



E-FILING

Date: 31st August, 2020

To,
The Manager,
Corporate Relationship Department,
BSE Limited,
Phiroz jeejeebhoy Towers,
Dalal Street,
Mumbai – 400 001, MH

Scrip Code: 512329

Scrip Name: KRL

Subject: Compliance under Regulation 30 and 47 of the SEBI (Listing Obligation and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 as amended from time to time (“Listing Regulation”)

Dear Sir/Madam,

Pursuant to Regulation 30 and Regulation 47 of the Listing Regulations, please find enclosed newspaper clippings of the advertisement published on 30th August, 2020 intimating that 35th Annual General Meeting of the Company will be held on **Monday, September 28, 2020 at 3.00 P.M.** through Video Conferencing / Other Audio Visual Means, in compliance with Ministry of Corporate Affairs Circular No. 20/2020 dated May 5, 2020, in the following newspapers:

1. “Free Press Gujarat” (English Edition)
2. “LOKMITRA”(Gujarati Edition)

The newspaper publication is also uploaded and available on our website at the following link:
<https://kintechrenewables.com/35th-agm-2019-20/>

Please take the note of the same.

Thanking you,

Yours faithfully,
For KINTECH RENEWABLES LIMITED

Harshal Gandhi
Company Secretary
(Membership No. 32595)
(M): +91- 9601082010

Encl : as above

KINTECH RENEWABLES Limited

8 questions from a disease detective on pandemic's origins

Dr Daniel R. Lucey wants answers to pointed questions that bear on how the coronavirus leapt from bats to humans

WILLIAM J BROAD

For decades, Dr Daniel Lucey, an infectious disease specialist at Georgetown University, has crisscrossed the globe to study epidemics and their origins. His attention now is on the COVID-19 pandemic, which first came to public notice late last year in Wuhan, China. Its exact beginnings are sufficiently clouded that the World Health Organization has begun a wide inquiry into its roots.

The advance team left for China this past weekend, and Lucey has publicly encouraged the health agency to address what he considers eight top questions.

"It's not a legitimate investigation if the team doesn't ask them," Lucey said in a recent interview. He cited public reports and scientific articles as starting points for his queries, adding that Beijing "has never come out and answered these questions."

Clear answers, Lucey said, would cast light on how the deadly pathogen spread so rapidly and, perhaps, how exactly the outbreak began. China has not been forthcoming with information, and the Trump administration has inflamed the situation with threats and bullying. It has charged, without presenting evidence, that the microbe jumped to humans from a Wuhan lab. Last week, after long threatening to do so, the administration began formal steps to end its WHO membership.

A student of epidemics, Lucey has traveled to Asia, Africa, the Americas, Europe and the Middle East, at times as a caregiver. In 2014, working for Doctors Without Borders, he treated Ebola patients in Liberia. He posed his eight questions last month in a post for his blog, which he writes for the Infectious Diseases Society of America. The post came in response to an announcement by Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general of the WHO, that the agency would be sending a team to China to investigate the pathogen's source — a move long sought by the Trump administration.

Ever since the outbreak erupted late last year in central China, the global rumour mill has buzzed with speculation and conspiracy theories. Experts have ruled out the idea that the pathogen was concocted as a bioweapon. They agree that it began as a bat virus that probably evolved naturally in another mammal to become adept at infecting and killing humans. But so far, after months of concentrated research at sites and laboratories in China and elsewhere around the globe, no clear intermediary has come to light.

The first three of Lucey's eight questions center on the Wuhan wet market — a sprawling marketplace that sold fresh fish and meat before being shut down. It was initially viewed as the viral point of origin. That idea was quickly thrown into doubt when a study by Chinese scientists reported that roughly one-third of the earliest hospitalized victims — including the



Daniel Lucey, an infectious disease specialist, posted eight pointed questions in his blog that he believes the World Health Organization should ask of China during the inquiry into how the coronavirus outbreak began. THE NEW YORK TIMES

first — had never visited the market. In a May blog, Lucey quoted the head of China's Center for Disease Control as ruling it out as the pandemic's place of origin. The market, the Chinese health official said, "is just another victim."

Hundreds of environmental samples were reportedly collected at the wet market, producing 33 positive results, but few details have been made public. Lucey asks: Were any of the positive results linked to human infections? And from what kinds of surfaces — doorknobs, cutting boards, sewage, garbage trucks — were the samples collected? So far, none of the reported positive tests have come from animals.

His fourth question widens the scope of investigation to other markets in Wuhan and across China. Were any samples collected from animals "now known to be susceptible to the virus" — including cats, tigers, mink and ferrets? (Ferrets are routinely used to gauge the transmissibility of human flu viruses.) He also asks about pangolins, which were initially considered a possible intermediary in the human outbreak.

Lucey's fifth question addresses a detailed report in The South China Morning Post, published in Hong Kong, that identified an early human coronavirus case Nov. 17 in Hubei province. The province is the size of Washington state, and Wuhan is its capital. In March, Lu-

cey wrote a blog post about the report, which described the virus's rapid spread in Hubei, based on information that the report said came from the government. Now Lucey is urging the WHO investigators to determine where each of these early Hubei cases were reported, if indeed they occurred, and whether any other "documented or suspected" human infections may have occurred even earlier.

The sixth and seventh questions go to whether the deadly pathogen leapt to humans from a laboratory. Although some intelligence analysts and scientists have entertained that scenario, no direct evidence has come to light suggesting that the coronavirus escaped from one of Wuhan's labs.

Even so, given the wet market's downgrading in the investigation, "it is important to address questions about any potential laboratory source of the virus, whether in Wuhan or elsewhere," Lucey wrote in his blog post.

To that end, he urges the WHO investigators to look for any signs of "gain of function" research — the deliberate enhancement of pathogens to make them more dangerous. The technique is highly contentious. Critics question its merits and warn that it could lead to catastrophic lab leaks. Proponents see it as a legitimate way to learn how viruses and other infectious organisms might evolve to infect

and kill people, and thus help in devising new protections and precautions.

Finally, Lucey asks the WHO team to learn more about China's main influenza research lab, a high-security facility in Harbin, the capital of China's northernmost province. In May, he notes, a Chinese paper in the journal Science reported that two virus samples from Wuhan were studied there in great detail early this year, including in a variety of animals. It reported that cats and ferrets were highly susceptible to the pathogen; dogs were only mildly susceptible; and pigs, chickens and ducks were not susceptible at all.

In his travels, Lucey went to Brazil to study the Zika virus; to Madagascar to study pneumonic plague; to Jordan to study the Middle East respiratory syndrome, or MERS; and to Guangzhou, China, to study severe acute respiratory syndrome, or SARS. He said his wide travels over the decades had informed his current inquiry.

