Scheme Information Document. The Trustee / AMC reserves the right to change / modify the provisions mentioned above at a later date. This addendum forms an integral part of the Scheme Information Document/ Key Information Memorandum of the Scheme as amended from time to time. For Axis Asset Management Company Limited (CIN - U65991MH2009PLC189558) (Investment Manager to Axis Mutual Fund) Place : Mumbai Sd/-Date : February 25, 2022 **Chandresh Kumar Nigam** No. : 86/2021-22 Managing Director & Chief Executive Officer Statutory Details: Axis Mutual Fund has been established as a Trust under the Indian Trusts Act, 1882, sponsored by Axis Bank Ltd. (liability restricted to 7 1 Lakh). Trustee: Axis Mutual Fund Trustee Bank Ltd. is not liable or responsible for any loss or shortfall resulting from the operation of the schemes. Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully. **AXIS MUTUAL FUND**

Axis House, First Floor, C2, Wadia International Centre, Pandurang Budhkar Marg, Worli, Mumbai - 400 025, India.

TEL: (022) 4325-5161, FAX: (022) 4325-5199, EMAIL: customerservice@axismf.com, WEBSITE: www.axismf.com, EASYCALL: 1800 221 322 ADDITIONAL CONTACT NUMBER: 8108622211

आरोग्य

सिंगियाता शनिवार, २६ फेब्रुवारी २०२२ 🕉

औषधी गुणधर्म असलेल्या पुदिन्याचे फायदे जाणून घ्या

पुदिन्याची चटणी तुम्ही कचोऱ्या किंवा पकोड्यांसोबत खाल्ली असेल. त्याची चव मनाला तजेला देते. पुदिन्याची चटणी फक्त खाण्यासाठीच स्वादिष्ट नाही तर आपल्या आरोग्यासाठीही खूप फायदेशीर आहे. पुदिन्यात प्रथिने भरपूर असतात आणि चरबी आणि कॅलरीज कमी असतात. पुदिन्यात व्हिटॅमिन ए, सी आणि बी–कॉम्प्लेक्स सारखे पोषक घटक असतात, जे आपल्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असतात. पुदिन्याच्या पानांच्या सेवनाने रोगप्रतिकारशक्ती वाढते आणि त्वचा उजळते. पुदिन्याच्या पानांमध्ये लोह, पोटॅशियम आणि मॅंगनीज चांगल्या प्रमाणात असतात जे मेंदूच्या कार्याला चालना देतात आणि हिमोग्लोबिन प्रोफाइल सुधारतात.

चला पुदिनाचे फायदे जाणून घेऊ या .

मेंदची क्षमता अत्याधिक वेगवान असते.

वेगाने गोष्टींची मांडणी करण्याची

क्षमता तारुण्यात मेंदूमध्ये सर्वात

जास्त असते. जर्मनीच्या हिंडेलबर्ग

विद्यापीठाने नुकतेच १० लाख लोकांवर

संशोधन केल्यानंतर असे निष्कर्ष

काढले आहेत.पूर्वी असे मानले जात

होते, की ४० वर्षांनंतर मेंदूचा वेग कमी

होतो. परंतु, नेचर ह्युमन बिहेवियरमध्ये

प्रसिद्ध झालेल्या संशोधनानुसार,

वयाच्या २०व्या वर्षांनंतर मेंदूचा विचार

करण्याचा वेग हळूहळू कमी होतो.

