

January 25, 2020

To

 The Manager, Corporate Relationship Dept., BSE LIMITED, Phiroze Jeejeebhoy Towers, Dalal Street, MUMBAI – 400 001

Script Code: 526725

E-FILING

 The Manager, Listing Department, NATIONAL STOCK EXCHANGE OF INDIA LTD., "Exchange Plaza", C-1, Block-"G", Bandra-Kurla Complex, Bandra (E), MUMBAI – 400 051

NSE Symbol: SANDESH (EQ.)

Dear Sir / Madam,

Sub: Intimation to Stock Exchange regarding publishing of Board Meeting Notice in Newspaper

Pursuant to Regulation 30 and 47 read with Schedule III of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, please find enclosed the copies of newspaper advertisement published in the newspapers "Financial Express" (English Newspaper) and "Sandesh" (Gujarati Newspaper), intimating about the Board meeting which will be held on Friday, February 14, 2020 at 5:30 p.m. to inter alia:

- consider, approve and take on record the Unaudited Standalone & Consolidated Financial Results of the Company for the Quarter and Nine Months ended on December 31, 2019; and
- b. consider declaration of Interim Dividend to the equity shareholders for the Financial Year 2019-20.

Further the said notice also mentions about the closure of trading window for trading in the Equity Shares of the Company, that was already closed prior, in pursuance to "Code of Conduct for Prevention of Insider Trading" and "Code of Practices and Procedures for Fair Disclosure of Unpublished Price Sensitive Information", adopted by the Company under SEBI (Prohibition of Insider Trading) Regulations, 2015.

Also, in terms of Regulation 46 of the Listing Regulations, the aforesaid notice is also uploaded on the website of the Company (www.sandesh.com).

Kindly take the same on your records.

Thanking you,

Yours sincerely.

FOR. THE SANDESH LIMITED

DHAVAL PANDYA COMPANY SECRETARY

COMPANT SECRETART

Encl: As above



FINANCIAL EXPRESS

In new rules for social media, govt looks to trace, break into encrypted messages

EXPRESS NEWS SERVICE New Delhi, January 24

THE INFORMATION TECH-NOLOGY Intermediaries Guidelines (Amendment) Rules, 2018, the new set of rules on regulation of social media which the government is set to submit to the Supreme Court later this month, will push for "traceability" of content which in effect means breaking end-to-end encryption, even of messaging intermediaries.

This will make it difficult for large social media intermediaries, mostly international business conglomerates, to give in without a battle.

The guidelines, which are not being discussed or debated publicly with only a few in the government privy to the de-

tails, are meant to control online content deemed "unlawful". But these will raise fundamental questions on both freedom of speech and privacy of ordinary users.

Suggested changes currently need production of a court order before a messaging intermediary is required to break encryption.

The Indian Express has been told that there could be two levels of online intermediaries defined in the new set of rules, each with different regulations, for social and non-social media.

Non-social media may have relatively lighter regulations given that there could be mandatory local legal incorporation for large social media intermediaries. Non-social media intermediaries will still have to appoint a local office for grievance redressal.

On November 21 last year, Sanjay Dhotre, Minister of State for Electronics and Information Technology, in a written reply to a question in Rajya Sabha, confirmed that the Centre was going ahead with new amended rules for social media. He said social media companies have to follow certain due diligence as laid out in the Information Technology (Intermediary Guidelines) Rules, 2011 under Section 79 of the Information

Technology Act. The issue of messaging apps being required to break end-to-end encryption has been a sticky point between governments and messaging apps like Facebook-owned WhatsApp, especially after revelations last year on the use of online platforms, to deploy technology-based automated spy software being used by governments to break into tools or appropriate mechanisms, with appropriate conphones and conduct surveiltrols, for proactively identifylance into private conversaing or removing or disabling tions of activists, journalists and lawyers, including in Inaccess to unlawful information or content".