In an email, he added that the WHO was aware of his eight questions and had given him "good feedback." Lucey likened his queries to the process of unlocking a large building.

"The key thing is to open the door," he said in the interview. "Where you go once you get inside, that's beyond me." **International New York Times**

Introducing fleather: Kanpur startup turns floral waste to vegan leather

Lucknow, Floral waste has found new purpose, courtesy Phool.co, an Indian Institute of Technology (IIT) Kanpur-backed biomaterial startup which has developed 'fleather' — biodegradable vegan leather made from discarded temple flowers. "Fleather is a viable alternative to animal leather," claimed Ankit Agarwal, the co-founder of Phool.co, who was among the 17 young leaders from across the globe selected by the United Nations for its Sustainable Development Goals (SDGs) initiative in 2018. In India, leather is used in several industries, from fashion apparel to saddlery. India produces 12.9% of the world's hides, which is greater than 3 billion sq foot per year. "We convert floral waste into charcoal-free incense products. But last year, we decided to explore the development of animal-free leather. Intrigued by the formation of a leather-like white layer on unused piles of flowers, our R&D team discovered the growth of a micro-organism which used flower petals as a nutritional source," he said. "Leather contains collagen which provides it strength and durability, whereas fleather has chitin, a kind of protein, that gives it the same properties. Collagen and chitin are natural analogues, making fleather a perfect substitute for leather," he said.

Three of a family electrocuted to death in Madhya Pradesh

Bhopal, Two brothers and their cousin were electrocuted to death in Madhya Pradesh on Friday morning when they got down in a well to check an irrigation motor pump that had stopped functioning, said police. The incident took place at Patai village under Devari police station, about 120 km away from

Raisen district headquarters, the neighbouring district of Bhopal, at about 9 am, according to police. Sub-divisional officer of police (SDOP) Ashok Ghanghoria said, "The well is situated in the agriculture field of a Kushwah family. When the irrigation motor pump installed inside the

well stopped functioning on Friday morning, Brijesh Kushwah, 20, got down in the well to see what had gone wrong. The moment he touched the motor pump he was electrocuted. On seeing the condition of his younger brother, Jagdish Kushwah, 25, entered the well to rescue him and the moment he made an

attempt to pull his brother out, he too was electrocuted. Their cousin brother Preetam Kushwah met the same fate when he entered the well."

The officer said though the villagers informed the police immediately, it could reach only around 2 pm since the main road was submerged due to heavy

rains. After a post-mortem examination, the dead bodies were handed over to their families. Police lodged a report and initiated an investigation. Tehsildar of the area Chhote Giri Goswami said, "A sum of Rs 4 lakh each for the next to the kin of the deceased was announced by the state government."

LED contrast and cinematic sound with the new BRAVIA X9000H series



Ahmedabad, Sony India today announced the all-new BRAVIA X9000H Television series with 4K HDR Full Array LED display. This minimalist 4K Ultra HD TV brings out clear and precise picture quality, offering highly realistic viewing experience to consumers. It delivers beautiful pictures with vibrant colour and stunning contrast, thanks to the best-in-class family of X1 processors. The powerful sound that comes directly from the TV screen creates a highly immersive experience. Sony's new 4K HDR

9000H TV series available in 165 cm (65) and 140 cm (55) encompasses of X1™ 4K HDR picture processor to see more detail in every scene. The object-based HDR remaster technology intelligently enhances contrast, detail and color which produces closer to 4K resolution and life-like picture. The new X9000H powered by Full Array LED display and X-tended Dynamic range provides more realistic contrast. With zones of LEDs lit independently, it provides more realistic contrast by making light areas lighter and dark areas darker with greater depth, textures. Contrast is further enhanced by X-tended Dynamic Range™ which adjusts brightness for higher peaks in glare and deeper blacks in shadow.

KRL KINTECH RENEWABLES LIMITED
[CIN: L40105GJ1985PLC013254]
Regd. Office: Kintech House, 8, Shivalik Plaza, Opp. AMA, IIM Road, Ahmedabad - 380 015, Gujarat
Tel.: (079)-26303064, E-mail: cs@kintechrenewables.com, Website: www.kintechrenewables.com

NOTICE OF 35th ANNUAL GENERAL MEETING TO BE HELD THROUGH VIDEO CONFERENCING (VC) OR OTHER AUDIO VISUAL MEANS (OAVM)

NOTICE is hereby given that the 35th Annual General Meeting (AGM) of the Members of Kintech Renewables Limited ("the Company") will be held on **Monday, the 28th September, 2020 at 03:00 P.M.** through two-way Video Conferencing ("VC") facility or other audio visual means ("OAVM"), to transact the business as set out in the Notice dated 05th August, 2020 convening the AGM.

In view of the massive outbreak of the COVID-19 pandemic, the Government of India, Ministry of Corporate Affairs vide its Circular No. 14/2020 dated April 08, 2020, Circular No. 17/2020 dated April 13, 2020, Circular No. 20/2020 dated May 05, 2020 and SEBI Circular No. SEBI/HO/CFD/CMD1/CIR/P/2020/79 dated May 12, 2020 ("Circulars") have permitted the holding of Annual General Meeting through Video Conferencing (VC) or Other Audio Visual Means (OAVM) without the physical presence of the Members at a common venue.

In accordance with the Circulars, the Annual Report 2019-20, inter alia, containing the Notice of AGM including e-voting instructions will be sent only by electronic mode to the members whose e-mail addresses have been registered with the depositories/Company shortly. The Notice of AGM and this public notice is displayed on the website of the Company, i.e. www.kintechrenewables.com, and also available on the website of stock exchange i.e. www.bseindia.com. The requirement of sending physical copies of the Notice of the AGM and Annual Report 2019-20 have been dispensed with as per above circulars.

As per the Section 108 of the Companies Act, 2013 read with Rule 20 of the Companies (Management and Administration) Rules, 2014 and Regulation 44 of SEBI (LODR) Regulations, 2015, the Company is providing the facilities its members to cast their vote by 'Remote e-voting' on all the resolutions set forth in the said Notice. The details as required pursuant to the provisions of the Companies Act, 2013 and Rules made there under are given here under:

No.	Manner of casting vote on resolutions at the AGM	The facility of e-Voting system shall also be made available during the Meeting and the Members attending the Meeting, who have not cast their vote by remote e-Voting shall be able to exercise their right during the Meeting. Members who have already voted prior to the meeting date would not be entitled to vote at the meeting. For more details, members are requested to refer the Notice of 35th AGM on the website of the company under the Investor Relations tab under the General Meeting Tab. The manner of voting remotely for members holding shares in dematerialized mode, physical mode and for members who have not registered their email address will be provided in the Notice to the members.
1.	Manner of registration of e-mail Address and Bank Details	Members who have not yet registered their e-mail addresses and not updated their Bank Details are requested to follow the process mentioned below to receive the Notice of the AGM and the Annual Report 2019-20 electronically: 1. For members holding shares in physical mode: Please provide necessary details like Folio No, Name of Shareholder and self-attested scanned copy of cancelled cheque bearing the name of the Member or first holder, in case shares are held jointly by e-mail to cs@kintechrenewables.com or members can download the form by following below link and submitted with MCS Share Transfer Agent Limited (RTA of the Company). https://www.kintechrenewables.com/wp-content/uploads/2020/07/Update-of-Information_Shareholders_KRL_Final.pdf 2. Members holding shares in demat mode can get their e-mail registered and Bank details updated by contacting their respective Depository Participants.