१ अपचन दूर करणे –पुदिना पचनसंस्थेसाठी आपल्या खूप फायदेशीर आहे. पुदिन्याच्या पानांम ध्ये अँटीसेप्टिक आणि बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ गुणधर्म असतो, ज्यामुळे पचनसंस्थेचे कार्य सुरळीत चालण्यास मदत होते. पुदिन्याची चटणी खाल्ल्याने अपचन आणि बद्धकोष्ठता यांसारख्या पोटाशी संबंधित समस्यांपासून आराम मिळतो. २ खोकला आणि सर्दी मध्ये आराम दायी – आपली श्वसनसंस्था स्वच्छ

करण्यासाठी पुदिना देखील फायदेशीर आहे. पुदीना सर्व हानिकारक पदार्थ काढून टाकून आपले नाक, घसा आणि फुफ्फुस स्वच्छ



करण्यास मदत करते. पुदिन्यात असलेले दाहक-विरोधी गूणधर्म खोकला आणि घशातील जळजळ यापासून आराम देतात.

३ डोकेदुखी पासून आराम देते-

पुदिन्याच्या सेवनाने डोकेदुखी दूर होण्यासही मदत होते. पुदिन्याच्या तीव्र आणि ताजेतवाने वासामुळे मूड फ्रेश होतो आणि डोकेदुखी कमी होण्यास मदत होते.

४ पुदिन्याच्या पानांचे सेवन आपल्या तोंडाच्या आरोग्यासाठी देखील खूप फायदेशीर आहे. पुदिन्याची ताजी पाने चघळल्याने श्वासाच्या दुर्गंधीपासून सुटका मिळते. यामध्ये असलेले ॲंटी–बॅक्टेरियल गुणधर्म तोंडाच्या आत बॅक्टेरियाची वाढ रोखतात. पुदिन्याच्या पानांच्या वापराने दातांवर साचलेली घाण दूर होऊन दात स्वच्छ होतात.

जातात. पुदिनाच्या पानाचे सेवनाने पाचक एन्झाईम्स सक्रिय होतात,

करण्यासाठीही पुदिन्याची पाने फायदेशीर मानली

जे अन्नातून पोषक तत्वांचे चांगल्या प्रकारे शोषण करण्यास मदत करतात. पुदिन्याच्या सेवनाने शरीरातील चयापचय क्रिया सुधारते आणि वजन कमी होण्यास मदत होते.

६ पुदीनाने सौंदर्य उजळते –पुदिना केवळ आरोग्यच नाही तर त्वचेसाठीही खूप फायदेशीर आहे. त्यात जंतुनाशक गुणधर्म आहेत, म्हणून ते बॉडी क्लीन्सर, साबण आणि फेस वॉशम ध्ये वापरले जाते. विशेषतः तेलकट त्वचा असणाऱ्यांसाठी पुदिन्याची पाने खूप गुणकारी आहेत. यामुळे त्वचेवर साचलेली घाण निघून जाते ५ वजन कमी करण्यास उपयुक्त –वजन कमी आणि त्वचेची आर्द्रताही कायम राहते.

नाश्त्यात चहासोबत या गोष्टी खाल्ल्याने पोटाची चरबी वाढ

वजन कमी करण्याचा कितीही बिस्किटे खाल्ल्याने आपण भूक नियंत्रित मानता येत नाही, म्हणूनच नाश्त्यात

नूडल्स अजिबात खाऊ नयेत.

४ फरसाण – चहासोबत फरसाण खाणं देखील अनेकांना आवडते, परंतु फरसाण मध्ये तळण असतं, त्यामुळे त्यात भरपूर चरबी असते. चहासोबत फरसाण खाल्लयाने पोटाची चरबी काही दिवसातच

झपाट्याने वाढते. ५ भजे – समोसे– कचोरी

-सकाळी चहासोबत तळलेले गरिष्ठ पदार्थ खाणे अजिबात योग्य नाही. भजे, समोसे, कचोरी यांसारख्या तळलेल्या गोष्टी सकाळी खाल्लूया नाहीत तर ते आरोग्यासाठी चांगले राहील.

ठेवू शकता, परंतु त्यामुळे पोटाची चरबी झपाट्याने वाढू लागते, त्यामुळे सकाळी बिस्किटे किंवा कुकीज खाण्यास टाळा.