The need to conduct sur-

veillance for reasons of secu-

rity versus the right to privacy

of citizens and users has been

a heated debate, and remains

unresolved - the government

appears to be pushing for more

and intermediaries are insist-

ing on greater transparency in

The Indian Express reported

that in the draft of The Infor-

mation Technology Interme-

diaries Guidelines (Amend-

ment) Rules, 2018, Rule 3 (9)

required "intermediaries", or

the "baggage" from the past

was handed over to the two

countries, and now that both

countries have strong and vi-

sionary leaders, they can re-

solve it through diplomatic

processes."Nepal has conveyed

its concerns. If India can re-

solve it's boundary issues with

On December 24, 2018,

the rules-framing process.

It is now learnt that automaticproactivefilteringforall unlawful content could be replaced by a "re-upload prevention" provision - it will prevent re-uploading of certain specific categories of content deemed illegal and taken down by platforms.

Social media intermediaries will still be required to provide user data within 72 hours in response to a government surveillance request, and have content-takedown timelines of 24 hours for content declared "unlawful".

other countries, why can't it do

with Nepal," he said, adding

"there is no alternative to

diplomatic discussions". Kath-

mandu has proposed talks at

the level of the foreign secre-

taries, and expected a meeting

soon. "If there is a will, there is

However, speaking to The

"They were not eating rotis,

IMTEX FORMING

A RED initiative appears in

page is an initiative of the

marketing solutions team

Financial Express. This

of The Indian Express

advertisers. This page

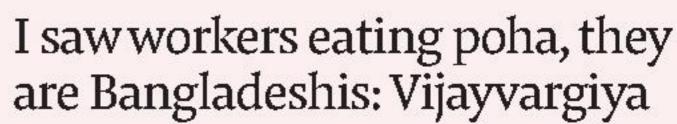
should be read as an

Group and contains

content paid for by

advertisement.

today's edition of



MILIND GHATWAI LIZ MATHEW Bhopal/New Delhi, January 24

AMID NATIONWIDE PROTESTS against the Citizenship (Amendment) Act, senior BJP leader Kailash Vijayvargiya said at a pro-CAA seminar that he saw construction workers at his house "eating a lot of poha", grew suspicious over "why they were not eating roti" and concluded that they were from Bangladesh.

Reacting to the BJP national general secretary's remarks, the Congress said they established concerns about the manner in which the BJP-led NDA government is likely to conduct the NPR exercise by profiling people on the basis of religion, language, community and eating habits.

Indian Express, Vijayvargiya said his comments, which were made in Indore Thursday, had been "twisted" by rivals and thathewasonlytryingtodrive home the importance of the Act to "differentiate between

refugees and infiltrators".



use NPR to profile people," Dev said. At the seminar, Vijay vargiya also said that he rebuked the contractor for bringing the workers to his house for work related to his son Kalpesh's wedding.

ror?"he asked.

The BJP leader also claimed that a "Bangladeshi terrorist" was keeping a watch on him for the last one-and-a-half years. "Whenever 1 go out, six armed security personnel follow me. What is happening in this country? Will outside people enter and spread so much ter-

and infiltrator because he or

she is having poha, if you can

profile a person's nationality

and connect it to national se-

curity, this is the reason why we

are saying this government will

Talking about the CAA, he said, "Don't get confused by rumours. The CAA is in the interest of the country. This law will provide asylum to genuine refugees and identify intruders who are a threat to the country's internal security."



BHARATI VIDYAPEETH (DEEMED TO BE UNIVERSITY)

BHARATI VIDYAPEETH BHAVAN LAL BAHADUR SHASTRI MARG, PUNE411030

· Accredited (3rd cycle) with "A+" Grade by NAAC Category 1 University Status by UGC

WALK-IN-INTERVIEW

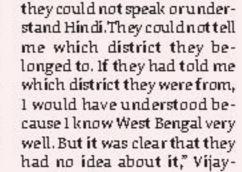
Interviews for the following posts to be filled in Bharati Vidyapeeth (Deemed to be University) Dental College & Hospital, Navi Mumbai will be conducted on Monday, 27/01/2020 from 10.30 a.m. onwards at Bharati Vidyapeeth (Deemed to be University) Dental College & Hospital,

Sr. No.	Designation	No. of Posts
1.	Dental Mechanics	04
2.	Dental Hygienist	06

QUALIFICATIONS AND EXPERIENCE:

of India. The scale of pay, allowances and other service conditions will be as laid down by the University Grants Commission, New Delhi, Dental Council of India and Bharati Vidyapeeth (Deemed to be University).