By Order of the Board,
For KINTECH RENEWABLES LIMITED
Harshal Gandhi
Company Secretary

Place : Ahmedabad
Date : 29th August, 2020

HDFC E-AUCTION SALE NOTICE HOUSING DEVELOPMENT FINANCE CORPORATION LIMITED

HDFC House, Nr. Mithakhali Six Road, Navrangpura, Ahmedabd. Phone : (079) 66307000

E-Auction Sale Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with proviso to Rule 8 (6) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002.

Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower (s) and Guarantor (s) indicated in Column (A) that the below described immovable property(ies) described in Column (C) mortgaged/charged to the Secured Creditor, the constructive/physical possession of which has been taken as described in column (D) by the Authorised Officer of Housing Development Finance Corporation Limited (HDFC Ltd) Secured Creditor, will be sold on "As is where is", "As is what is", and "Whatever there is" as per the details mentioned below:

Notice is hereby given to Borrower / Mortgagor(s) / legal heirs, legal representatives (whether known or unknown), executor(s), administrator(s), successor(s) and assign(s) of the respective Borrower(s) / Mortgagor(s) (since deceased), as the case may be, indicated in Column (A) under Rule 8(6) of the Security Interest (Enforcement) Rules 2002.

For detailed terms and conditions of the sale, please refer to the link provided in Housing Development Finance Corporation Limited (HDFC Ltd) Secured Creditor's website i.e. www.HDFC.com

Sr. No.	Names of Borrower(s)/ Mortgagor(s)/ Guarantor(s)/ Legal Heirs and Legal Representatives (whether known or unknown) Executor(s), Administrator(s), Successor(s) and Assign(s) of the respective Borrower(s) / Mortgagor(s) / Guarantor(s) (since deceased), as the case may be.	Outstanding dues to be Recovered (Secured Debt) (Rs.)*	Description of the Immovable Property / Secured Asset (1 Sq. mtr. is equivalent to 10.76 Sq. Ft.)	Type of Possession	Reserve Price (Rs.)	Earnest money deposit (Rs.)	Date of Auction and time
(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	(H)
1	MR. JIGNESHKUMAR RAJENDRABHAI RAVAL (Borrower) Loan A/c No. 611286270	Rs. 18,88,006/- as on 30 th Apr., 2016*	Rowhouse-483/3, Plot-483/3, admeasuring 87.55 Sq. Mtrs. (942. 38 sq. ft.) of Plot Area and construction area, admeasuring 56.90 Sq. Mtrs. (512.47 Sq. ft.) built up area thereon, Dhinchada - Yogeshwardham, S. NO. 41/P-2, Nr. 150 Ft. Ring Road, Behind Digjam Woolen Mill, Airforce Road, Jamnagar.	Physical Possession	Rs. 14,00,000/-	Rs. 1,40,000/-	30 th Sep., 2020 10:00 AM to 11:30 AM

*together with further interest @18% p.a. as applicable, incidental expenses, costs, charges etc. incurred up to the date of payment and/or relation thereof.

Disclosure of Encumbrances
To the best of the knowledge and information of the Authorised Officer of HDFC Limited, there are no encumbrances in respect of the above immovable properties/ secured assets.

Most Important Terms and Conditions

- > Minimum bid increment amount is Rs. 25,000/- (Twenty Five Thousand Only) for Sr. No. 1.
- > Secured Assets mentioned at for Sr. No.1 is available for inspection on 22nd September, 2020 between 10:00 AM to 5:00 PM.
- > For any assistance related to inspection of the property, or for obtaining the Bid document and for any other queries, please get in touch with our Authorized Partner i.e. M/s. Shriram Automall India Limited, through its Concern Person being Mr. Dharmendrasingh Chauhan through Mobile No.: 07600762777 or Mr. Vinod Nair or Mr. Viren Mistry official of HDFC Limited through Tel. No. 079-66307063 or 079-66307070.
- > The last date of submission of bids in prescribed e-auction Bid Documents with all necessary documents and EMD in stipulated manner is 29th September, 2020.

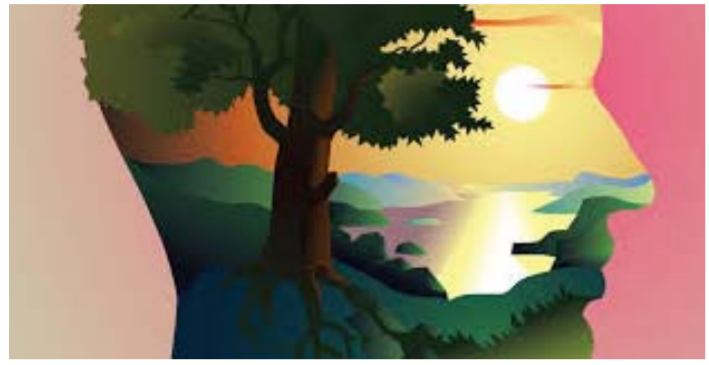
Detailed Terms And Conditions

For detailed terms and conditions of the sale, please refer to the link provided in Housing Development Finance Corporation Limited (HDFC Ltd) Secured Creditor's website i.e. www.HDFC.com

