MILKFOOD LIMITED

5th Floor, 91, Bhandari House, Nehru Place, New Delhi-110 019
Ph.: 26460670-4 / 26463773 Fax : 011-26460823
E-mail : milkfoodltd@milkfoodltd.com, Website : www.milkfoodltd.com
CIN : L15201PB1973PLC003746 GST : 07AAACM5913B1ZY

12th November, 2020

MFL\SCY\2020 - 21
The Manager (Listing)
The BSE Limited
1st Floor, New Trading Ring,
Rotunda Building
P J Towers, Dalal Street,
Fort, Mumbai-400 001

Sub: Published Notice of Board Meeting
Scrip Code No.: 507621

Dear Sir/Madam,

Pursuant to the Regulation 30 & 47 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements), Regulations 2015 ("the Regulations"), please find enclosed herewith copy of the Notice published by the Company in the newspapers on 12th November, 2020 in relation to the rescheduled Board Meeting of the Company to be held on 19th November, 2020.

You are requested to take the same on your records.

Thanking you,
For Milkfood Limited

Rakesh Kumar Thakur
Company Secretary

Encl: As above

milkfood

THUMBNAILS

Artists perform during the inauguration of Hunar Haat at Pitam Pura Dilli Haat on Wednesday. SNS

YSR attacks TDP: Andhra Pradesh chief minister YS Jagan Mohan Reddy has alleged that the lawyer who secured bail of two policemen accused of torturing in a case of suicide of a family of four in Nandyal of belonged to Opposition TDP. Reddy alleged: "TDP has been spreading rumours that the government is trying to save the two accused in the case." SNS

Pak shells 3 sectors: The Pakistan Army heavily shelled forward posts and hamlets on Wednesday in three sectors along the LoC in Poonch districts of Jammu and Kashmir, officials said. The Indian Army effectively retaliated. Meanwhile, 11 drug peddlers, including a woman, were arrested with contraband substances in the past 10 days in Kathua district, police said. PTI

What sealed GA fate in Bihar

Political observers say one factor that impacted Opp alliance was 'Jungle Raj' tag associated with RJD

MANOJ CHAURASIA
PATNA, 11 NOVEMBER

So, what proved disastrous for Tejashwi Yadav-led Grand Alliance (GA) in Bihar elections? Although the GA leaders have raised rigging allegations charging the Nitish Kumar government with "intimidating the officials and tampering with results", there are many factors which seemed to have worked against the main Opposition alliance. According to political observers, one factor that heavily impacted the Opposition alliance was the "Jungle Raj" tag associated with the Rashtriya Janata Dal (RJD) headed by jailed politician Lalu Prasad.

All though the month-long poll campaign, the ruling NDA leaders-from chief minister Nitish Kumar to Prime Minister Narendra Modi, focussed on the issue of "Jungel Raj" and kept reminding the voters about the RJD's "lawlessness", instead of highlighting the NDA's agenda for the state.

Especially, the Prime Minister looked more ruthless in his attack on the RJD. He not only described Tejashwi as "Jungle Raj ka Yuvraj" but also accused the RJD of "having the copyright for kidnapping".

"The masses didn't take Nitish's charges seriously but got suddenly alert when the PM went on whipping up the Jungle Raj fears and alerting them. Apparently, this worked against the Grand Alliance which put up magnificent performance in the first phase of polling on 71 seats of south-central Bihar," commented a political expert.

JD-U workers celebrate party's performance in the Bihar Assembly elections, in Patna on Wednesday. IANS

The Grand Alliance won 50 seats in the first phase, making a virtual clean sweep in Magadh and Shahabad divisions. Of the total 71 seats in these two divisions, the Grand Alliance bagged 50 seats.

The entry of Modi, however, upturned the applecart in the next two phases.

"Such was the impact of the PM's Jungle Raj alert that quite good number of voters, especially young voters, who were willing to vote for change apparently getting attracted by Tejashwi's 10 lakh job promise eventually dragged their feet on parents appeal and supported the NDA. Had these voters not made this correction, the scene would have been entirely different," informed a top JD-U leader.

The GA tally in the second and third phases amply explains this. The Grand Alliance which put up a terrific performance in the first phase could win only 59 seats out of total 172 that went to polls in the second and third phases. The second factor, according to the experts, is that the RJD's promise for 10 lakh jobs was not taken seriously by majority of the youths.

Although impressive crowds were seen attending each rally of Tejashwi, they could not be translated into votes.

Unemployment is the issue which has affected the youths across every caste, community and religion, and had the youth community solidly voted for the Grand Alliance, it would not have been staggering to reach near the majority mark of 122.

Poor performance by the Congress was another factor which spoiled the Grand Alliance's chances.

The Congress party had hard-bargained 70 seats from the RJD during the seat-sharing deal but managed to win only 19 seats with the shocking strike rate of 27.

The strike rate of the RJD and the Left parties, on the other hand, remained at 52 and 55 percent, respectively.

The last but not the least which dealt a severe blow to Grand Alliance's prospects was the AIMIM chief Asaduddin Owaisi's move to field his party candidates in Muslim-dominated 24 seats in the border region. While the AIMIM could win only five seats, its move polarised the Hindu voters in the region and played virtual spoilsport for the opposition alliance.

This could well be gauged from the fact that the Grand Alliance could win only seven seats out of 24 in the Seemanchal or border region against 12 seats won by the NDA.

Wanted JD-U weakened, won't back Nitish: Chirag

PRESS TRUST OF INDIA
PATNA, 11 NOVEMBER

LJP chief Chirag Paswan addresses a Press conference in Patna on Wednesday. IANS

LJP leader Chirag Paswan on Wednesday defended his decision of fielding candidates against the JD(U) in large numbers in the Bihar assembly polls which hugely damaged its prospects, saying he wanted Nitish Kumar's party to be "weakened" and succeeded in the endeavour. He also declared he will not support the new government in Bihar if the NDA stuck to its promise of retaining Nitish Kumar as the chief minister despite the JD (U)'s diminished numbers in the assembly.

"We never concealed our intentions. We believed the JD(U) headed by Kumar needed to be weakened and we succeeded. We wanted to make the BJP stronger and its heft has increased unquestionably," Paswan said. Addressing a press conference here, Paswan said he was happy that the BJP had emerged "much bigger and stronger" in Bihar, and ruled out any possibility of a truck with the opposition Grand Alliance, comprising RJD, Congress and three Left parties, citing "ideological differences".

He also asserted that the LJP displayed "courage" in going solo and ended up with a better vote share though it could not convert into seats. Paswan, whose party fared abysmally securing just one seat in the assembly elections, said the LJP did not wish to carry the tag of "pichhlaggu", the one who rides piggy back. The 37-year-old, whose brinkmanship has been blamed by leaders like Sushil Kumar Modi, a BJP veteran and Deputy Chief Minister, for the NDA's sub-optimal performance, hopeful that his relations with the BJP at the Centre will not be affected since many allies of the saffron party, including the JD(U), have in the past challenged it electorally in states.

"If anybody deserves to be congratulated on the NDA's victory in Bihar, it is Prime Minister Narendra Modi. People have reposed their trust in his leadership and his vision for 'Atmanirbhar Bihar'. We always wanted to see a government in the state headed by the BJP and supported by the LJP. But we respect the mandate given by the people," Paswan said. The son of late Union minister Ram Vilas Paswan maintained that "Nitish Kumar as the chief minister is not good for Bihar" and that there was "no question of us supporting a government headed by him. It is another thing that the NDA in Bihar comprising BJP, JD(U) and two smaller parties - have the numbers and does not need our support," he added.