३ नूडल्स –नूडल्स हे खायला खूप २ बिस्कीट – सकाळी चहासोबत आवडतात. पण त्याला हेल्दी ब्रेकफास्ट जंक फूड क्रेव्हिंग कमी करण्यात G GARWARE

प्रयत्न केला तरी आपला आहार हेल्दी असल्याशिवाय आपण वजन कमी करू शकत नाही. विशेषत: वजन कमी करण्यात आणि वाढवण्यात आपण केलेल्या नाश्त्याची भूमिका खूप असते. अशा काही गोष्टी आहेत ज्या न्याहारीत घे तल्याने आपल्या शरीरातील साखर आणि चरबीची पातळी वाढते, त्यामुळे नाश्त्यामध्ये काही

गोष्टी अजिबात खाऊ नयेत. १ भात –सकाळी सकाळी भात खाल्लयाने पोटाची चरबी झपाट्याने वाढते. जर आपल्याला भात खावासा वाटत असेल तर ब्राऊन राईस किंवा राईसमध्ये भरपूर भाज्या घालून खाऊ शकता, परंतु हे आठवड्यातून एकदाच करा. दररोज भात खाणे टाळावे.

मदत करेल ही एक वस्तू

एका आठवड्यात कमी होईल, सकाळी उठल्यावर प्या हे पाणी

आजकाल बहुतेक लोक लड्रपणाचे शिकार होत आहेत. वजन वाढवणे सोपे आहे, परंत् ते कमी करणे तितकेच कठीण आहे. दुसरीकडे डायटिंग कॅल्शियम, व्हिटॅमिन बी६,

लसणात

घ्या–

लसुण कसे कार्य करते ?

शकते.

वजन कमी करण्यासाठी आणि हानिकारक पदार्थ बाहेर

झपाट्याने कमी होते.

लसूण शरीरातील विषारी टाकतो, तसेच पचनशक्ती फायबर, वाढवतो, ज्यामूळे वजन

अचूकता आणि वेळेचे मोजमाप करण्यात आले. या चाचणीत २० वर्षे वयोगटातील लोक आघाडीवर असल्याचे संशोधनातून समोर आले आहे. यानंतर, ६० वर्षांपर्यंतच्या लोकांच्या मेंदूचा वेग कमीअधिक प्रमाणात सारखाच राहिला. म्हणजेच

आपल्या मेंदूचा काम करण्याचा वेग ६०व्या वर्षी मंद होत नाही, त्याचा वेग तसाच राहतो.मात्र ६० वर्षांपेक्षा जास्त वयाच्या लोकांमध्ये मेंदूचा वेग कमी झाल्याचे या संशोधनात दिसून आले.

विद्यापीठाच्या संशोधनात सहभागी असलेल्या लोकांची १० या संशोधनाचे नेतृत्व करणारे डीमिस्चा वॉन क्रॉउस म्हणतात, ते ८० वर्षे वयोगटात विभागणी करण्यात आली होती. लोकांना की मेंदूचा वेगही व्यक्तीच्या कामावर अवलंबून असतो.तुम्ही नकारात्मक आणि सकारात्मक शब्द आणि फोटो व्यवस्थित 🔰 ज्या प्रकारचे काम करता, मेंदू त्याच वेगाने काम करतो.



विसाव्या वर्षी माणसाचा मेंदू सर्वांत वेगवान असतो

हिंडेलबर्ग विद्यापीठाच्या संशोधकांनी १० लाख लोकांच्या 🔰 करण्यास सांगितले या संशोधनात शब्द आणि फोटो यांची मांडणी करताना अभ्यासानंतरकाढलेलानिष्कर्षवयाच्या २०व्या वर्षी आपल्या

आणि वर्कआऊट केल्यानंतर पोटाची चरबी कमी होण्यासाठी खूप महिने लागतात. पण जर तुम्हाला लवकर फिट व्हायचे असेल तर लसणाचे पाणी पिणे फायदेशीर ठरू शकते. पोटाची चरबी कमी करण्यासाठी लसणाचे पाणी हा उत्तम पर्याय