Date : 29-08-2020
Place : Ahmedabad/Jamnagar

For Housing Development Finance Corporation Ltd.
Sd/-
Authorised Officer

મનુષ્યનો સ્વભાવ જીવન ઉપર ખૂબ પ્રભાવ પાડે છે



મનુષ્યનો સ્વભાવ તેના જીવન ઉપર ખૂબ પ્રભાવ પાડે છે. સ્વભાવ દ્વારા જ મનુષ્ય રોગી યા નિરોગી, સફળ કે નિષ્ફળ બને છે. એક સુપ્રસિદ્ધ ડૉક્ટરે કહ્યું છે કે ખૂબ પરિશ્રમ, અતિદંડુ કે અતિગરમ વાતાવરણ, ખોષક ખોરાકનો અભાવ, રહેઠાણમાં ગંદકી, સુસ્તી, નિર્ભંગતાને માનવજીવનના શત્રુ કહેવાય છે. તેનાથી વધુ પ્રભાવ માનવજીવન નાંખનાર તો તેનો સ્વભાવ જ છે. પરમાત્માએ પણ કહ્યું છે કે જીવાત્મા જ ખુદનો મિત્ર છે. અને ખુદનો જ શત્રુ છે. મહાકાવ્ય બાયરન થયા દાશનિક સોફિસ્ટીની પત્ની અમી કર્કશા હતી. તેઓ વારંવાર કારણ વગર આ મહાપુરુષને ઉતારી પાડતી હતી. પણ તે ગુસ્સાને ગળી જતા કારણ તેઓ જાણતા હતા કે ગુસ્સો કેટલો ખતરનાક છે. તેનાથી દુનિયામાં કેટલાંક વ્યક્તિઓના ખુન થયા છે. એટલે તેમણે સ્વયંનો સ્વભાવ બદલીને શાંત બનાવ્યો કોઈને કારણે અનેક કુટુંબો પાયમાલ થઈ ગયા છે. એક પતિ-પત્નિ વચ્ચે ઉગ્ર ઝઘડો થયો એટલે બંનેએ એક બીજા સાથે બોલવાનું બંધ કરી દીધું. આમ ને આમ રાત્રિ પડી પતિએ ભોજન કર્યું અને જઈને સુઈ ગયો. સુતાં પહેલાં તેમને યાદ આવ્યું કે કાલે તો હવેલા જવાનું છે, એટલે તે કહેવા માટે ઉઠીને રસોડામાં જઈ રહ્યો હતો. ત્યાં વળી યાદ આવ્યું કે પત્ની સાથે ઝઘડો થયો છે. અને હવે બોલાવ કેવી રીતે? તેમણે ચિઠ્ઠીમાં લખીને આપ્યું કે મારે સરખે વહેલા જવાનું છે. સવારે પાંચ વાગે ઉઠાડી દે જે. પત્નીએ આવીને ચિઠ્ઠી વાંચી અને સુઈ ગઈ. મોડી સવારે પતિ આમ ભૂલી જાયું તો પત્ની રસોડામાં કામે લાગી ગઈ છે અને સવારના સાત વાગી ગયા છે. તેમને ખુબ ગુસ્સો આવ્યો મેં કહ્યું હતું કે પાંચ વાગે ઉઠાડો તો પણ ન ઉઠાડ્યો. ત્યાં જ તેમની નજર આંશીકા પાસે પડી તો ત્યાં એક ચિઠ્ઠી પડેલી હતી. તેમાં લખેલું હતું સવારના પાંચ વાગ્યા છે. ઉઠો આમ લખવાથી ઉઠાય છે શું પણ બોલવાનું જ જ્યાં બંધ હોય ત્યાં શું થાય? આવી રીતે જીવનમાં નાની મોટી બાબતોના ઝઘડા ચાલ્યા જ કરે છે. આવા સમયે સ્વભાવનું પરિવર્તન સંસ્કાર પરિવર્તન અગત્યનું બની જાય છે. અન્ય પતિ-પત્નીએ તે માટે એક સુંદર નિયમ બનાવ્યો હતો. જ્યારે પણ બેમાંથી એકને ગુસ્સા આવે કે નારાજ થાય તો બીજાને ચુપ રહેવું એમ નક્કી કરેલું હતું. આમ થવાથી તેમની વચ્ચે ઝઘડો લાંબો ચાલતો નહીં. આમ કેટલીક વાર આવા નિયમો પણ મદદ કરે છે પણ સૌથી વધુ જરૂર છે. સ્વપરિવર્તનની જ પરમાત્માએ પણ કહ્યું છે કે સ્વપરિવર્તનથી વિશ્વ પરિવર્તન શક્ય બને છે પણ માનવમતની એ ખાસીયત છે કે તે કોઈ પણ વસ્તુ કે ભૂલ માટે અન્ય ઉપર દોષારોપણ કરે છે. ચાલવાના સમયે તેનો પગ કેળાની છાલ પર પડતા લપસી પડે છે. તો છાલ ફેંકનારાનો દોષ કાઢે છે. આમ તો ફેંકનારાનો દોષ દોષ તો છે જ પણ સૌથી મોટો દોષ તેનાં જ છે કે બરાબર જોયા વગર ચાલે છે. જ્યારે આપણને એક દોષદર્શક આંગળી અન્ય તરફ ચીંપીએ ત્યારે ત્રણ આંગળીઓ આપણા તરફ ચીંપાય છે. તે ભૂલી જઈએ છીએ. આપણું મન જે વિચારે છે તેને બુધિ ગોચ અયોગ્ય કરાવીને નિષ્પ્રાય આપે છે. તે વિચાર-આ નિષ્પ્રાયના આધારે કર્મમાં આવે છે અને વારંવારના આવા કર્મ સંસ્કારને સ્વભાવને ઘડે. એક વ્યક્તિ જઈ રહી છે રસ્તામાં પાકીટ પહેલું છે. જેમાં દસહજાર રૂપિયા ભરેલા છે. તેને વિચાર આવે છે કે આ પૈસા માલિકને

પાછા આપું માલિકના નામનું કાર્ડ પણ પાકિટમાં છે. વળી વિચાર આવે છે કે મને બેલા કોઈ બેતા કોઈએ જોયો નથી. તો પાકીટ પાછુ આપવાની શી જરૂર છે. તે જો પાકીટ રાખી બે તો તે રુડાના, ચોરીના અપ્રમાણિકતા સંસ્કારોનું ઘડતર થાય છે. જે તે માલિકનું પાકીટ પાછુ આપી દે તો પ્રમાણિકતા, સત્યતા આનંદ, ખુશી વગેરે સદગુણોના સંસ્કારો ભુલંદ થાય છે. આજે જાણીએ કયા પ્રકારનાં યોગ, ક્રિયાઓ, પ્રાણાયામ, બંધ, મુદ્રાઓ વગેરે આ માટે ઉપયોગી છે. જોકે મહત્વનું એ છે કે આ યોગનિષ્ઠાત પાસેથી વ્યવસ્થિત શીષ્યા બાદ જ કરવામાં આવે, નહીતર ફાયદાને બદલે નુકસાન થઈ શકે છે સેલ્ફીનો જમાનો છે, પરંતુ એવા ઘણા લોકો છે જેમને તમે પૂછો કે સેલ્ફી લઈએ તો ધડ કરીને ના પાડી દેશે. જ્યાં ના ન પાડી શકાય ત્યાં કેમેરાથી થોડા દૂર જઈને ઊભા રહી જશે. તેમની ના પાછળનું કારણ હોય છે તેમનો મસમોટો, ગોળમટોળ ચહેરો. સેલ્ફીમાં ચહેરો એમનેમ પણ મોટો આવે છે અને જેમનો ચહેરો પહેલેથી જ જાડો હોય તેઓ સેલ્ફીથી ગભરાય એ સહજ છે. જ્યાં સુધી ચરબીનો પ્રશ્ન છે એ શરીરના જુદા-જુદા ભાગોમાં થર કરીને જામી જાય છે. ઘણાની ચરબી પેટ પર વધુ દેખાય છે તો ઘણાની ચરબી હિપ્સ પર વધુ હોય છે, ઘણાને ચરબીને ચરબીમાં તો ઘણાને પગમાં જામેલા હોય છે. ડાયટ અને એક્સરસાઈઝથી વજન ઊતારે છે એ વાત સાચી, જેમાં ડાયટથી આપના શરીરમાંથી ચરબી ઓગળે છે; પરંતુ જ્યારે એક્સરસાઈઝની વાત આવે તો ત્યારે એ વ્યક્તિગત રીતે નક્કી