'Difference between Left parties & BJP allies was very small'

STATESMAN NEWS SERVICE
NEW DELHI, 11 NOVEMBER

The CPI, the CPI (M) and the CPI (Marxist-Leninist) which won 16 seats in the Bihar Assembly elections as part of the RJD-Congress-led Mahagathbandhan, today said the difference between their alliance and the ruling BJP-JD (U) coalition was "very, very small."

In a joint statement, CPI (M) general secretary Sitaram Yechury, CPI general secretary D Raja and CPI (M-L) general secretary Dipankar Bhattacharya said the BJP-led alliance lost 12 per cent from the vote it had polled in the 2019 Lok Sabha election.

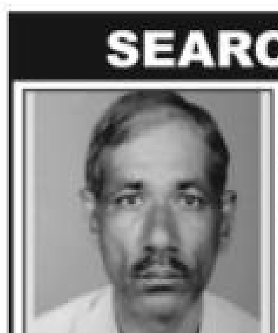
The response of the youth and the people to the issues concerning people's livelihood and employment was heartening,
the leaders of the three parties said. Incumbent chief minister's party, Janata Dal (United), won only 43 seats, as compared to the 71 it won in the last assembly election.

"The CM's defection from the Mahagathbandhan to the BJP is, amongst other factors, rejected by a large section of the electorate," the three leaders said.

The three leaders said the BJP and Prime Minister Modi raised communal agenda to "a very high pitch and sought to communally polarize the electorate."

This was effectively met largely by the Mahagathbandhan's focus on the economic distress caused by the lockdown and the utter failure of the BJP and its allies in containing the pandemic and galloping unemployment, the joint statement said.

SEARCH FOR MISSING



Bharam Parkash

General Public is hereby informed that a male namely **Bharam Parkash S/o Sh. Nand Ram, R/o** VPO Mitron Najafgarh, New Delhi has been missing since 09.10.2020. In this regard a **DD No. 60/A,** dated **10.10.2020** has been registered at PS, B.H.D. Nagar, New Delhi.

The description of missing male is as under:

Name : Bharam Parkash, **Father's Name** : Sh. Nand Ram, **Age** : 60 years, **Height** : 5'11", **Face** : Long, **Sex**: Male, **Complexion** : Fair, **Wearing** : Brown Colour Kurta & Pajama Slipper in feet.

If anyone having any clue/information, kindly inform the undersigned at following phone numbers.

Website : http://cbi.nic.in
e-mail : cic@cbi.gov.in
Fax : 011-24368639
Ph. : 011-24368638, 24368641
DP/315/DW/2020

SHO
P.S., B.H.D. Nagar, New Delhi
Ph. : 011-25315302
8750871028

PROCLAMATION REQUIRING THE APPEARENCE OF A PERSON ACCUSED

(See Section 82 Cr. PC)

Whereas complaint has been made before me that the two accused persons namely **(1) Siddhant Khanna S/o Lt. Sh. Vinod Khanna R/o F-77, Radhey Mohan Drive, Mehrauli, Delhi (2) Chhering @ Charang S/o. Sh. Meenu R/o H.No. 127, Ward No.7, Shishamati, Kullu, Himachal Pradesh** have committed offence in **Case FIR 205/19 u/s 20 NDPS Act dated 16.07.2019, PS Crime Branch, Delhi** and that it have been returned to the warrants of arrest thereupon issued, that the said **(1) Siddhant Khanna (2) Chhering @ Charang** could not be found and whereas it has been shown to my satisfaction that the said **(1) Siddhant Khanna (2) Chhering @ Charang** have absconded (or is concealing themselves to avoid the service of warrant). Proclamation is hereby made that the said **(1) Siddhant Khanna (2) Chhering @ Charang** in **Case FIR 205/19 u/s 20 NDPS Act, PS Crime Branch, Delhi** are required to appear before this court to answer the said complaint on or before **24.12.2020**.

By order
Sh. Bhupesh Kumar,
ASJ/Special Judge, NDPS Act,
South Distt, Room No.505 Fifth Floor,
Saket Court Complex, New Delhi

DP/53/Crime/2020

MILKFOOD LIMITED

milkfood

CIN: L15201PB1973PLC003746
Regd. Office: P.O. Bahadurgarh-147021
Distt.: Patiala (Punjab); Tel: 0175-2381404, Fax: 0175-2380248
E-mail: milkfoodltd@milkfoodltd.com; Website: www.milkfoodltd.com

NOTICE

Notice is hereby given pursuant to Regulation 29 read with Regulation 47 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 that a meeting of the Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Thursday, the 12th November, 2020 has been rescheduled for Thursday, 19th November, 2020 at New Delhi to inter alia consider and approve the Standalone and Consolidated Unaudited Financial Results of the Company for the quarter and half year ended 30th September, 2020.

This information is also available on the website of the Company viz. www.milkfoodltd.com and on the website of stock exchange where the shares of the Company are listed viz. www.bseindia.com.

For MILKFOOD LIMITED
Sd/-
(Rakesh Kumar Thakur)
Company Secretary

Dated: 11th November, 2020

PUBLIC NOTICE

ATTENTION ALL: ADMISSION TO PG DENTAL (MDS) COURSES IN ARMED FORCES MEDICAL SERVICES TRAINING INSTITUTES FOR PRIORITY III, IV & V CANDIDATES THROUGH NEET MDS-2021

Director General Armed Forces Medical Services will admit desirous candidates for **Post Graduate-Dental (MDS) Courses** at AFMS Training Institutes, **for balance of seats, if any** after fulfilling the service requirements, for the session starting in May 2021 on the basis of **NEET MDS-2021** to be conducted by National Board of Examinations (NBE), New Delhi, under the aegis of Ministry of Health & Family Welfare, GoI.

(a) The seats will be available to Priority III candidates (Para Military/other Govt. of India sponsored candidates), Priority IV (Ex-SSC AD Corps Officers) & Priority V (Civilian Dental Surgeons) in that order. **It is also likely that no seat may be available for some of the prioritized categories, if the same have been allotted to candidates higher in priority and merit.**

(b) Candidates desirous of pursuing Post Graduate-Dental (MDS) Courses in these training institutions will have to **mandatorily** appear for **NEET MDS-2021**. Candidates are, therefore, advised to keep a lookout for the notification of NEET MDS-2021.

(c) Further details will be **available on the website of INDIAN ARMY (www.joinindianarmy.nic.in) in due course of time. The candidates are therefore advised to visit the site & read the Information Bulletin carefully.**

davp 10601/11/0013/2021

ORISSA ARTISANS AND WEAVERS LIMITED

CIN: U17226OR2010PLC012597, Regd. Off.: Shed No. 17/B, Industrial Estate Khapuria, Madhupatna, Cuttack-753010, Orissa

E-mail: finance@orissaartisans.com Contact No.: +91-671-2957053

NOTICE OF 10TH ANNUAL GENERAL MEETING
REMOTE E-VOTING INFORMATION AND BOOK CLOSURE

The notice is hereby given that:

1. The 10th Annual General Meeting ('AGM') of the Company will be held at Shed No. 17/B, Industrial Estate Khapuria, Madhupatna, Cuttack-753010, Orissa on **Friday, the 04th day of December, 2020** at **11-30 a.m.** to transact the Ordinary Business, as set out in the Notice of AGM;
2. Electronic copies of the Notice of AGM and Annual Report for the Year ended 31st March, 2020 have been sent to the members whose E-mail IDs are registered with the Company. Physical copies of the Notice of AGM and Annual Report 2019-20 have been sent to all the other members at their registered address in the permitted mode. The dispatch of Notice of AGM has been completed on **11th November, 2020**.
3. Members holding shares either in physical form or dematerialized form, as on cut-off date of **26th November, 2020** may cast their vote electronically on the Ordinary Business as set out in the Notice of AGM through electronic voting system of National Securities Depository Limited (NSDL) from a place other than venue of AGM ("remote e-voting"). All the members are informed that:
   i. The Ordinary Business as set out in the Notice of AGM may be transacted through voting by electronic means;
   ii. The remote e-voting shall commence on **Tuesday, 01st December, 2020** at **9-00 a.m.**;
   iii. The remote e-voting shall end on **Thursday, 03rd December, 2020** at **5-00 p.m.**;
   iv. The cut-off date for determining the eligibility to vote by electronic means or at the AGM is **26th November, 2020**;
   v. Any person, who acquires shares of the Company and become member of the Company after dispatch of the Notice of AGM and holding shares as on cut-off date i.e. **26th November, 2020** may obtain the login ID and password by sending a request at **evoting@nsdl.co.in** However, if a person is already registered with NSDL for e-voting then existing user ID and password can be used for casting vote;
   vi. Members may note that: a) the remote e-voting module shall be disabled by NSDL after the aforesaid date and time for voting and once the vote on a resolution is cast by the member, the member shall not be allowed to change it subsequently; b) the facility for voting through ballot paper shall be made available at the AGM; and c) the members who have cast their vote by remote e-voting prior to the AGM may also attend the AGM but shall not be entitled to cast their vote again; and d) a person whose name is recorded in the register of members as on the cut-off date only shall be entitled to avail the facility of remote e-voting as well as voting at the AGM through ballot paper.
   vii. The notice of AGM is available on NSDL's website: **https://www.evoting.nsdl.com**
4. In case of queries/grievances relating to e-voting, members may refer to the Frequently Asked Questions (FAQs) for members and e-voting user manual for members at the Downloads Section of **https://www.evoting.nsdl.com**; or call on toll free No.:1800 22 2990 or contact Mr. Anubhav Saxena (Assistant Manager), National Securities Depository Limited, Trade World, 'A' Wing, 4th Floor, Kamala Mills Compound, Lower Parel, Mumbai-400013 at designated E-mail IDs: **evoting@nsdl.co.in** or **anubhavs@nsdl.co.in** or at Phone No.: +91-022-24994360 who will address the grievances connected with the voting by electronic means. The members may also contact Mr. Niranjan Patra, Finance Executive at his E-mail id: **finance@orissaartisans.com** or at Phone No.: +91-671-2957053.
5. The Register of Members and Share Transfer books of the Company will remain closed from **25th November, 2020** to **04th December, 2020** (both days inclusive) for annual closing.

For Orissa Artisans and Weavers Limited
Jagat Singh Bartwal
Director
DIN: 02696633
R/o. 178, Bhatendu Nagar
Khatipura, Jaipur-302012

Place: Cuttack
Date:12th November, 2020

Tejashwi: Political novice who gave veterans a run for money

PRESS TRUST OF INDIA
PATNA, 11 NOVEMBER

An avid cricketer whose career never really took off, a political greenhorn who got power on a silver platter but failed to keep it, a scion of Bihar's most powerful family who could not get past the 9th grade.

That was Tejashwi Yadav until the 2020 Assembly polls marked the coming of age of a politician who valiantly went down fighting an army of battle-hardened veterans.

He may have failed to learn the textbook lessons at Delhi Public School, R K Puram, in the national capital but showed an uncanny knack of reading the mind of voters, like his more famous father, as he led the opposition Grand Alliance to an impressive performance in the polls winning 110 seats in the 243-member assembly.

The 31-year-old also powered the RJD to the status of the single largest party in the House with 75 seats.

Analysts feel Tejashwi's poll promise of sanctioning "10 lakh government jobs at my first cabinet meeting" was a masterstroke which had the young voter swooning in a state reeling from widespread joblessness sparked by Covid-induced lockdown when the return of countless migrants home brought the state's largely agrarian economy under further stress.

The promise was good but not good enough to bring down the NDA government.

Another hallmark of his personality is the ability to think on his feet. After deciding early on in life that studies were not for him, Yadav chose not to cling to his cricketing aspirations either after the much-needed big break eluded him. Contracted by IPL franchise Delhi Daredevils for some time he remained in the reserve list.

He announced his "retirement" from cricket just a couple of years before entering politics in 2015 at the tender age of 25. The new vocation came as a perfect pitch to bat on as he won from Raghopur in the assembly election comfortably.

Soon Lalu made it clear that Tejashwi was his chosen successor, and he was appointed the deputy chief minister in the Nitish Kumar government.

As fate would have it, Tejashwi's name cropped up in a money laundering case related to alleged illegal land transactions when his father was the railway minister in the UPA-1 government. Tejashwi was in his teens when the alleged scam happened.

Tejashwi took the sudden loss of power on the chin, transitioning seamlessly into a doughty leader of the opposition.

As Lalu landed in jail following conviction in a number of fodder scam cases, Tejashwi, by now the RJD's chief ministerial candidate, kept the party afloat and also rallied leaders as diverse as Rahul Gandhi, Arvind Kejriwal and the Left bigwigs at a rally in New Delhi against the Muzaffarpur shelter home sex scandal, making his presece felt at the national level. After the Lok Sabha poll fiasco, Tejashwi showed signs of torpor, choosing to spend most of his time away from Bihar and even giving a month-long assembly session a miss during an outbreak of brain fever and flash floods in north Bihar, providing the opposition with ample ammunition to attack him.

He might have failed to lead his alliance to victory, but the assembly polls have heralded the advent of a young leader on Bihar's political firmament who can feel the pulse of youth and has abundant promise.

Guj boys dig up graves to steal hair from corpses

STATESMAN NEWS SERVICE
AHMEDABAD, 11 NOVEMBER

Bharuch police on Tuesday detained two teenagers who dug up graves to steal long hair from corpses and sold them. This incident has been reported from Ikhar village where these two boys broke open the graveyard's store room on Sunday night to take out shovels and pick axes.

Digging up graves to retrieve valuables buried with the dead had figured in literary imaginations of almost all languages.

But, two teenagers in Bharuch district of central Gujarat have transformed such imagination into reality.

Bharuch police on Tuesday detained two teenagers who dug up graves to steal long hair from corpses and sold them.

This incident has been reported from Ikhar village where these two boys broke open the graveyard's store room on Sunday night to take out shovels and pick axes.

The duo had earlier kept an eye on the spots where two women were buried recently.

On Monday evening, the boys dug up the graves of the two women, cut out the hair from the corpses and sold them to one Yakub of neighbouring village Luvara.

The teenagers were caught by the villagers, including the panchayat chief, and handed over to the police on Monday.

During questioning by the police, the boys have confessed to have sold the hair to Yakub at a price of Rs 3,000 per kilogramme.

The police have sent the two teenagers to a juvenile home in Bharuch and arrested another accomplice Hayat Apal.

Hunt is currently on for Yakub to whom the hair from corpses were sold.

Harish Rawat accuses BJP of EVM tampering in Bihar polls

DEHRADUN, 11 NOVEMBER

Former Uttarakhand chief minister & general secretary of All India Congress Committee Harish Rawat alleged that NDA won in Bihar assembly election by hacking EVM machines. Even when Harish Rawat lost back to back elections in Uttarakhand-in 2017 from two seats in state assembly election and in 2019 from Nainital Lok Sabha seat-he had accused BJP of tampering the EVMs.