परिपूर्ण असून आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. लसूण रोगप्रतिकारक केवळ शक्तीच वाढवत नाही, तर वजन कमी करण्यासोबतच हृदयविकारांपासून बचाव करतो. लसणाचे पाणी प्यायल्याने तुम्हाला कोणते फायदे मिळू शकतात जाणून



आहे. हे पोषक तत्वांनी व्हिटॅमिन सी आणि मॅंगनीज असते. हे सर्व पोषक घटक वजन कमी करण्यास मदत करतात. निरोगी आणि सक्रिय जीवनशैलीचा अवलंब करण्यासोबतच लसणाचे पाणी किंवा लसणाचे नियमित सेवन केल्यास तुमचे वजन आठवडाभरात कमी होऊ

लसणात आहेत, त्यामुळे जास्त खाण्याची इच्छा होत नाही, याच्या सेवनाने पोट जास्त काळ भरलेले राहते. चयापचय लसूण ज्यामुळे वाढवते, ऊर्जा पातळी वाढते. ते

कॅलरीज बर्न करते आणि वजन कमी करण्यास मदत करते. लसणाचे पाणी कसे

बनवायचे– एक ग्लास कोमट पाण्यात लिंबाचा रस आणि किसलेला

लसूण मिसळा. रिकाम्या पोटी याचे सेवन करा. असे केल्याने तुमच्या पोटाची चरबी सहज कमी होईल.

भूक असूनही लोक या सर्व गोष्टी खातात. मंग तुम्ही कमी करण्याचे गुणधर्म दिवसभर आरोग्यदायी गोष्टी खाल्लया नसल्या तरी संध्याकाळी भूक लागल्यावर तुम्ही या अस्वास्थ्यकर पदार्थ खातात. जरी, तुमची लालसा कमी करणे खूप कठीण आहे, परंतु वजन कमी करण्यासाठी तुमच्यासाठी या लालसेवर नियंत्रण ठेवणे खूप महत्वाचे आहे. अशा स्थितीत आज आम्ही तुम्हाला अशाच एका गोष्टीबद्दल सांगणार आहोत, ज्याच्या सेवनाने तुमची जंक फूड खाण्याची लालसा कमी होऊ शकते.

पिझ्झा, मोमोज, चाउमीन यांसारख्या

पदार्थांची नावं ऐकली की मला खावंसं वाटतं.

मात्र, त्यांची नावे घेतली जात नसतानाही

या गोष्टींची तल्लफ होऊ लागते. या सर्व गोष्टी

आरोग्यासाठी किती हानिकारक आहेत हे माहीत

मनुका : जर तुम्हाला बाहेरच्या जेवणाची तल्लफ वाटत असेल तर एक मनुक घ्या आणि हळू हळू चघळत रहा. हे थोडं विचित्र वाटेल. मनुका खाल्लयाने तुमच्या मेंदूला एक रसायन बाहेर पडण्यास मदत होते जो सर्वात वाईट प्रकारची लालसा कमी करू शकते.

मनुका कसे कार्य करतात

कमी कॅलरी आणि पोषक तत्वांनी भरलेले मनुका हा मध्यान्हाचा उत्तम नाश्ता आहे. यात नैसर्गिक गोडवा आणि लेप्टिन आहे ज्यात भूक कमी करणारे गुणधर्म आहेत. मनुका खाल्ल्याने

तुम्हाला दीर्घकाळ समाधानी आणि पोटभर

राहण्यास मदत होते. याव्यतिरिक्त, लेप्टिन

थर्मोजेनेसिस प्रक्रिया वाढवून चरबी पेशी देखील

नष्ट करू शकते. यात गामा–एमिनोब्यूट्रिक एसिड म्हणून ओळखले जाणारे शक्तिशाली न्यूरोट्रांसमीटर आहेत जे भूक कमी करू शकतात, पचन कमी करू शकतात आणि तणाव कमी करू शकतात.