ચહેરા પરનો મેદ ઘટાડવા માટે ઊપયોગી યોગ

ચહેરાની પોતાની ઘણી સમસ્યાઓ છે. એના પર જામી જતી ચરબી કાઢવી ખૂબ અઘરી છે. આ સિવાય તેજનો અભાવ, પીળો પડી ગયેલો ચહેરો, ખરતા વાળ, ગાલના ગટ્ટા, ડબલ ચિન વગેરેનો ઉપાય યોગ દ્વારા કાઢી શકાય છે. આજે જાણીએ કયા પ્રકારનાં યોગ, ક્રિયાઓ, પ્રાણાયામ, બંધ, મુદ્રાઓ વગેરે આ માટે ઉપયોગી છે. જોકે મહત્વનું એ છે કે આ યોગનિષ્ઠાત પાસેથી વ્યવસ્થિત શીષ્યા બાદ જ કરવામાં આવે, નહીતર ફાયદાને બદલે નુકસાન થઈ શકે છે સેલ્ફીનો જમાનો છે, પરંતુ એવા ઘણા લોકો છે જેમને તમે પૂછો કે સેલ્ફી લઈએ તો ધડ કરીને ના પાડી દેશે. જ્યાં ના ન પાડી શકાય ત્યાં કેમેરાથી થોડા દૂર જઈને ઊભા રહી જશે. તેમની ના પાછળનું કારણ હોય છે તેમનો મસમોટો, ગોળમટોળ ચહેરો. સેલ્ફીમાં ચહેરો એમનેમ પણ મોટો આવે છે અને જેમનો ચહેરો પહેલેથી જ જાડો હોય તેઓ સેલ્ફીથી ગભરાય એ સહજ છે. જ્યાં સુધી ચરબીનો પ્રશ્ન છે એ શરીરના જુદા-જુદા ભાગોમાં થર કરીને જામી જાય છે. ઘણાની ચરબી પેટ પર વધુ દેખાય છે તો ઘણાની ચરબી હિપ્સ પર વધુ હોય છે, ઘણાને ચરબીને ચરબીમાં તો ઘણાને પગમાં જામેલા હોય છે. ડાયટ અને એક્સરસાઈઝથી વજન ઊતારે છે એ વાત સાચી, જેમાં ડાયટથી આપના શરીરમાંથી ચરબી ઓગળે છે; પરંતુ જ્યારે એક્સરસાઈઝની વાત આવે તો ત્યારે એ વ્યક્તિગત રીતે નક્કી



વાત કરતાં ન્યુ એજ યોગ સેન્ટર, વિલે પાર્લેનાં ફાઉન્ડર અને યોગગુરુ સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'આપણે શરીરનાં બીજાં અંગોની કસરત વિશે હંમેશાં વિચારીએ છીએ, પરંતુ ચહેરાને ભૂલી જઈએ છીએ. પાચન, તાણ વગરનું જીવન અને સાચું અને ખુશીથી ભરપૂર પોષ્ટર.' સૌથી મહત્વનું જે છે એ છે લોહીનું પરિભ્રમણ. જો ચહેરા પર લોહીનું પરિભ્રમણ વ્યવસ્થિત થતું હોય તો એવાં છે. જો જાતે કરવામાં ગરબડ થઈ તો ફાયદાને બદલે નુકસાન પણ થઈ શકે છે.' યોગ સિવાય પ્રાણાયામ પણ અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થાય છે એ સમજાવતાં સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'ચહેરા માટે ઘણા પ્રાણાયામ પણ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. જેમ કે કપાલભાતિ. આ પ્રાણાયામનો શાબ્દિક અર્થ જ એ છે કે જેના દ્વારા કપાળ પર તેજ આવે એ પ્રાણાયામ. શરૂઆતમાં એના ૩૦ રાઉન્ડ કરી શકાય છે. ફરી બ્રેક લેવો અને શક્ય હોય તો ફરીથી ૩૦ રાઉન્ડ લઈ શકાય. ભઘસ્ત્રકા પ્રાણાયામ પણ ખૂબ જ ઉપયોગી રહે છે. ભઘસ્ત્રકા શરીરનું પાચન સુધારે છે. ઘણી વાર પીળા પડી ગયેલા ચહેરાનો કારણ ખરાબ પાચન હોય છે. આ સિવાય મેડિટેશન એટલે કે ધ્યાન પણ ખૂબ જરૂરી છે.' શું-શું કરી શકાય? પ્રાણાયામ, યોગ અને ધ્યાન સિવાય અમુક બંધ અને મુદ્રાઓ છે જે ચહેરાના સ્નાયુઓ પર કામ કરે છે. ચહેરા પરનો મેદ હટાવવા અને બાકીની બીજા તકલીફો માટે એ ઉપયોગી છે. સંધ્યા પત્કી પાસેથી જ જાણીએ આ ઉપયોગી બંધ અને મુદ્રાઓ:

કરવું એ લોકોને ખાસ સમજ પડતી નથી. એ છે ચહેરો. ઘણા લોકો જે વેટલોસ કરે છે તેમને આ પ્રશ્ન નડે છે કે ૧૦ કિલો વજન ઉતારવું સરળ છે, પરંતુ આ ડબલ ચિન એટલે કે દાઢીની નીચે લટકી પડેલી ચામડી જે બીજા દાઢી જેવી જ દેખાય છે એને કઈ રીતે કાઢવી? ગાલ ગળગટોળા જેવા થઈ ગયા છે એને કેમ ઓછા કરવા? વળી ચહેરા પર ચરબી જ એક પ્રશ્ન નથી હોતો. ઘણા લોકોનાં મોઢાં પર કાન્ટિ કે તેજ હોતું નથી, ઘણા લોકોનો ચહેરો એકદમ પીળો લાગે છે. ઘણા લોકોને એકને જેવો પ્રોબ્લેમ પણ હોય છે. ચહેરાના પ્રોબ્લેમ્સ વિશે