After the Bihar election result, Harish Rawat claimed, "Earlier the political parties used to accuse BJP of looting votes by misusing technology. In the Bihar polls the win was stolen and a large number of poll results are doubtful."

After losing in the 2017 state Assembly poll and suffering a shocking defeat in Lok Sabha election from Nainital seat in 2019, Rawat is low on confidence these days. Facing opposition from one section of the Congress in Uttarakhand, He is struggling to keep his position firm in state politics. SNS

Delhi Institute of Rural Development - DIRD
Nangli Poona, Delhi - 110036
ADMISSION NOTICE 2020-2021
For 10% Seats Management Quota
Applications are invited from eligible & CET-2020 qualified candidates for Admission under Management Quota Seats
BBA (Gen) (I & II Shift)
BBA (B&I), B.Ed., B.Com. (H)
Last date for submission of duly filled form available at college office is on or before 28/11/2020 from 09:30 AM to 5:00 PM.
Statutory Reservations, as per Govt. Policy applicable
AND
Delhi Institute of Rural Development - DIRD
Holambi Khurd, Delhi - 110082
ADMISSION NOTICE 2020-2021
For 10% Seats Management Quota
Applications are invited from CLAT eligible & CET-2020 qualified candidates for Admission under Management Quota Seats
BA LLB (H), BBA LLB (H), BBA (Gen)
Last date for submission of duly filled form available at college office is on or before 28/11/2020 from 09:30 AM to 5:00 PM.
Statutory reservations, as per Govt. Policy applicable
PRINCIPAL

S.B. College of Science & Technology (SBCST)
(Affiliated with BTE Delhi)
(Near) The Mann School, Holambi, Khurd, Delhi – 110082
ADMISSION NOTICE 2020-21
For 10% Seats Management Quota
Applications are invited from all eligible candidates for Admission under Management Quota Seats (05) in
2 years Diploma in Pharmacy
Statutory reservations, as per Govt. Policy applicable
for more details contact College Office directly
PRINCIPAL

ਕੀ ਪੰਜਾਬ 'ਚੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਖਾਹਿਸ਼ਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?

—ਡਾ. ਸਵਰਾਜ ਸਿੰਘ

ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਹ ਹੀ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਹੇਠ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨਹੀਂ ਬਚੇ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਖਾਂਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਇਸ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਹਿ ਕੇ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਜੋ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਇਕੋ ਇਕ ਹੱਲ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿਚ ਖਾਮੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਤੱਥ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੇਤਲੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮਝੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਂਤਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਰੁਚੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਜੱਟ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਰੁਚੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਬਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਇਸ ਤੱਥ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਬਾਰੇ ਇਕ ਸਰਵੇਖਣ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜਨਰਲ ਕੈਟੇਗਰੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਰੁਚੀ ਦਲਿਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜਾਤੀ ਸਵਾਲ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੋਰ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਾਤਲੀ ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਾ ਕਿਸੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਨਾ ਕਿਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਕੈਟੇਗਰੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੱਟ, ਬ੍ਰਾਹਮਣ, ਖੱਤਰੀ ਅਤੇ ਬਾਣੀਆਂ ਆਦਿ ਸ਼ਬਦ ਤਾਂ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਜਨਰਲ ਕੈਟੇਗਰੀ ਸ਼ਬਦ ਜਾਤੀ ਸੰਦਰਭ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ। ਉਹ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਤਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਬਹੁਤ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕਿਸੇ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏ ਕਿ ਇਸ ਜਨਰਲ ਕੈਟੇਗਰੀ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਸਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਕੀ ਰੁਚੀ ਹੈ। ਇਕ ਦੂਜਾ ਸਰਵੇਖਣ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕੁਝ ਸੁਹਿਰਦ ਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਲਈ ਪਟਿਆਲੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਇਕ ਪਿੰਡ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਜਾਤੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ। ਲਗਪੱਗ 97 ਫੀਸਦੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੱਟ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਨ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 3 ਫੀਸਦੀ ਹੀ ਬਣਦੇ ਸਨ। ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦਾ ਮਸਲਾ ਨਿਰੋਲ ਆਰਥਿਕ ਮਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਇਹ ਦਲੀਲ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਲੋਕ ਤਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਥੇ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਕੋਈ ਮੌਕੇ ਨਹੀਂ ਬਚੇ, ਸੋਚ ਦੀ ਕਸੌਟੀ 'ਤੇ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੱਚ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੋ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹਾਂਗਾ। ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜੋ ਆਪਣਾ ਭਵਿੱਖ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੀ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਜੋ ਗ਼ੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਗਏ ਤੇ ਉਥੋਂ ਡੀਪੋਰਟ ਹੋ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆਏ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੀ ਕਲੋਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਵੇਰੇ ਸਵੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਆਂਡੇ ਤੇ ਬਰੈਡ (ਡਬਲ ਰੋਟੀ) ਪਹੁੰਚਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਉਹ ਖਾਣੇ ਦੇ ਟਿਫਨ ਵੰਡਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਟਿਫਨ ਵਿਚ ਸਬਜ਼ੀ, ਦਾਲ ਤੇ 4 ਰੋਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕੀਮਤ 50 ਰੁਪੈ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਤੇ ਮਾਂ ਟਿਫਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਘਰੋਂ ਘਰੀ ਪਹੁੰਚਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੀ.ਜੀ. ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਗਾਹਕ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਆਮਦਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਵਧੀਆ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਕੁਝ ਬਚਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਇਕ ਦੁਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਖਾਲੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਜਨਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਨੇ ਬੈਂਕ ਤੋਂ 29,000 ਰੁਪੈ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਕਾਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਬਾਣੀਏ ਨੇ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲਈ ਸੀ ਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਏਨੀ ਆਮਦਨ ਹੋਈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਦੁਕਾਨ ਬਣਾ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਵੱਖਰੀਆਂ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਕੋਠੀਆਂ ਵੀ ਪਾ ਲਈਆਂ।

ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਤਾਂ ਲਈ ਅੱਜ ਵੀ ਇਹ ਉਮੀਦ ਬਚੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੱਟ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਭਵਿੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਜਿਹੜੇ 69 ਨੌਜਵਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਡੀਪੋਰਟ ਹੋ ਕੇ ਆਏ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਟੀ.ਵੀ. ਉੱਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਏਜੰਟ ਨੂੰ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੇ ਰਸਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਕ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਕਿਸ ਜਾਤ ਨਾਲ ਹੈ। ਕਿੰਨੀ ਵਿਡੰਬਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਲਈ 29,000 ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੇ ਉਸਦਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਚੰਗਾ ਭਵਿੱਖ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲਈ 50 ਲੱਖ ਰੁਪੈ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਪਹੁੰਚਾਣ ਤੇ ਉਥੇ ਅਨਿਸਚਿਤ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਖਰਚੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਡੀਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਪੈਰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਵਿਚ ਬਿਠਾਇਆ ਗਿਆ ਤੇ ਟਾਇਲਟ ਜਾਣ ਲਈ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਤੇ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ। ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤਾਓ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਕਿੰਨੀ ਵਿਅੰਗਮਈ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਚੈਂਪੀਅਨ ਕਹਿਣ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਕਿਸ ਹੱਦ ਦਾ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤਾਓ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਕ ਰਾਜਦੂਤ ਨਾਲ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤਾਓ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨੰਗੀ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੋਹਲੇ ਗਾਣੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇ।