 Salary commensurate with qualification and experience. SECRETARY

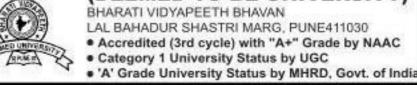


vargiya said.

the seminar, Congress leader Sushmita Dev demanded an apology from Vijayvargiya for "instilling fear in the minds of the people", and a clarification from the BJP.

Condemninghisremarks at

"If a responsible senior leader of the BJP can today declare someone as a foreigner



Sector No.7, CBD Belapur, Navi Mumbai - 400 614.

Qualifications required will be as prescribed by Dental Council

The candidates should attend the interview at their own cost.

Only eligible candidates should report between 9.30 a.m. to 10.30 a.m. and submit their applications on plain paper along with attested xerox copies of all the necessary certificates Please bring original certificates for verification.

BHARATI VIDYAPEETH

Kathmandu invites Modi and Imran to Sagarmatha dialogue

SHUBHAJIT ROY

Kathmandu, January 24

IN A FRESH initiative, Nepal has invited Prime Minister Narendra Modi, leaders from SAARC countries including Pakistan, China, and other European countries for Sagarmatha Sambaad in April this year.

Nepal Foreign minister Pradeep Kumar Gyawali said Kathmandu is waiting for Prime Minister Modi's confirmation. The Sambaad (diaworld's tallest mountain, Sagarmatha (Mt. Everest), which is also a symbol

of friendship, he said, adding it will be a "fantastic idea" for all SAARC leaders to be present at the event fashioned along the lines of the he said Nepal is "ready and ea-Shangri La Dialogue.

The theme for the first edi-

tion of the Sagarmatha Sambaad, scheduled from April 2-4, is 'Climate Change, Mountains and the Future of Humanity', Gyawali told a group of visiting Indian reporters. It will be held every two years.



Narendra Modi

The main objectives of the first edition of the Sambadare to forge a common consensus among countries on the impending climate crisis and enlogue) is named after the courage political leaders to mobilisepolitical will to tackle themenace. It is expected to be attended by Environment ministers, scientists, experts, officials, think tanks from the countries, Gyawali said.

Responding to questions, ger" to hand over the position to Pakistan, and expressed hope New Delhi and Islamabad sort out their differences through negotiations."At least, we should sit on the table, and

discuss," Gyawali said. The minister also assured India that Nepal will not allow its soil to be used against its



mon home and identity for all the countries in the region, and that was encouraged by the participation of Foreign Ministers at an informal meeting on the sidelines of the UNGA.

"Nepal strongly believes in regionalism and multilateralism," he said, adding, "We are optimistic that leaders will be able to revive the SAARC."

On the issue of dispute over borders in Kalapani, Gyawali said



Registered Office: "Sandesh Bhavan", Lad Society Road, B/h. Vastrapur Gam, P.O. Bodakdev, Ahmedabad-380054 (Gujarat) Phone No.:- (079) 40004000, Fax:- (079) 40004242, Email: - investorsgrievance@sandesh.com, Website: - www.sandesh.com

a way,"he said.

NOTICE is hereby given that pursuant to Regulation 29 read with Regulation 47 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, a meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Friday, February 14, 2020, at 05:30 p.m., at Registered Office of the Company, inter alia, to consider approve and take on record the Standalone and Consolidated Un-Audited Financial Results of the Company for the Quarter and Nine months ended on December 31, 2019 and to consider declaration of Interim Dividend to the equity shareholders for the Financial Year 2019-20. The information contained in this

NOTICE OF BOARD MEETING

also on the website of the Stock Exchanges, where the equity shares of the Company are listed i.e. www.bseindia.com and www.nseindia.com. Further, as per the "Code of Conduct for Prevention of Insider Trading" and "Code of Practices and Procedures for Fair Disclosure of Unpublished Price Sensitive Information" adopted by the Company under SEBI (Prohibition of Insider Trading) Regulations, 2015, as amended, the Trading Window for trading in the Equity Shares of the Company has already been closed, till the expiry of 48 hours after the declaration of the Standalone and Consolidated Un-Audited Financial Results for the Quarter and Nine months ended on December 31, 2019, to the Stock By order of the Board,

Notice is also available on the website of the Company i.e. www.sandesh.com and

Place: Ahmedabad Date: 24.01.2020

Dhaval Pandya **Company Secretary**

For, THE SANDESH LIMITED







H.E. Mr. Jair Bolsonaro President of the Federative Republic of Brazil

This visit is expected to further strengthen the bilateral relationship and incrementally boost trade and commerce between India and Brazil.