હકીકત એ છે કે ચહેરામાં આવેલા સ્નાયુઓને પણ કસરતની જરૂર પડે છે. ખાસ કરીને જો ચહેરાનું તેજ વધારવું હોય, કાન્ટિ લાવવી હોય, એકને કે વાળ ખરવા જેવા પ્રોબ્લેમ્સને દૂર કરવા હોય, ચહેરા પરની બિનજરૂરી ચરબીને હટાવીને એનો શેપ સુધારવો હોય તો યોગ આપણને અત્યંત ઉપયોગી છે. અમુક ખાસ આસનો, મુદ્રાઓ, ક્રિયાઓ અને પ્રાણાયામ છે જેના વડે ઘણાં સારાં પરિણામો મેળવી શકાય છે. ચહેરાની હેલ્થ માટે અમુક વસ્તુઓ ખૂબ જ મહત્વની છે; જેમ કે લોહીનું પરિભ્રમણ, સાફ પેટ, સારું

ચહેરાની હેલ્થ સારી રહે છે. ચહેરા પર લોહીનું પરિભ્રમણ વધે એ માટેનાં કેટલાંક આસનો વિશે વાત કરતાં સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'શરીરમાં વહેતું લોહી ચહેરા પર પૂરી માત્રામાં આવે એ માટે હસ્તપાદાસન, અધોમુખ શવાસન, સવાર ?ગાસન, કંધરાસન અને સુર્યનમસ્કાર અત્યંત ઉપયોગી છે. ચહેરાની જે મુખ્ય તકલીફો છે એ આ આસનો વડે દૂર કરી શકાય છે. કોઈ પણ વ્યક્તિએ આ આસનો નિષ્ઠાત પાસેથી શીખીને પછી જ ઘરે પ્રેક્ટિસ કરવી જોઈએ, કારણ કે આ આસનો સાવ સરળ નથી. થોડાં અઘરાં કહી શકાય

ચહેરાની હેલ્થ સારી રહે છે. ચહેરા પર લોહીનું પરિભ્રમણ વધે એ માટેનાં કેટલાંક આસનો વિશે વાત કરતાં સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'શરીરમાં વહેતું લોહી ચહેરા પર પૂરી માત્રામાં આવે એ માટે હસ્તપાદાસન, અધોમુખ શવાસન, સવાર ?ગાસન, કંધરાસન અને સુર્યનમસ્કાર અત્યંત ઉપયોગી છે. ચહેરાની જે મુખ્ય તકલીફો છે એ આ આસનો વડે દૂર કરી શકાય છે. કોઈ પણ વ્યક્તિએ આ આસનો નિષ્ઠાત પાસેથી શીખીને પછી જ ઘરે પ્રેક્ટિસ કરવી જોઈએ, કારણ કે આ આસનો સાવ સરળ નથી. થોડાં અઘરાં કહી શકાય

એવાં છે. જો જાતે કરવામાં ગરબડ થઈ તો ફાયદાને બદલે નુકસાન પણ થઈ શકે છે.' યોગ સિવાય પ્રાણાયામ પણ અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થાય છે એ સમજાવતાં સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'ચહેરા માટે ઘણા પ્રાણાયામ પણ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. જેમ કે કપાલભાતિ. આ પ્રાણાયામનો શાબ્દિક અર્થ જ એ છે કે જેના દ્વારા કપાળ પર તેજ આવે એ પ્રાણાયામ. શરૂઆતમાં એના ૩૦ રાઉન્ડ કરી શકાય છે. ફરી બ્રેક લેવો અને શક્ય હોય તો ફરીથી ૩૦ રાઉન્ડ લઈ શકાય. ભઘસ્ત્રકા પ્રાણાયામ પણ ખૂબ જ ઉપયોગી રહે છે. ભઘસ્ત્રકા શરીરનું પાચન સુધારે છે. ઘણી વાર પીળા પડી ગયેલા ચહેરાનો કારણ ખરાબ પાચન હોય છે. આ સિવાય મેડિટેશન એટલે કે ધ્યાન પણ ખૂબ જરૂરી છે.' શું-શું કરી શકાય? પ્રાણાયામ, યોગ અને ધ્યાન સિવાય અમુક બંધ અને મુદ્રાઓ છે જે ચહેરાના સ્નાયુઓ પર કામ કરે છે. ચહેરા પરનો મેદ હટાવવા અને બાકીની બીજા તકલીફો માટે એ ઉપયોગી છે. સંધ્યા પત્કી પાસેથી જ જાણીએ આ ઉપયોગી બંધ અને મુદ્રાઓ:

ચહેરાની હેલ્થ સારી રહે છે. ચહેરા પર લોહીનું પરિભ્રમણ વધે એ માટેનાં કેટલાંક આસનો વિશે વાત કરતાં સંધ્યા પત્કી કહે છે, 'શરીરમાં વહેતું લોહી ચહેરા પર પૂરી માત્રામાં આવે એ માટે હસ્તપાદાસન, અધોમુખ શવાસન, સવાર ?ગાસન, કંધરાસન અને સુર્યનમસ્કાર અત્યંત ઉપયોગી છે. ચહેરાની જે મુખ્ય તકલીફો છે એ આ આસનો વડે દૂર કરી શકાય છે. કોઈ પણ વ્યક્તિએ આ આસનો નિષ્ઠાત પાસેથી શીખીને પછી જ ઘરે પ્રેક્ટિસ કરવી જોઈએ, કારણ કે આ આસનો સાવ સરળ નથી. થોડાં અઘરાં કહી શકાય

મોરબીની રોયલ પાર્કના રહેવાસીઓએ પાણીના નિકાલ મુદ્દે કર્યા ધરણા

મોરબી, શહેરના નવલખી રોડ ઉપર આવેલો રોયલ પાર્ક સોસાયટીમાં બે દિવસથી વરસાદ બંધ છે. તેમ છતાં પણ લોકોના ધરમાં વરસાદી પાણી ભરાયેલા છે. કારણ કે, આ સોસાયટીની પાછળના ભાગમાં મોટા ખેતર આવેલા છે. જે ખેતરની અંદર વરસાદી પાણી ભરાયા છે, તે પાણીનો નિકાલ થાય તેના માટેની કોઈ પણ વ્યવસ્થા છેલ્લા વર્ષમાં પાલિકા તંત્રે કે સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર દ્વારા કરવામાં આવી નથી. જેથી કરીને આ સોસાયટીમાં રહેતા અહીંસો જેટલા મકાનના રહેવાસીઓ હેરાન પરેશાન થઈ ગયા છે. તેઓએ અનેક રજૂઆત કરી છતાં પણ તેનો કોઈ ઉકેલ ન આવતા સોસાયટીના લોકો દ્વારા આમરણાંત ઉપવાસ આંદોલન શરૂ કરવામાં આવ્યું છે.