ਯੂਰਪ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੇ ਫਰਟਿਲਟੀ ਰੇਟ ਘੱਟਣ ਕਾਰਨ ਆਬਾਦੀ ਘੱਟ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮਕਾਜ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨ ਨਾ ਤਾਂ ਏਜੰਟਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉੱਥੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਵੱਡੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਦੇ ਕੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਾਖਲੇ ਦਾ (ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ) ਖਤਰਾ ਮੁੱਲ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਇਕੋ ਇਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਮਝ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਕੀਰਤਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲੜਕਾ ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਅੱਜ ਇਕ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਸਮਝ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ ਕਈ ਕੀਰਤਨੀਏ ਹੁਣ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪੈਰੋਕਾਰ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਇਕ ਕਥਾ ਵਾਚਕ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਉਸਤਤ ਨਾਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ?

ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਵਿਚ ਆਏ ਨਵੇਂ ਰੁਝਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਈ ਪਿਛਲੀ ਸਦੀ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਵਿਚ ਹੀ ਅਟਕ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੁਆਬਾ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਦੀ ਘਾਟ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕੀਤਾ। ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ ਵੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਏ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਵਾਸ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ। ਅੱਜ ਖਾਂਦੇ ਪੀਂਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੈਟਲ ਕਰਾਉਣ ਵਿਚ ਮੋਹਰੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਅਮੀਰ ਕਿਸਾਨੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੈਟਲ ਕਰਾਉਣ ਵਿਚ ਪ੍ਰਥਮ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਥੋੜ੍ਹੇ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਰਕਾਰ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਟ੍ਰੈਵਲ ਏਜੰਟ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ 12 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਈਲੈਟਸ ਸੈਂਟਰ ਸਭ ਇਸ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਦੁਆਉਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰੇ ਇਨਕਲਾਬ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਭੁਗਤ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ 50 ਫੀਸਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਵਿਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨਿਭਾਈ ਤੇ ਹੁਣ ਸਾਮਰਾਜੀ ਤੇ ਗੈਰ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਬਚੇ 50 ਫੀਸਦੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਹਰੇ ਇਨਕਲਾਬ ਵਲੋਂ ਅਪਣਾਏ ਗਏ ਕੁਦਰਤ ਤੇ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮਾਡਲ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਇਕ ਬਦਲਵੇਂ ਕੁਦਰਤ ਪੱਖੀ ਤੇ ਲੋਕ ਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਮਾਡਲ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ ਖਾਹਿਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਵਾਸ ਵਿਚ ਨਿਖੇੜਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਕ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਗੈਰ ਕੁਦਰਤੀ ਸਾਮਰਾਜੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਹੈ।

ਮੋਬਾ. 98153-08460

(ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ.ਸੇ.)

ਮੁੱਹਬਤ ਦਾ ਰਸਾਇਣ-ਸ਼ਾਸਤਰ

—ਡਾ. ਹਰਸ਼ਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਹਾਰਵਰਡ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪਿਆਰ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਖੋਜ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਰ ਰਹੇ। ਉਹ ਤਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 2500 ਫਾਰਮ ਭਰਵਾ ਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਕੈਨਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਨੁਕਤਾ ਕੁਝ ਵੱਖ ਹੀ ਲੱਭ ਪਿਆ। ਕਾਫੀ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਤਰੰਗਾਂ ਵੱਧ ਚੁਸਤ ਲੱਭੀਆਂ ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਡੋਪਾਮੀਨ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਡੋਪਾਮੀਨ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਿਊਰੋਟਰਾਂਸਮਿਟਰ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਹਰਕਤ ਕਰਦੇ ਦਿਸੇ, ਉਹ ਸਨ "ਕੌਡੇਟ ਨਿਊਕਲੀਅਸ" ਤੇ "ਵੈਂਟਰਲ ਟੈਗਮੈਂਟਲ ਏਰੀਆ"। ਕੌਡੇਟ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਵਿਚਲੀ ਹਿਲਜੁਲ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਦਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਠਰ੍ਹੰਮਾ ਬਖ਼ਸ਼ਦੀ ਹੈ ਜਦਕਿ ਵੈਂਟਰਲ ਟੈਗਮੈਂਟਲ ਏਰੀਆ ਧਿਆਨ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੁਝ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬਲ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਚੁਸਤ ਰੱਖ ਕੇ ਆਨੰਦਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯਾਨੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਮਾਗ਼ ਵਿਚਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਚੁਸਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਚੁਸਤੀ ਵੀ ਵੱਧ, ਗੁੱਸਾ ਕਾਬੂ ਕਰ ਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬਲ ਤੇ ਆਪ ਨਿੱਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਅਣਕਿਆਸੀਆਂ ਉੱਚਾਈਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵੀ ਬੇਮਿਸਾਲ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਬਾਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੋਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਤੇ ਵਾਧੂ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਦੁਆ ਰਹੀ ਹੈ? ਪੈਸਾ, ਰੁਤਬਾ, ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤਾ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਸਭ 'ਤੇ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਲੱਭਿਆ। ਫੇਰ ਧਿਆਨ ਗਿਆ ਇਕ ਖਾਨੇ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ ਸ਼ੈਅ ਭਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਖਾਨੇ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਸਾਥੀ, ਕੁੜੀ ਜਾਂ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਮੁੱਹਬਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 7, 8 ਜਣੇ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਜਾਂ ਬਿੱਲੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਲਗਾਓ ਪਾਲ ਕੇ ਬੈਠੇ ਸਨ।

ਇਸ ਨੁਕਤੇ ਤੋਂ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਮੁੱਹਬਤ ਦਾ ਦਿਮਾਗ਼ ਉੱਤੇ ਕਾਫੀ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੋਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਸਾਥੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਵਿਖਾਈ ਗਈ ਤੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਨਾਲੋਂ ਨਾਲ ਬਰੇਨ ਮੈਪਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਚੁਸਤੀ ਦਿਸੀ ਜਿੱਥੋਂ ਡੋਪਾਮੀਨ ਨਿਕਲਦੀ ਸੀ।

ਬੌਸਟਨ ਦੇ ਮੈਸਾਚੂਟਿਸ ਵਿਚ 166 ਵਿਚੋਂ 147 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਕੋਲ ਰੱਖਣ, ਸਾਹਮਣੇ ਟੰਗਣ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ ਗੱਲ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਰੌਣਕ ਵੱਖ ਦਿਸੀ। ਕਈਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਏਨੀ ਚੌੜੀ ਮੁਸਕਾਨ ਦਿਸੀ ਕਿ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਆਏ ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਨਰਸਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਵੀ ਬਦੋਬਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਸਰ ਦਿਸਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।