मनुका कशा खाव्यात

सर्व प्रथम एक मनुक घ्या आणि नीट पहा. तुमचे शरीर यावर कशी प्रतिक्रिया देते याकडे लक्ष द्या, जसे की तोंडाला पाणी येणे किंवा पोटात खडखडाट. मग मनुका जिभेवर ठेवा आणि म नुकाची बनावट आणि चव जाणवत खा. त्याच्या चवीकडे लक्ष देत चघळत राहा. सुमारे पाच मि निटांनंतर, तुम्हाला भूक लागणार नाही किंवा जंक फूड खावेसे वाटणार नाही.

हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी ओमेगा ३ युक्त पदार्थ खा, ओमेगा ३ चे फायदे जाणून घ्या

अनेक प्रकारच्या पोषक तत्वांची आवश्यकता असते. वाढत्या वयात शरीरात कॅल्शियम, त्वचेची काळजी घेण्यासाठी देखील आवश्यक प्रथिने, जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि ओमेगा-३ फॅटी ऍसिडची कमतरता असते. अशा स्थितीत तुम्ही तुमच्या आहारात या पोषक तत्वांनी समृद्ध आहाराचा समावेश केला पाहिजे. हृदयासाठी ओमेगा ३ फॅटी ऍसिड तुमचे हृदय निरोगी आणि मजबूत बनवते. हे रक्तदाब बाळाला आणि आईला नियंत्रणात ठेवण्यास मदत करते, हाडे मजबूत करते, डोळे आणि केसांशी संबंधित समस्या दूर करते. ओमेगा शरीराला कर्करोगासारख्या आजारांपासून दूर ठेवते.

ओमेगा फॅटी ऍसिडचे फायदे मदत होते. ओमेगा ३ फॅटी ऍसिड मेटाबॉलिक आणि इतर अनेक समस्यांचा धोका कमी सिंड्रोम बरा करते ओमेगा ३ फॅटी ऍसिड वजन 🛛 होतो. ओमेगा–३ फॅटी ॲसिङ्स उच्च रक्तदाब

मदत करते. ओमेगा फॅटी ॲसिड तुमच्या आहे. त्वचा मऊ करण्यास, सुरकुत्या काढून

टाकण्यास, त्वचेचा ओलावा टिकवून ठेवण्यास मदत करते

गर्भ धारणे दरम्यान आजारांपासून दूर ठेवण्यास मदत होते. याचे सेवन केल्याने मुलांच्या शरीराचा आणि मनाचा चांगला विकास होतो.

ओमेगा फॅटी ऍसिड देखील डोळ्यांसाठी हृदयाशी संबंधित आजार बरे होण्यास फायदेशीर आहे. यामुळे डोळ्यांच्या रेटिनल

ओमेगा–३ फायदे: निरोगी राहण्यासाठी कमी करण्यास आणि लड्ठपणामध्ये देखील कमी करण्याचे काम करतात ओमेगा–३ फॅटी ऍसिडमुळे कॅन्सरसारख्या धोकादायक आणि गंभीर आजारांपासून बचाव होतो दमा आणि यकृत संबंधित समस्या दूर करते. ओमेगा

> –३ फॅटी ऍसिडसह यकृत निरोगी ओमेगा ३ फॅटी ऍसिड देखील रोग प्रतिकारशक्ती वाढ वण्यासाठी आवश्यक आहे. ओमेगा ३ फॅटी ऍसिड मानसिक आरोग्य राखण्यासाठी

आणि मनोविकारांवर उपचार करण्यासाठी आवश्यक आहे. ओमेगा –३ फॅटी ऍसिड या गोष्टींमध्ये आढळतात (ओमेगा –३ फॅटी ऍसिडचा नैसर्गिक स्रोत) अंबाडीच्या बियांमध्ये ओमेगा–३ फॅटी ॲसिड मुबलक