તેમજ પાણીનો નિકાલ ન થાય તો આખાની ચૂંટણીનો બહિષ્કાર પણ કરવાની ચિમકી પણ ઉચ્ચારી છે. મોરબી શહેરના જુદા જુદા વિસ્તારમાં જ્યારે ભારે વરસાદ પડે ત્યારે વરસાદી પાણી ભરાઈ જતા તે પાણી લોકોના ધરમાં ઘુસી જતા હોય છે. જેથી કરીને લોકોને ધરવખરી સહિતની સામગ્રીમાં નુકસાની સહન કરવી પડતી હોય છે. મોરબી શહેરના વોર્ડ નંબર- ૧ માં નવલખી રોડ ઉપર આવતા રોયલ પાર્ક સોસાયટીમાં વરસાદી પાણીનો યોગ્ય રીતે નિકાલ થાય તેના માટેની કોઈપણ વ્યવસ્થા નરણપાલિકા દ્વારા કરવામાં આવી નથી. જેથી કરીને લોકોના ધરની અંદર વરસાદી પાણી ભરાયેલા રહેતા હોય છે. છેલ્લા દિવસોમાં મોરબી શહેરની અંદર વરસાદી પાણી ભરાયેલા પડ્યો હતો. જેથી કરીને મોટાભાગના વિસ્તારમાં વરસાદી પાણી લોકોના ધરમાં હતા. પરંતુ છેલ્લા બે દિવસથી વરસાદ ન હોવાના કારણે મોટાભાગના વિસ્તારમાંથી પાણી નીકળી ગયા છે. પરંતુ રોયલ પાર્ક સોસાયટીની શેરીઓમાં અને લોકોના ધરની અંદર વરસાદી પાણી હજી પણ ભરાયેલા છે. ત્યારે રોષે ભરાયેલા લોકો દ્વારા આમરણાંત ઉપવાસ આંદોલન તેમની સોસાયટી ખાતે શરૂ કરવામાં આવ્યા છે.

અમદાવાદના કુખ્યાત આરોપીની હત્યા, ૩ આરોપીઓ સામે ગુનો નોંધી એકની અટકાયત

નવસારી, અમદાવાદના કુખ્યાત આરોપી અને પેરોલ જંપ કરી ભાગેલા આરોપીને તેના જ આરોપી મિત્રોએ નવસારીના ચીખલી-વાંસદા રોડનાં માણેકપોર ગામની મેમુના હોટલની પાછળના ડાકા કરી, તેના મૃતદેહને દાટીને ફારાર થયા હતા. ૪૦ દિવસ બાદ અમદાવાદ એસઓજીની ટીમે આરોપીને પકડવા અંગે સમગ્ર મામલે ચીખલી પોલીસે ત્રણ આરોપીઓ સામે હત્યાનો ગુનો નોંધી પોલીસની મદદથી મુતદેહને મોટીને બહાર કાઢી હતી. સમગ્ર મામલે ચીખલી પોલીસે ત્રણ આરોપીઓ સામે હત્યાનો ગુનો નોંધી પોલીસની મદદથી મુતદેહને મોટીને બહાર કાઢી હતી. સમગ્ર મામલે ચીખલી પોલીસે ત્રણ આરોપીઓ સામે હત્યાનો ગુનો નોંધી પોલીસની મદદથી મુતદેહને મોટીને બહાર કાઢી હતી. સમગ્ર મામલે ચીખલી પોલીસે ત્રણ આરોપીઓ સામે હત્યાનો ગુનો નોંધી પોલીસની મદદથી મુતદેહને મોટીને બહાર કાઢી હતી. સમગ્ર મામલે ચીખલી પોલીસે ત્રણ આરોપીઓ સામે હત્યાનો ગુનો નોંધી પોલીસની મદદથી મુતદેહને મોટીને બહાર કાઢી હતી.

ગુનાઓમાં સંડોવાયેલો અમદાવાદના ઓઢવનો ચિંતન ઉર્ફે સીકે કમલેશ શાહ તેના જ ગુનેગાર મિત્રોનાં હાથે યથામત પહોંચ્યો હતો. સમગ્ર પ્રકરણ પેરોલ જંપ કરી ભાગેલા ચિંતન શાહને પકડવા પહોંચેલી હતી. અમદાવાદ એસઓજી પોલીસની તપાસમાં ખુલતા અમદાવાદ અને નવસારી પોલીસ ડોસ્ટી થઈ છે. અમદાવાદ પોલીસે બાતમીના આધારે ચિંતનના મિત્ર સાગર પટેલને પકડી, તેની પૂછપરછ કરતા, સાગરે ચિંતનની હત્યા કરી દાટી દીધી હોવાની કબુલાત કરી હતી. જેથી અમદાવાદ એસઓજી પોલીસે સાગર અને ચીખલી પોલીસને સાથે રાખી માણેકપોર ગામે આવેલી મેમુના હોટલની પાછળથી રીડા ગુનેગાર ચિંતન ઉર્ફે સીકેની મુતદેહને હત્યાના ૪૦ દિવસ બાદ ડી-કંપોઝ હાલતમાં બહાર કાઢી પેનલ પીએમ અર્થે સુરત સિવિલ હોસ્પિટલ ખાતે મોકલી હતી.

અમદાવાદના રીડા ગુનેગાર ચિંતન ઉર્ફે સીકે શાહની હત્યા પ્રકરણમાં પોલીસની પ્રાથમિક તપાસમાં ચિંતન, મારામતી, વૂંટ અને અપહરણ જેવા ગુનાઓમાં સંડોવાયેલા તેના મિત્રો સાગર પટેલ, વિજયસિંગ ઠાકુર તેમજ અબ્દુલ સાયે નવસારી કોર્ટની સોપાની લેવા આવ્યો હતો. જેઓ ચીખલી-વાંસદા રોડ પર માણેકપોર ગામે આવેલી મેમુના

રખડતા ઢોર પર અંકુશ લાવવા માટે તંત્ર દ્વારા તૈયાર કરાયું ખાસ સોફ્ટવેર



અમદાવાદ, અમદાવાદ શહેરમાં રોડ-રસ્તાઓ પર રખડતા ઢોરથી વાહન ચાલકો પરેશાન થઈ રહ્યા છે. ત્યારે અમદાવાદ શહેરમાં રખડતા ઢોર ઉપર અંકુશ લાવવા માટે ઢોર અંકુશ વિભાગ દ્વારા એક સોફ્ટવેર તૈયાર કરાયું છે. રખડતા ઢોર પર અંકુશ લગાવવા પર પહેલા જ આવા પ્રાણીઓને આર.એફ ચીપ લગાવવામાં આવી છે. હવે આ