ਇਸ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਰਥ ਸੀ ਕਿ ਦਿਲੋਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਲਾਗ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਂਗ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਵੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਖ਼ੁਸ਼ਗਵਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹੀ ਨੁਕਤਾ ਫੇਰ ਗੁੱਸੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅੱਗੇ ਅਪਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵਿਖਾਈ ਗਈ। ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਰੌਣਕ ਦਿਸੀ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਘੱਟ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੱਧ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਵੇਖਦੇ ਸਾਰ ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸ ਪਿਆ। ਫੇਰ ਸ਼ਰਾਰਤ ਕਰਦੇ ਦੋ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵਿਖਾਈ ਗਈ। ਉਸ ਨਾਲ ਵੀ ਤਿਊੜੀਆਂ ਭਰੇ ਮੱਥਿਆਂ ਉੱਤੇ ਤਿਊੜੀਆਂ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਕੇ ਸਹਿਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੁਝ ਜਣਿਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਮੁਸਕਾਨ ਤੱਕ ਆਉਂਦੀ ਦਿਸੀ।

ਮੈਸਾਚਿਊਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਨਾਲੋਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਸਕੈਨਾਂ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਜਾਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਵੱਧ ਲਹੂ ਜਾਂਦਾ ਲੱਭਿਆ ਜਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਦਵਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਲਹੂ ਦੀ ਰਵਾਨੀ ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਵਧੀ ਰਹੀ ਤੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਹਰਕਤ ਵੀ ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਦਿਸਦੀ ਰਹੀ।

ਜਿਹੜੇ ਮੁੱਹਬਤ ਵਿਚ ਗੜੁੱਚ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਸ ਪੈਦਾ ਹੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀ ਦਿਸੀ-ਧੜਕਨ ਤੇਜ਼ ਹੋਈ, ਗੱਲ੍ਹਾਂ ਲਾਲ ਹੋਈਆਂ, ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਪਸੀਨਾ ਆਇਆ, ਘਬਰਾਹਟ ਹੋਈ, ਦਿਲ ਛਾਤੀ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ, ਇਕਦਮ ਤਣਾਓ ਵਾਲਾ ਹਾਰਮੋਨ ਕੌਰਟੀਸੋਲ ਵੱਧ ਗਿਆ ਤੇ ਸਿਰੋਟੋਨਿਨ ਘੱਟ ਗਿਆ।

ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਖੋਜੀ ਸ਼ਵਾਰਟਜ਼ ਨੇ 'ਵਾਧੂ ਲਗਾਓ' ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਖੁੱਸ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਆਪ ਖ਼ੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਜਣੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਦੇ ਖੁੱਸ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਭਾਂਪਦੇ ਸਾਰ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪੇ, ਭਰਾ, ਭਾਬੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਤਕ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਇਕਦਮ ਉੱਠੇ ਹਿਲੌਰੇ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਬਦੀਲੀ ਸਦਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਡੋਪਾਮੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਵੱਧ ਜਾਵੇ ਤੇ ਸਿਰੋਟੋਨਿਨ ਦੇ ਘਾਟੇ ਨੂੰ ਪੂਰ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਵਕਤੀ ਸੋਚ ਉੱਤੇ ਠੱਲ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਡੋਪਾਮੀਨ ਦਾ ਅਸਰ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡੋਪਾਮੀਨ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੋਕੀਨ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੇ ਅਨੰਦ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਨਸ਼ਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸੈਨ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਦੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਹੋਈ ਖੋਜ ਸੰਨ 2012 ਦੇ 'ਸਾਇੰਸ' ਜਨਰਲ ਵਿਚ ਛਪੀ ਸੀ ਜਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਆਰ ਨਸੀਬ ਨਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ੇ ਵੱਲ ਝੁਕਾਓ ਰੱਖਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਚਾਰ ਗੁਣਾਂ ਵੱਧ ਪੀਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਸੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਲਿਜਾ ਸਕਣ ਜਿਹੜੀ ਡੋਪਾਮੀਨ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੇਜ਼ੋਪਰੈੱਸਿਨ ਤੇ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਵੀ ਵਧੇ ਹੋਏ ਵੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਹਾਰਮੋਨ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਹੱਥ ਲੈਣ ਨਾਲ, ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸਰੀਰਾਂ ਦੀ ਛੋਹ ਸਦਕਾ ਇਕਦਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਇਕਦਮ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਉਕਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦਕਿ ਵੇਜ਼ੋਪਰੈੱਸਿਨ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਨਿੱਘਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਦੀਵੀ ਹੋਵੇ ਤੇ ਨਿਰੀ ਸਰੀਰਕ ਖਿੱਚ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਦਿਮਾਗ਼ ਵਿਚਲੇ ਅਮਿਗਡਲਾ, ਹਿੱਪੋਕੈਂਪਸ ਤੇ ਪ੍ਰੀਫਰੰਟਲ ਕੌਰਟੈਕਸ ਹਿੱਸੇ ਦਰਅਸਲ ਰਲ ਕੇ ਰਿਵਾਰਡ ਸਰਕਟ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਮੁੱਹਬਤ ਦੇ ਅਸਰ ਅਧੀਨ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸੋਚ ਵੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਹੋਰ ਕਮਾਲ ਦਾ ਨੁਕਤਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ। ਉਹ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਮੁੱਹਬਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਵਿਚਲੀ ਉਹ ਗਰਾਰੀ ਜੋ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਐਕਿਊਂਬੈਂਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੀ ਫਰੰਟਲ ਕੌਰਟੈਕਸ ਵੱਲ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਚੁਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰਸਤੇ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹੇ ਸਿਰਫ਼ ਚੰਗਾ ਹੀ ਚੰਗਾ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਯਾਨੀ "ਇਸ਼ਕ ਕੀਆ ਗਧੀ ਸੇ ਤੋ ਹੂਰ ਸੇ ਕਿਆ" ਵਾਲੀ ਪੁਰਾਣੀ ਇਬਾਰਤ ਇਸੇ ਸਦਕਾ ਸਹੀ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁੱਹਬਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਵਿਚ ਐਬ ਦਿਸਣੇ ਬੰਦ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਮੁੱਹਬਤ ਘਟੇ ਤਾਂ ਦੂਜਾ ਰਾਹ ਜੋ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਐਕਿਊਂਬੈਂਸ ਤੋਂ ਅਮਿਗਡਲਾ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਚੁਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਹੈ ਜਿਸ ਸਦਕਾ ਸਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਿਚ ਐਬ ਦਿਸਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸੌਖਿਆਂ ਹੀ ਸਮਝ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ 'ਮੁੱਹਬਤ ਅੰਨ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ' ਇਬਾਰਤ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਸਹੀ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬਥੇਰੇ ਜਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਨਕਾ ਜਾਪਦੀ ਸੀ ਪਰ ਪਤਨੀ ਬਣਦੇ ਸਾਰ ਚੰਡੀ ਦਿਸਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ।