"His Excellency's visit will provide a fillip to the existing cordial relations. It will open new opportunities for India and Brazil to delve deep, create new synergies and platforms for cooperation. We place on record our deep appreciation for His Excellency's visit. It is symbolic of the thriving relations between the two nations."

Niranjan Hiranandani, President, ASSOCHAM















Supported by

The Associated Chambers of Commerce and Industry of India, 5, Sardar Patel Marg, Chanakyapuri, New Delhi, www.assocham.org









Ahmedabad

Follow us on:



ADMISSION NOTICE-2020

National School of Drama, a premier theatre institute of the country, invites applications for admission to Three Year Diploma Course in Dramatics for the academic year 2020-2023 commencing from July 2020. The online application forms will be available from 28 January 2020. Last date for submission of online application form is 28 February 2020.

Please visit our website http://www. onlineadmission.nsd.gov.in or www.nsd.gov.in for complete information about admission process

Director

National School of Drama Davp-09130/11/0050/1920

ધી સંદેશ લીમિટેડ ાં તેમાઈએન : L22121GJ1943PLC000183

રજી. કાર્યાલયઃ "સંદેશ ભવન", લાડ સોસાયટી રોડ, વસ્ત્રાપુર ગામની પાછળ, પી. ઓ. બોડકદેવ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૫૪ (ગુજરાત), **ઢેલી. નં.**: (૦૭૯) ૪૦૦૦૪૦૦૦ **ફેક્સ** : (૦૭૯) ૪૦૦૦૪૨૪૨

બોર્ડ મિટિંગ અંગેની નોટિસ

આ સાથે નોટિસ આપવામાં આવે છે કે સેબી (લિસ્ટિંગ ઓબ્લિગેશન્સ એન્ડ ડિસ્ક્લોઝર રિક્લાચરમેન્ટસ) નિયમનો ૨૦૧૫ના નિયમન ૨૯ સાથે વંચાણમાં લેતા નિયમન ૪૭ ના અનુસંધાને કંપનીના બોર્ડ ઓફ ડિરેક્ટર્સની મિટિંગ શુક્રવાર, ફેબ્રુઆરી ૧૪, ૨૦૨૦ ના રોજ સાંજના ૦૫:30 કલાકે કંપનીની રજિસ્ટર્ડ ઓફિસ ખાતે યોજવામાં આવશે. આ સાથે **ડિસેમ્બર ૩૧, ૨૦૧૯ ના રોજ પૂરા થતા ત્રિમાસિક** અને નવમાસિક સ્ટેન્ડઅલોન અને કોન્સોલિડેટેડ અનઓડિટેડ નાણાકીય **પરિણામો**ને વિચારણામાં લઈ, મંજૂર કરી રેકોર્ડ પર લેવા જેથી **ઈક્વિટી શેરહોલ્ડરો** માટે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ નાં વચગાળાના ડિવિડન્ડની ઘોષણાની વિચારણા કરાય. આ નોટિસમાં આપેલ માહિતી કંપનીની વેબસાઈટ www.sandesh.com તથા સ્ટોક એક્સચેન્જની વેબસાઈટ જયાં કંપનીના ઈક્વિટી શેરોનું લિસ્ટિંગ થયું છે જે www.bseindia.com અને www.nseindia.com છે તેમની પર પણ ઉપલબ્ધ છે.