સોફ્ટવેરની મદદથી આર.એફ ચીપને સ્થળ પર સ્કેન કરી રખડતા ઢોરનો મલિક કોણ છે તેનો ડેટા સ્થળ પર જ મળી જશે. જે બાદમાં સ્થળ પર જ દંડ વસુલ કરીને નોટિસ પણ આપવામાં આવશે. અમદાવાદ શહેરમાં તમામ ઝોનનાં માલધારી વસાહત વિસ્તારમાં રખડતા ઢોર વધુ જોવા મળી રહ્યા છે. જેમ કે પશ્ચિમ

અમદાવાદ શહેરમાં રખડતા ઢોર જોવા મળે છે. જાન્યુઆરી મહિનાથી લઈને અત્યાર સુધમાં લોકડાઉનનો સમય બાદ કરતા ૫,૫૦૦ રખડતા ઢોર પકડવામાં આવ્યાં છે. માલિકો તરફથી તેમના પશુઓને છોડી મૂકવામાં આવે છે જે બાદમાં પશુઓ રોડ રસ્તા પર ભેસી રહે છે. આ કારણે વાહન ચાલકને મુશ્કેલી થાય છે. એટલું જ નહીં રખડતા ઢોર ગમે ત્યારે રસ્તા પર આવી ચઢતા હોવાથી અકસ્માત પણ થાય છે. અનેક કેસમાં વાહન ચાલકને ગંભીર ઈજા પહોંચે છે. સાથે સાથે વાહનને પણ નુકસાન થાય છે. એટલું જ નહીં અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના ઢોર અંકુશ વિભાગને મહિને રખડતા ઢોરને પકડવા માટે ૨૫થી ૩૦ લાખ રૂપિયાનો સુધીનો ખર્ચ કરવો પડતો હોય છે. ટીમ તરફથી દર મહિને ઢોર પકડવામાં આવે અને દંડ પણ લેવામાં આવે છે પરંતુ માલિકો પોતાના ઢોરને છોડાવીને લઈ જાય છે.

સુરત, મહારાષ્ટ્રના ધુલિયાના શિક્ષકના ગણામાં બકારાનું હાડકું ફસાઈ ગયા બાદ સુરત સિવિલમાં રિકર કરાતા મોત થયું છે. ધુલિયાની સિવિલ હોસ્પિટલમાં હાડકું બહાર કાઢી લેવાયા બાદ તબિયત લયદી હતી. ત્યારબાદ સુરત સિવિલ હોસ્પિટલમાં ખસેડાયા હતા. જ્યાં સારવાર દરમિયાન મોત નીપજ્યું હતું. મહારાષ્ટ્રના ધુલિયા ખાતે આવેલી રાજેશ્વર સોસાયટી શ્રી રામ પુડલિક બલલે (ઉ.વ. ૪૭) ૧૮ વર્ષની એકની એક દીકરી અને પત્ની રહેતા હતા.

ક્ર.સં.	વિષય	વિગતો
૧.	AGMના ઠરાવો પર મત આપવાની રીત	મીટિંગ દરમિયાન ઈ-નોટિંગ સિસ્ટમથી સુધિયા પણ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવશે અને મીટિંગમાં ભાગ લેનારા સભ્યો, જેમને રિમોટ ઈ-નોટિંગ દ્વારા પોતાનો મત આપવો નથી, તેને મીટિંગ દરમિયાન તેમના અધિકારને ઉપયોગ કરી શકશે. AGMની તબિયત પહેલા મહિને કરવામાં આવશે. મીટિંગમાં મત આપવા માટે હકાર નહીં હોય. વધુ વિગતો માટે, સભ્યોને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે કંપનીની વેબસાઇટમાં Investor Relations ના 24x7 હેલ્પ ડેસ્કના General Meeting ના સેક્શનમાં AGMની નોટિસ નો સંદર્ભ લે. ઈમેલિસલાઈડ્ઝ/સિસ્ટમમાં અને બોલિસ્ટિમમાં ઘેર પહોંચવા સભ્યો અને જેમને પોતાનું ઈ-મેઇલ સરનામું નોંધાવ્યું નથી તેવા સભ્યો માટે રિમોટ ઈ-નોટિંગ ની મદદથી કરવાની રીત સભ્યોને AGMની નોટિસ માં પૂરી પાડવામાં આવશે.
૨.	ઈ-મેઇલ સરનામું અને બેંક વિગતોની નોંધણીની રીત	જે સભ્યોએ હજી સુધી તેમના ઈ-મેઇલ સરનામું રજીસ્ટર કર્યા નથી અને તેમની બેંક વિગતો અપેક્ષ કરી નથી તેમને AGMની નોટિસ અને વાર્ષિક અહેવાલ ૨૦૧૯-૨૦ ઈલેક્ટ્રોનિક રીતે પ્રાપ્ત કરવા માટે નીચે જણાવેલ પ્રક્રિયાને અનુસરવા વિનંતી છે. ૧. બોલિસ્ટિમ સિસ્ટમમાં સરનામું અપેક્ષ કરીને ઈ-મેઇલ સરનામું પૂરી પાડવું જેમ કે સેલ્યુલર નંબર અને કોલિડો નં. અથવા પહેલા ધરનું નામ ધરાવતા રહે ચહેલ નંબરની સ્વ-અધિકારિત સેન કોડી નકલ, જો તે સંપૂર્ણ રીતે ધરાવતા હોય તો ઈ-મેઇલ દ્વારા cs@kintcrenewables.com નોંધણી કરી શકે છે અને એમસીએસ સેર ટ્રાન્સફર એજન્ડ લિમિટેડ (કંપનીના આરટીઓ) ને સમર્પિત કરી શકે છે. https://kintcrenewables.com/wp-content/uploads/2020/07/Update-of-Information-Shareholders-KRL-Final.pdf ૨. ડીટ સિસ્ટમમાં ઘેર પહોંચવા સભ્યો તેમના ઈમેલિસલાઈડ્ઝ સહકર્મીઓ ને સંપર્ક કરીને તેમના ઈ-મેઇલ સરનામું નોંધણી કરાવી શકશે અને બેંક વિગતો માં સુધારા કરી શકશે.

બોર્ડના આદેશ દ્વારા કિન્ટેક રીન્યુએબલ્સ લિમિટેડ વતી, ધર્મલ ગાંધી કંપની સેક્રેટરી