प्रमाणात असते सोयाबीन देखील ओमेगा – ३ आणि ओमेगा –६ चा चांगला नैसर्गिक स्त्रोत आहे. प्रथिने आणि जीवनसत्त्वे असलेल्या अंड्यांमध्ये ओमेगा-३ ॲसिड भरपूर प्रमाणात असते ओमेगा फॅटी ॲसिडही फुलकोबीमध्ये आढळते

ओमेगा–३ फॅटी ॲसिडसाठी तुम्ही – अक्रोड देखील खाऊ शकता. ओमेगा−३ फॅटी ॲसिङ्स ब्लूबेरीमध्येही आढळतात सॅल्मनम ध्ये ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड मुबलक प्रमाणात असते ओमेगा - ३ फॅटी ऍसिड शैवाल आणि सीव्हीडमध्ये आढळतात. ओमेगा–३ फॅटी ॲसिडसाठी तुम्ही तुमच्या आहारात राजमा आणि सोयाबीनचाही समावेश करू शकता. पालक आणि हिरव्या भाज्यांसारख्या हिरव्या भाज्यांमधूनही तुम्हाला ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड मिळू शकते.

ागत आह. या संबंधान, सदस्याना याद्वार व येते की गुरुवार, 10 फेब्रवारी 2022 रोजी दिनांकित टपाल मतपत्रिका सचनेची टपाल मतपत्रिका प्रपत्र व स्पष्टीकरणात्मक विवरणासोबतची पाठवणी सीमांतिक दिनांका रोजीनुसार म्हणजेच मंगळवार, 22 फेब्रुवारी 2022 रोजीनुसार कंपनीच्या सदस्य नोंदवहीत / निक्षेपस्थानांच्या अभिलेखात ज्यांची नावे दिसतात अशा सर्व सदस्यांना / लाभार्थी मालकांना, ज्यांचे ईमेल आयडी निक्षेपस्थानांच्या अभिलेखाल सीमांतिक दिनांका रोजीनूसार नोंदवलेले आहेत अशांना इलेक्ट्रॉनिक मेलमार्फत आणि कंपनीकरे नोंदणीकृत सर्व सदस्यांच्या घरच्या पत्त्यांवर अनुमत भौतिक स्वरूपात स्वतःचा पत्ता असलेला टपालखर्चाचा पूर्वभरणा केलेल्या व्यावसायिक प्रत्युत्तर लिफाफ्यासह करून शुक्रवार, 25 फेब्रुवारी 2022 रोजी पूर्ण झालेली आहे.

गरवारे हाय–टेक फिल्म्स लिमिटेड

CIN: L10889MH1957PLC010889

नोंदणीकृत कार्यालय : नायगाव, पोरट वाळुज, ओरंगावाद - 431 133. कॉर्पोरेट कार्यालय दुरघ्वनी : +91-22-6698 8000, फॅक्स : +91-22-2824 8155. ईमेल : cs@garwarehitech.com, वेबसाईंट : www.garwarehitechfilms.com

यादारे सचना देण्यात येते की कंपनी (व्यवस्थापन आणि प्रशासन) नियम 2014 अंतर्गत तया

केलेल्या नियम 22 ('नियम') सोबत वाचल्या जाणाऱ्या कंपनी अधिनियम, 2013 चे कलम 110

आणि इतर सर्व लागू तरतुद्दीनुसार ('अधिनियम'), आणि भारतीय प्रतिभूती व विनिमय मंडळ (सूचीकर

बंधने व प्रकटन आवश्यकता) नियमने, 2015 च्या नियमन 44 अनुसार (यामध्ये याकाळापुरते अमलात असणारे कोणतेही संबंधित सांविधिक बदल किंवा पुनरधिनियम समाविष्ट), कंपनी विशेष ठरावाच्या