ਮੁੱਹਬਤ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਵਿਚ ਸਾਥੀ ਦੇ ਖੁੱਸਣ ਦਾ ਡਰ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਚਰਮ ਸੀਮਾ ਉੱਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇਕ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਡਰ ਘੱਟਦਾ ਹੋਇਆ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੌਰਟੀਸੋਲ ਤੇ ਸਿਰੋਟੋਨਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹੀ ਮੁੱਹਬਤ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਤਣਾਓ ਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਫੇਰ ਸਹਿਜ ਤੇ ਠਰ੍ਹੰਮੇ ਨਾਲ ਭਿਉਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੰਜ ਪਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਖੋਹ ਕੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਬੰਦਾ ਆਪਾ ਵਾਰਨ ਜਾਂ ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਮੁੱਹਬਤ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਸੰਨ 2011 ਵਿਚ ਨਿਊਯੌਰਕ ਵਿਚ ਸਟੋਨੀ ਬਰੂਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਉਹ ਜੋੜੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਆਧਾਰ ਮੁੱਹਬਤ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਆਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਤਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਡੋਪਾਮੀਨ ਭਰਪੂਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਓਨੀਆਂ ਹੀ ਤਰੰਗਾਂ ਉੱਠੀਆਂ ਦਿਸੀਆਂ ਜਿੰਨੀਆਂ ਜਵਾਨ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿਚ ਦਿਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚਲੀ ਚਲਦੀ ਖਟਪਟ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮਨਾਂ ਵਿਚ ਲੁਕੀ ਮੁੱਹਬਤ ਓਨੀ ਹੀ ਡੂੰਘੀ ਸੀ। ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਇਹ ਆਇਆ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਜੋੜੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਮੁੱਹਬਤ ਵਿਚ ਗੜੁੱਚ ਲੱਭੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗ ਘੱਟ ਸਨ ਤੇ ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਹੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਵਿਚ ਸਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਉਹ ਜੋੜੀਆਂ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜਾਗ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਸ ਉਮਰ ਵਿਚ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਦਾ ਰਿਵਾਰਡ ਸਿਸਟਮ ਰਵਾਂ ਹੋਇਆ ਤੇ ਓਕਸੀਟੋਸਿਨ ਹਾਰਮੋਨ ਵੀ ਵੱਧ ਗਿਆ। ਇਸ ਨੂੰ "ਰਸਟੀਨੈੱਸ ਫਿਨਾਮਿਨਾ" ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦਾ ਦਿਮਾਗ਼ ਮੁੱਹਬਤ ਦੇ ਅਸਰ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤੇ ਮੁੱਹਬਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਦੁਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰਵਾਨੀ ਦੁੱਗਣੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫੋਨ ਨੰ. 0175-2216783 (ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ.ਸੇ.)

ਡੇਰਾ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ, ਕੁਟੀਆ ਬਾਬਾ ਲਾਲ ਦਾਸ ਜੀ, ਬਾਹਰ ਸੂਏ ਪਾਰ, ਖੇਮਕਰਨ

ਪਰਮ ਪੂਜਨੀਕ ਬਾਬਾ ਲਾਲ ਦਾਸ ਜੀ

ਪਰਮ ਪੂਜਨੀਕ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ

ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ ਦੀ ਪਰਮ ਸੇਵਿਕਾ **ਮਾਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕੌਰ ਜੀ** (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ), ਪੂਰੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਹੁਣ ਆਪ ਮੇਲੇ ਦੇ ਸਮੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਾਇਣ ਜੀ ਦਾ ਅਖੰਡ ਪਾਠ, ਜਿਹੜਾ ਮੇਲੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸ ਸਮੇ ਆਪਣੀ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਪੁੱਜਦੇ ਹਨ। **ਮਾਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕੌਰ ਜੀ** ਵੱਲੋਂ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਤਸਵੀਰ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਰੀਝ ਨਾਲ ਕਲਾਕਾਰ ਤੋਂ ਬਣਵਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਹੁਣ ਡੇਰੇ ਵਿਚ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹੈ।

ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ ਜਦੋਂ 1966 ਪਿੱਛੋਂ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਜ਼ਫਰਵਾਲ (ਧਾਰੀਵਾਲ) ਜਾ ਬਿਰਾਜੇ, ਤਾਂ ਉਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਰਮ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸੰਗਤ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ **ਮਾਤਾ ਹਰਭਜਨ ਕੌਰ ਜੀ** ਵੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਤੱਤਪਰ ਰਹੇ। ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ **ਮਾਤਾ ਹਰਭਜਨ ਕੌਰ ਜੀ** ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੁਮ ਹੁਮਾ ਕੇ ਡੇਰੇ ਤੇ ਪੁੱਜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਪ੍ਰਵਚਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਡੇਰੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ/ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਲ 2014 ਵਿੱਚ ਡੇਰੇ ਤੇ ਆਪਣਾ ਟਿਊਬਵੈਲ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। 2015 ਵਿੱਚ ਡੇਰੇ ਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਾਲ ਵੀ ਉਸਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। 2016 ਵਿਚ ਹਾਲ ਕਮਰੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਗੁਸਲਖਾਨਾ-ਫਲਸ਼ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ। 2017 ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਕਮਰੇ ਦੇ ਬੂਹੇ ਬਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜੰਗਲੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਟੈਂਕੀ ਵੀ ਉਸਾਰੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਡੇਰੇ ਦੀ ਚਾਰ ਦੀਵਾਰੀ/ਵਲਗਣ, ਵੱਡੇ ਗੇਟ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ, ਪਰਮ ਪੂਜਨੀਕ ਬਾਬਾ ਲਾਲ ਦਾਸ ਜੀ ਅਤੇ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸੰਗ-ਏ-ਮਰਮਰ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਬਨਵਾਉਣ ਤੇ ਡੇਰੇ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਬਨਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ/ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਡੇਰੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਇਸ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਸੰਤਾਂ ਦੇ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦੇ ਪਾਤਰ ਬਨਣ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ : 3 ਚਮਤਕਾਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਣ ਵੀ ਤੁੰਮੇ ਦੀ ਅਜਵਾਇਨ (ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਸਭ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ), ਜੋੜਾਂ-ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਦਵਾਈ, ਬਵਾਸੀਰ ਅਤੇ ਚੋਟ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ, ਪਰਖ ਅਤੇ ਠੋਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਉੱਚ ਕਵਾਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਸੰਗਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਪ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲਾਭ ਦੇਣ।

ਤੁੰਮੇ ਦੀ ਚਮਤਕਾਰੀ ਅਜਵਾਇਨ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਬਣੀ ਬਣਾਈ ਦਵਾਈ ਪਹਾੜੀ ਲਹਸਣ ਦੇ ਬੀਜ, ਬਵਾਸੀਰ ਅਤੇ ਚੋਟ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਖਾਸ ਤੇਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਚੋਖੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਮੁਖ ਰਖਦਿਆਂ ਹੁਣ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਾਜਬੀ ਕੀਮਤ ਲਈ ਜਾਏ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਲਗਾਤਾਰ ਚਲਦਾ ਰਹਿ ਸਕੇ। ਹੁਣ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਜਬੀ ਮੁੱਲ ਤੇ ਮਿਲਣਗੀਆਂ, ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਸੱਜਣ ਡੇਰੇ ਤੋਂ ਇਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਪਰੰਤ ਵੀ ਚਾਹਵਾਨ ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ 98143-66561, 0181-4010691 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੱਲੋਂ-ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਖੇਮਕਰਨੀ-ਮੁਖ ਸੇਵਾਦਾਰ-(ਮੋ: 98143-66561, 0181-4010691) (ਕਮਲ ਕੁਮਾਰ ਮੋ: 98768-53691), ਸਮੂਹ ਸੇਵਾਦਾਰ-ਸ਼ਰਧਾਲੂ, ਡੇਰਾ ਮਾਈ ਗੌਰਾਂ ਜੀ, ਖੇਮਕਰਨ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ) ਪੰਜਾਬ।