વધુમાં "કોડ ઑફ કન્ડકટ ફોર પ્રિવેન્શન ઑફ ઈન્સાઈડર ટ્રેડિંગ" અને "કોડ ઑફ પ્રેક્ટિસિસ ઍન્ડ પ્રોસિજર્સ ફોર ફેર ડિસ્કલોઝર ઑફ અનપબ્લિશ્ડ પ્રાર્થસ સેન્સિટિવ ઈન્ફોર્મેશન" મુજબ જે કંપની દ્વારા સેબી (પ્રોહિબિશન ઑફ ઈન્સાઈડર ટ્રેડિંગ) નિયમન, ૨૦૧૫ હેઠળ અપનાવાયેલ છે તે મુજબ કંપનીનાં ઈક્વિટી શેરોના ટ્રેડિંગ માટેની વિન્ડો બંધ કરાઈ છે તે સ્ટોક એક્સચેન્જમાં **ડિસેમ્બર ૩૧, ૨૦૧૯નાં રોજ પૂરા** થતા ત્રિમાસિક અને નવ માસિક સ્ટેન્ડઅલોન અને કોન્સોલિડેટેડ અન-ઓડિટેડ **નાણાકીય પરિણામો**ની ઘોષણા પછી ૪૮ કલાક સુધી બંધ રહેશે.

HANDICRAFT & HANDLOOM EXPO.

प्रदर्शन અने वेचाए ALL TYPES OF :- SAREES * SUITS * STOLES *DRESS MATERIAL* KURTAS * KURTIES * FASHION JEWELLERY * FOOTWARES * MENS WEARS * BEADS WORK * * PAINTING * POTTERY * POOJA ARTICALS * FURNITURE * PAINTING *

સ્થળ : અમદાવાદ

તારીખ : ૨૪.૦૧.૨૦૨૦

બોર્ડના હુક્મ દ્વારા **ધી સંદેશ લિમિટેડ** વતી ધવલ પંડ્યા કંપની સેકેટરી

Handicrafts & Handloom Collection For NRI's & Winter Season Exquisite handicrafts to decorate interiors, created by Master Crafts Persons from across the Nation

SANDESH

AHMEDABAD SATURDAY, 25.01.2020

મેયરના હસ્તે હાંસોલમાં લોકાર્પણ કરાયું હતું ૨૦કરોડનાખર્ચેબાંધેલીટાંકીલોકાર્પણના માત્ર બે દિવસ બાદ જ લીક થતાં વિવાદ

ટાંકીમાંથી ફુવારાની જેમ પાણી લીક, ફ્લેટના રહીશોએ ફરિયાદ કરી

અમદાવાદ મ્યુનિ.કોર્પોરેશન દ્વારા શહેરના સરદારનગર વોર્ડમાં હાંસોલના ઇસ્કોન વિલા પાસે પાણીની ટાંકી અને વોટર ડિસ્ટ્રિબ્યૂશન સ્ટેશનનું લોકાર્પણ કરાયું હતુ. મેયરના હસ્તે ગત ૨૧મીએ

પાણીની ટાંકી લોકાર્પણ કરાયું હતુ પછી આ પાણીની ટાંકીમાં બે દિવસ બાદ પાણી લીક થવા લાગ્યું હતુ. સવાર પીક અવર્સમાં તો આ પાણીની ટાંકીનું પાણી ફુવારા સાથે આસપાસના ક્લેટમાં ઉડતું હતુ તેવી ફરિયાદો ઉઠી હતી જે અંગે સ્થાનિકોએ ફરિયાદ કરતાં મ્યુનિ.ની ટીમો તપાસ અર્થે પહોંચી ગઇ હતી. પાણી લીક થવાના કારણોની તપાસ શરૂ કરાઇ છે.

શહેરના ઉત્તર ઝોનના સરદારનગર વોર્ડના ઇસ્કોન વિલા પાસે ટીપી ૬૮ના ફાઇનલ પ્લોટ નંબર ૩૬ ખાતે નવું વોટર ડિસ્ટ્રિબ્યૂશન સ્ટેશન ઉભુ કરાયું છે. અહીં ઓવરહેડ પાણીની ટાંકી બનાવવામાં આવી હતી. આ સ્ટેશન અને