मार्गाने, गुरुवार, 10 फेब्रुवारी 2022 रोजी दिनांकित टपाल मतपत्रिका सूचनेमध्ये ('टपाल मतपत्रिका

सूचना') नमूद केल्याप्रमाणे श्री. हेमंत एन. निकम (DIN: 07517849) ह्यांची कंपनीचे पूर्णवेळ संचालक

टपाल मतपत्रिका सूचना (दुरस्थ – ई मतदान र

सीमांतिक दिनांकारोजीनुसार सदस्यांच्या नावाने नोंदणीकृत असलेल्या भरणा केलेल्या भागांच्या मूल्यानुसार मतदानाचे अधिकार मानले जातील. सीमांतिक दिनांकानुसार जी व्यक्ती सदस्य नसेल तिने ही सूचना केवळ माहितीच्या हेतुकरिता आहे असे मानावे.

मतदानाचा कालावधी सोमवार, 28 फेब्रुवारी 2022 रोजी सकाळी 9:00 वाजता सुरु होईल आणि मंगळवार, 29 मार्च 2022 रोजी संध्याकाळी 5:00 वाजता संपेल. कंपनीच्या सदस्य नोंदवहीत किंवा निक्षेपस्थानांदारे जतन केलेल्या लाभार्थी मालकांच्या नोंदवहीत सीमांतिक दिनांका रोजीनसा म्हणजेच मंगळवार, 22 फेब्रवारी 2022 रोजीनसार ज्या सदस्यांची नावे नोंदवलेली असतील, केवळ तेच विशेष ठरावावर आपले मत देण्यास पात्र आहेत. सर्वसाधारण परिपत्रके आणि सेबी सचीकरण नियमनांच्या नियमन 44 सोबत वाचल्या जाणाऱ्या अधिनियमाच्या कलम 108 नुसार, कंपनीने तिच्या सर्व सदस्यांना ई–मतदानाची सुविधा पुरवण्याच्या हेतुकरिता नॅशनल सिक्युरीटीज्डिपॉझिटरी लिमिटेड (एनएसडीएल) च्या सेवा मिळवलेल्या आहेत.

ज्या सदस्यांना ई–मतदानाची सुविधा नको असेल किंवा ज्या सदस्यांना टपाल मतपत्रिका सूचना टपाल मतपत्रिका प्रपत्रासह मिळाली नसेल, ते cs@garwarehitech.com वर किंव rnt heindesk@linkintime.co.in वर ईमेल पाठवन त्यामध्ये आपल्या फोलिओ कमांक / डीपी आयडी आणि ग्राहक आयडीचा उल्लेख करून मतपत्रिका प्रपत्राच्या दत्तऱ्या भौतिक प्रतीची मागणी करू शकतात

एक सदस्य मतदानाच्या केवळ एकाच पद्धतीचा अवलंब करू शकतो ; म्हणजे एकतर ई–मतदान किंवा टपाल मतपत्रिका प्रपत्र. जर एखाद्या सदस्याने दोन्ही पद्धतींनी मतदान केले, त ई–मतदानाद्वारे केलेले मत ग्राह्य धरले जाईल आणि टपाल मतपत्रिका प्रपत्राद्वारे केलेले मत अवैध मानले जाईल.