ਚਪੜਾਸੀ ਦੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਟੀਮ 'ਚ ਮਿਲੀ ਜਗ੍ਹਾ

—ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ੋਇਬ ਜ਼ਫ਼ਰ

ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਰ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾ ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸਫ਼ਲਤਾ ਦੀ ਪੌੜੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁਜ਼ੱਫਰਨਗਰ ਦੇ ਨਿਸ਼ੂ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਟੀਮ 'ਚ ਜਗ੍ਹਾ ਦਿਵਾਈ ਹੈ।

ਨਿਸ਼ੂ ਇਕ ਬਹੁਤ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਇਕ ਕਾਲਜ 'ਚ ਚਪੜਾਸੀ ਹਨ। ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਅਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨਿਸ਼ੂ ਨੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ। ਨਿਸ਼ੂ ਨੇ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਸ ਸ਼ੌਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਸ਼ੁਰੂ-ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਫੁੱਟਬਾਲ ਕਿੱਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਛੋਟਾ ਸ਼ਹਿਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਫੁੱਟਬਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੀ ਸਪੋਰਟਸ ਟੀਚਰ ਨੇ ਅਭਿਆਸ 'ਚ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੇ ਜੂਨੀਅਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸੂਬੇ ਦੀ ਟੀਮ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਬਿਹਤਰੀਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬੈਂਗਲੁਰੂ ਐਫ.ਸੀ. ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇੰਡੀਆ ਸੁਪਰ ਲੀਗ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਲਈ ਖ਼ਰੀਦ ਲਿਆ। ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਬੈਂਗਲੁਰੂ ਟੀਮ ਲਈ ਬਿਹਤਰੀਨ ਡਿਫੈਂਡਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉਭਰਦਾ ਖਿਡਾਰੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਸੁਪਰ ਲੀਗ 'ਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਇਨਾਮ ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਮ 'ਚ ਚੋਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਿਆ। ਨਿਸ਼ੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਨੇਕਾਂ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਕਠਿਨਾਈਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਕ ਨੂੰ ਮਰਨ ਨਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਉਸਨੇ ਕਠਿਨ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ। ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਿਸ਼ੂ ਇਕ ਬਹੁਤ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਅਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨਿਸ਼ੂ ਨੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ। ਨਿਸ਼ੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ 'ਚ ਸਪੋਰਟਸ ਟੀਚਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ 'ਚ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ। (ਧੰਨਵਾਦ ਸ.ਪ.)

ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲੱਬਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਐਵਾਰਡ : ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ

ਜਲੰਧਰ, 11 ਨਵੰਬਰ-ਯੁਵਾ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲੱਬਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਐਵਾਰਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਸੰਗਠਨ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਯੂਥ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਆਨਲਾਈਨ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ।

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਸੰਗਠਨ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੈਣੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਐਵਾਰਡ ਲਈ ਕਲੱਬਾਂ ਸੋਸਾਇਟੀ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਅਤੇ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਪਾਸ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲੱਬਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ, ਰਾਜ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਇਨਾਮ 300000, ਦੂਜਾ ਇਨਾਮ 100000 ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਇਨਾਮ 50000 ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਿਤਿਆਨੰਦ ਯਾਦਵ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਯੂਥ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜੋ ਵੀ ਕਲੱਬਾਂ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਜਲੰਧਰ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ 01.04.2019 ਤੋਂ 31.03.2020 ਤੱਕ ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਸਦੀ ਇਕ ਫਾਈਲ ਬਣਾ ਕੇ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ 20 ਨਵੰਬਰ ਤੱਕ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ 110 ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਵਰਚੁਅਲ ਉਦਘਾਟਨ

ਜਲੰਧਰ, 11 ਨਵੰਬਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਵਿਦਿਅਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ 110 ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਈ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਵਰਚੁਅਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਘਨਸ਼ਿਆਮ ਥੋਰੀ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਇਥੇ ਇਕ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਦਿਆਂ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਿਆਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਜ ਦੇ 1467 ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ 110 ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਡਿਜੀਟਲ ਸਾਖਰਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ 2020-21 ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸੌਫੀਸਦੀ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਦਸ ਨਾਲ 372 ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ 2625 ਟੈਬਲੈਟਸ ਦੀ ਵੰਡ ਵੀ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਮਿਲਕਫੂਡ ਲਿਮਟਿਡ

milkfood

ਸੀ ਆਈ ਐਨ : L15201PB1973PLC003746

ਰਜਿਸਟਰਡ ਦਫਤਰ : ਪੋਸਟ ਆਫਿਸ ਬਹਾਦੁਰਗੜ੍ਹ-147021

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ : ਪਟਿਆਲਾ (ਪੰਜਾਬ); ਫੋਨ : 0175-2381404, ਫੈਕਸ : 0175-2380248

E mail: milkfoodltd @milkfood ltd.com; Website : www.milkfoodltd.com

ਸੂਚਨਾ

ਸੈਬੀ (ਲਿਸਟਿੰਗ ਉਬਲੀਗੇਸ਼ਨਜ਼ ਐਂਡ ਡਿਸਕਲੋਜ਼ਰ ਰਿਕਵਾਇਰਮੈਂਟਸ) ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼, 2015 ਦੇ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ 29, ਜਿਹੜਾ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ 47 ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਏ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ 30 ਸਤੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋਈ ਤਿਮਾਹੀ ਅਤੇ ਅੱਧੇ ਸਾਲ ਲਈ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਬਿਨਾ ਆਡਿਟ ਕੀਤੇ ਸਟੈਂਡਅਲੋਨ ਅਤੇ ਕਨਸੋਲੀਡੇਟਿਡ ਵਿੱਤੀ ਨਤੀਜੇ ਵਿਚਾਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਦੇ ਬੋਰਡ ਦੀ ਜਿਹੜੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵੀਰਵਾਰ, 12 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਰੀਸ਼ਡਿਊਲ ਕਰਕੇ ਵੀਰਵਾਰ, 19 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ viz.www.milkfoodltd.com ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਐਕਸਚੇਂਜ ਜਿਥੇ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰਜ਼ ਲਿਸਟਿਡ ਹਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ viz.www.bseindia.com ਤੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵਾਸਤੇ ਮਿਲਕਫੂਡ ਲਿਮਟਿਡ
ਸਹੀ/-
(ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਠਾਕੁਰ)
ਕੰਪਨੀ ਸੈਕਰੇਟਰੀ

ਮਿਤੀ : 11 ਨਵੰਬਰ, 2020

ਐਡੀਟਰ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ ਅਤੇ ਪਬਲਿਸ਼ਰ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਖੇਮਕਰਨੀ ਨੇ ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼ ਰਣਜੀਤ ਨਗਰ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਜ਼ਮਾਨਾ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼ ਨਹਿਰੂ ਗਾਰਡਨ ਰੋਡ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ ਦਫਤਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਿਹਨਤ (ਪੰਜਾਬੀ) ਕਨਾਟ ਸਰਕਸ ਪੱਕਾ ਬਾਗ, ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਮਾਲਕ ਕਮਲ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ। ਆਰ.ਐਨ.ਆਈ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 61817/95