પાણીની ટાંકીનું લોકાર્પણ બે દિવસ પહેલાં મેયરના હસ્તે કરાયું હતુ પછી અચાનક પાણી લીક થવાની ફરિયાદો થઇ હતી. સ્થાનિકોએ આ અંગે પાણીની ટાંકીમાંથી પાણી લીક થવાના વિડિયો વાઇરલ કર્યા હતા અને પાણીની ટાંકીના કામ સામે પણ પ્રશ્નો ઉપસ્થિત કર્યા હતા. સ્થાનિકોનો આક્ષેપ છે કે, પાણી લીક થાય તેનાથી ટાંકીનું સ્ટુકચર કમજોર હોવાનો ભય છે. જેથી આસપાસના નાગરિકોમાં ટાંકી પડી જાય તેવી દહેશત ઉભી થઇ છે જે અંગે મ્યુનિ.ના અધિકારીઓને ફરિયાદો કરાઇ છે.

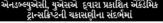
૮૮ ફ્લાઇટો લેટ,૧૦ ફ્લાઇટો બે કલાક કરતા વધુ મોડી પડતાં પ્રવાસીઓ પરેશાન

અમદાવાદ : અમદાવાદ એરપોર્ટ પરથી ઓપરેટ થતાં ડોમેસ્ટિક અને ઇન્ટરનેશનલ ફ્લાઇટો પૈકી દસ ફ્લાઇટ બે કલાક કરતાં વધુ સમય માટે લેટ પડી હતી જ્યારે કુલ ૮૮ ફ્લાઇટોના શિડયૂલ ખોરવાઇ ગયા હતા. ડોમેસ્ટીક ફ્લાઇટોના શિડયૂલ ખોરવાઇ જવાને કારણે પેસેન્જરો હેરાન પરેશાન થઇ જાય છે.

વંબસાઇટથી ચકાસી શકાય છે). તેથી, મોટાભાગના વિદ્યાર્થીઓને અને જાહેર જનતાને જણાવવામાં આવ્યું છે કે કોઈપણ સ્વ-શૈલીવાળી, ગેર માન્યતા પ્રાપ્ત સંસ્થાઓ ગુજરાતમાં અથવા ભારતના કોઈપણ જગાએ એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએ સાથે જોડાયેલ કોઈપણ લાયકાત પ્રાપ્ત કરવા માટે હકદાર નથી. બધા સંબંધિતને એ પણ માહિતિ આપવામાં આવે છે કે એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએ પાસે ગુજરાત રાજ્યમાં કોઈ અધિકૃત સલાહકાર / પ્રતિનિધિ નથી અને મોટાભાગે જાહેર કોંગ્રેએનડબ્લ્યુએસીનું પ્રતિનિધિ નથી અને મોટાભાગે જાહેર કોંગ્રેએનડબ્લ્યુએસીનું પ્રતિનિધિત્વ કરવાના આવા દાવા સામે ચેતવણી આપવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત, અમે એસએ. નાથેવેસ્ટ એક્ડેક્શન કમિશન બેનડબ્લ્યુએસીના માન્યની ખોટી રજુઆત કરવા માટેના વિદ્યાર્થીઓની ટ્રાંસિક્યુટ્સ પ્રાપ્ત કરી છે અને ચકાસણી પછી જાણવા મળ્યું છે કે ઉત્તર અમેરિકા માન્યતા આયોગ, યુએસએ દ્વારા આત્ર ભાનાચી ત્રીનો બેન કાનુની કાર્યવાલી શક કરવામાં આવશે. તમામ સંબંધિત (યુનિવર્સિટીઓ, કોલેજો, વિદ્યાર્થીઓ, માતા-પિતા, જાહેર અને ખાનગી કોત્રની નોકરી લિભાગ / એજન્સીઓ પૂરી પાડતી નોકરીઓ) એ વધુમાં જણાવવામાં આવે છે કે એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએ દ્વારા જારી કરાયેલા કોઈપણ શૈક્ષણિક દસ્તાવજો, દસ્તાવેજો પર અને / અથવા શારીરિક રીતે ક્યૂઆર કોડનો ઉપયોગ કરીને ડિજિટલ રીતે વકાસી શકાય છે એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએની નિયુક્ત કાયોલય નીચે જણાવેલ છે. મુખ્ય વહીવટકર્તા અને સંદેશાવ્યલહાર અધિકારી ઉત્તર પશ્ચિમ માન્યતા આયોગ (એનડબ્લ્યુએસી), યુએસએ 309-310 પર, મીજો માળ, આરજી ટ્રેડ ટાવર, નેતાજી સુભાય પ્લેસ, પિતમપુરા, નવી દિલ્હી-110034.