ग्राहकांनी नोंद घ्यावी की पूर्ण भरलेले आणि स्वाक्षरी केलेले टपाल मतपत्रिका प्रपत्र परिनिरीक्षकाकडे मंगळवार, 29 मार्च 2022 रोजी संध्याकाळी 5:00 (समाप्ती दिनांक) नंतर पोहोचू नये, आणि समाप्ती दिनांकानंतर आलेली कोणतीही टपाल मतपत्रिका वैध मानली जाणार नाही, आणि समाप्ती देनांकानंतर केलेले कोणतेही मतदान मग ते टपाल मतपत्रिकेद्वारे असो वा इलेक्ट्रॉनिक पद्धतीने केलेले असो, वैध मानले जाणार नाही, ई–मतदान मॉड्युल एनएसडीएलकडून समाप्ती दिनांकानंतर नतदानासाठी निष्क्रीय केले जाईल

कोणताही प्रश्न / तक्रार असल्यास, सदस्यांनी भागधारकांसाठीच्या वारंवार विचारल्या जाणाऱ्या प्रश्नांचा आणि भागधारकांसाठीच्य ई–मतदान वापरकर्ता हस्तपुस्तिकेचा संदर्भ घ्यावा जे रनएसडीएलच्या ई–मतदान वेबसाइटवरील www.evoting.nsdl.com डाऊनलोङ्स विभागाखाली उपलब्ध आहेत किंवा येथे संपर्क साधावा

- अ) इलेक्ट्रॉनिक पद्धतीने मतदान करण्यासाठी : कु. पल्लवी म्हात्रे, व्यवस्थापक, नॅशनल सिक्युरिटीज्डिपॉझिटरी लिमिटेड, 4था मजला, 'ए' विंग, ट्रेड वर्ल्ड, कमला मिल्स कंपाऊंड, सेनापती बापट मार्ग, लोअर परेल, मुंबई - 400 013 निःशुल्क दूरध्वनी क्रमांकांवर: 1800 1020 990 किंवा 1800 22 44 30 किंवा evoting@nsdl.co.in येथे ईमेल
- ब) टपाल मतपत्रिकेद्वारे मतदान करण्यासाठी : श्री. अवनीश श्रीवास्तव, कंपनी अधिसचिव गरवारे हाय–टेक फिल्म्स लिमिटेड, गरवारे हाऊस, 50–ए, स्वामी नित्यानं द मार्ग, विले पार्ले (पूर्व), मुंबई-400 057 दूरथ्वनी क्र. 022-6698 8000 किंवा cs@garwarehitech.com येथे ईमेल.

टपाल मतपत्रिकेचे निष्कर्ष (ई–मतदान समाविष्ट) गुरुवार, 31 मार्च 2022 रोजी किंवा तत्पूर्वी घोषित होतील. सदर निष्कर्ष कंपनीच्या नोंदणीकृत कार्यालयात किमान तीन दिवस प्रदर्शित केले जातील. घोषित निष्कर्ष, परिनिरीक्षकाच्या अहवालासह, कंपनीच्या वेबसाइटवर www.garwarehitechfilms.com वर आणि एनएसडीएलच्या ई–मतदान वेबसाइटवर उपलब्ध केले जातील. हे निष्कर्ष कंपनीकडून बीएसई लिमिटेड (बीएसई) कडे आणि नॅशनल स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड (''एनएसई'') कडेसुद्धा पाठवले जातील जिथे कंपनीचे भाग सूचीकृत आहेत.

10 फेब्रुवारी 2022 रोजी दिनांकित टपाल मतपत्रिका सूचना स्पष्टीकरणात्मक विवरणासोबत कंपनीच्या वेबसाइटवर www.garwarehitechfilms.com, एनएसडीएलच्या ई-मतदान वेबसाइटवर www.evoting.nsdl.com आणि कंपनीचे समभाग सूचीकृत असलेल्या बीएसइ लिमिटेडच्या वेबसाइटवर www.bseindia.com आणि एनएसईच्या वेबसाईटवर www.nseindia.com उपलब्ध आहे.

स्थळ : मुंबई

दिनांक : 26 फेब्रुवारी 2022

मंडळाच्या आदेशानुसार गरवारे हाय-टेक फिल्म्स लिमिटेडसाठी (पूर्वी गरवारे पॉलीएस्टर लिमिटेड सही/ अवनीश श्रीवास्तव कंपनी अधिसचिव एफसीएस क्र: 8513