	» કતાર એરલાઇન્સ દોહાથી અમદાવાદ	5.38 SGIS	
5	» બ્લ્યૂડાર્ટ એવિએશન મુબઇથી અમદાવાદ	5.83 SGIS	
	» ગો એર બેગ્લુરૂથી અમદાવાદ	ર.૨૬ કલાક	
ì	» એર ઇન્ડિયા ઓઝરથી અમદાવાદ	୧.୪୬ ୫ଖା୫	
	» સ્પાઇસજેટ કોલકાતાથી અમદાવાદ	୧.୧୦ ୫ଖା୫	
1	» બ્લ્યૂ ડાર્ટ અમદાવાદથી દિલ્હી	୧.30 ୫ଖା୫	
	» એર ઇન્ડિયા અમદાવાદથી મુંબઇ	୧.୪୧ ୫ଖ୫	
	» એર ઇન્ડિયા અમદાવાદથી કંડલા	ર.૨૩ કલાક	
	» ક્તાર અમદાવાદથી દોહા	१.५० इसाङ	
1			



મોટાભાગના વિદ્યાર્થીઓ અને જાહેર જનતાને અહીં જણાવાયું છે કે એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએ સાથે સંકળાયેલ તમામ માન્ય સંસ્થાઓ એનડબ્લ્યુએસી, યુએસએ દ્વારા કરાયેલા ધારાધોરણ મુજબ દેશના વિવિધ ભાગોમાં કાર્યરત છે (આનુપંત્રિક શાળાની સૂચિ સત્તાવાર વેબસાઇટથી યકાસી શકાય છે). તેથી, મોટાભાગના વિદ્યાર્થીઓને અને જાહેર જનતાને જણાવવામાં

મધુમેહ કંટોલ"



ના દર્દમાં ખૂબ જ લાભકારી દવા આયુર્વેદિક ઓષધિ **ટેબલેટ**

સાંધા અને માંસપેશીઓ

સાંધા અને માંસપેશીઓના દર્દ, ઘૂંટણોનું દર્દ, ક્રમર દર્દ, માથાનું દર્દ, જકડન, મોચ, ખેંચ, સોજો, જૂના જખમનું દર્દ, ગર્દનનું જકડાઈ જવું, પીંડીઓનું દર્દ, ખભાનું દર્દ, એડીનું દર્દ, કાંડાનું દર્દ, નસો સંબંધિત તકલીફોમાં, ઠંડીને કારણે થતાં દર્દ, દર્દના કારણે કાર્યકુશળતામાં ઘટાડો અને જૂનામાં જૂનાં દર્દીમાં વિશેષ ઉપયોગી. અસર પહેલાં દિવસથી શરૂ.

नोंध : सामान्य જનતાના લાભ માટે જાણકારી આપવામાં આવી રહી છે. તરત

લાભ ઉઠાવો.

ાયોગની રીત : 8 થી 10ml તેલ દરરોજ ત્રણ વાર 15 થી 20 મિનિટ સુધી માલિશ કરો. તેલ લગાવવામાં બિલકુલ પણ કંજુસાઈ ન કરશો. તેલ વધારે પ્રમાણમાં લઈ માલિશ કરો જેથી તેલ સાંધા, હાડકા અને માંસપેશીઓ સુધી સારી રીતે પહોંચી શકે. કારણ કે દર્દ સાંધા, હાડકા અને માંસપેંશીઓમાં થાય છે, નહિ કે ત્વચાની ઉપરની બાજુએ. તેલ ઓછું લગાવવાથી તેલ અંદર સુધી નથી પહોંચી શકતું. ચતુર્ભુજ તેલની સાથે વધારે સારા પરિણામ માટે ચતુર્ભુજ ટેબલેટનો પણ 1 સવારે 1 સાંજે નિયમિત સેવન કરો. નિયમિત ઉપયોગથી દર્દીઓને ઘણો લાભ મળ્યો છે.















