

# MILKFOOD LIMITED

5th Floor, 91, Bhandari House, Nehru Place, New Delhi-110 019  
Ph.: 26460670-4 / 26463773 Fax : 011-26460823  
E-mail : milkfoodltd@milkfoodltd.com, Website : www.milkfoodltd.com  
CIN : L15201PB1973PLC003746

MFL/SCY/2019-20  
The BSE Ltd.,  
Phiroze Jeejeebhoy Towers,  
Dalal Street, Fort,  
Mumbai- 400 001

25<sup>th</sup> January, 2020

Sub: Copy of Advertisement published in newspapers – Cancellation of Extra-  
Ordinary General Meeting  
Scrip Code No.: 507621

**Dear Sir/Madam**

In compliance with Regulation 30 & 47 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, Please find enclosed herewith copies of Notice of Cancellation of Extra- Ordinary General Meeting of Milkfood Limited, as published in “**Financial Express**” – English Daily and “**Daily Mehnat**” – a regional (Punjabi) Daily – both on Saturday, 25<sup>th</sup> January, 2020.

You are requested to take the same on your records and oblige.

Thanking you,

Yours faithfully  
For Milkfood Limited



(Rakesh Kumar Thakur)  
Company Secretary

Encl: a/a



**PSL LIMITED**  
 Regd. Office: Kachigani, Daman,  
 U.T. of Daman & Diu-396210  
 CIN NO. L67120DD1987PLC002395

**NOTICE**  
 Pursuant to Regulations 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, notice is hereby given that a meeting of Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Tuesday, the 11th day of February, 2020 to consider, approve and take on record the Un-audited Financial Results for the Quarter ended on 31st December, 2019.

The said notice is also available on the website of the company i.e. www.pslimited.com and website of the stock exchanges i.e. www.bseindia.com and www.nseindia.com

For PSL LIMITED  
 Sd/-  
 (ASHOK PUNJ)  
 Place: MUMBAI  
 Date: 24-Jan-2020 MANAGING DIRECTOR

**FINANCIAL EXPRESS**

**Aro granite industries Ltd.**  
 (100% Export Oriented Unit)  
 CIN : L74899DL1988PLC031510  
 Regd. Office : 1001, 10th Floor, DLF Tower A, Jasola, New Delhi - 110025  
 Ph. : 011-41686169, Fax : 011-26941984, Email : arodelhi@arogranite.com, Website : www.arogranite.com

**EXTRACT OF STANDALONE AUDITED FINANCIAL RESULT FOR THE QUARTER ENDED 31ST DECEMBER 2019**

Sl. No.	Particulars	(₹ in Lacs)		
		Quarter ended 31.12.2019	Previous Year ended 31.03.2019	Corresponding 3 months ended 31.12.2018
1.	Total Income from operations	4,359.35	17,450.34	4,407.05
2.	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax Exceptional and/or Extraordinary items)*	50.61	1,252.66	424.86
3.	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)*	50.61	1,252.66	424.86
4.	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)*	65.95	971.11	416.46
5.	Total Comprehensive Income for the period (Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax))	51.19	962.70	417.26
6.	Equity Share Capital	1,530.00	1,530.00	1,530.00
7.	Reserves (excluding Revaluation Reserve) as shown in the Audited Balance Sheet of the previous year		16,492.47	
8.	Earnings Per Share (of Rs.10/- each) (for continuing and discontinued operations)-			
	1. Basic:	0.33	6.29	2.20
	2. Diluted:	0.33	6.29	2.20

For and on behalf of the Board  
 Sd/-  
 Sunil Kumar Arora  
 Managing Director  
 Place : Hosur, Tamil Nadu  
 Date : January 24, 2020

**आंध्रा बँक**  
**Andhra Bank**  
 Head Office: 5-9-11, Dr. Patlabhi Bhavan, Saifabad, Hyderabad - 500 004

**NOTICE**  
 Pursuant to Regulation 47(1)(a) of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, notice is hereby given that a meeting of Board of Directors of the Bank is scheduled to be held on Wednesday, February 05, 2020 inter-alia to consider and approve the Reviewed Standalone and Consolidated Financial Results of the Bank for the Third Quarter / Nine months ended on December 31, 2019. The Notice of Board Meeting is available on the Bank's website http://www.andhrabank.in at the following link - Investor Relations - Information to Shareholders and is also available on the website of the National Stock Exchange of India Ltd and BSE Ltd.

Place : Hyderabad  
 Date : 24.01.2020  
 (Raghubar Mallela)  
 Company Secretary

**GIL**  
 Enabling e-Governance

**Gujarat Informatics Limited**  
 Block no. 2, 2nd Floor, Karmayogi Bhavan, Sector 10 A,  
 Gandhinagar-382010 (Gujarat) Ph : 079-23256022, Fax: 079-23238925  
**NOTICE FOR INVITING BIDS**

GIL invites bids through E-tendering for Selection of Agency for Supply, Installation, Commissioning & Warranty Support of various Equipments for the Implementation of Video Surveillance System at various Government Institutes/colleges working under Office of the Commissioner of Higher Education, Government of Gujarat. Interested parties may visit <http://www.gil.gujarat.gov.in> or <https://www.gil.nprocure.com> for eligibility criteria & more details about the bids.

- Managing Director

**Onesource - Ideas Venture Ltd**  
 CIN: L74900TN1994PLC097883  
 J J Manor, 2nd Floor, No. 146, Rukmani Lakshmiapathy Road, Egmore Chennai - 600 008  
 F : (91) - 044 - 4213 4343  
 T : (91) - 044 - 4213 4333  
 W : www.osv.com | E : cs@osv.com

**NOTICE**  
 Notice is hereby given pursuant to Regulation 29(1)(a) of the SEBI (LODR) Regulations, 2015 that a meeting of Board of Directors of the Company will be held at the registered office of the Company on Monday, 03rd day of February, 2020 at 02.00 PM to consider, approve and take on record, inter-alia, the Standalone and Consolidated Un-Audited Financial Results for the quarter and period ended 31st December, 2019 among other items.

By Order of the Board  
 For Onesource Ideas Venture Limited  
 Sd/-  
 Fathima Jalal  
 Place: Chennai  
 Date: 24-Jan-2020 Managing Director

**JK AGRI GENETICS LIMITED**  
 Regd. Office : 7, Council House Street, Kolkata - 700 001  
 Admn. Office : 1-10-177, 4th Floor, Varun Towers, Begumpet, Hyderabad - 500 016  
 CIN : L01400WB2000PLC091286  
 Website : www.jkagri.com, E-mail : info@jkagri.com, Ph. : 040-66316858, Fax : 040-27764943

**Extract of Unaudited Financial Results for the Quarter and Nine Months ended 31st December 2019** (₹ in Lacs)

Particulars	Quarter Ended (Unaudited)		Nine Months Ended (Unaudited)	
	31.12.2019	31.12.2018	31.12.2019	31.12.2018
Total Income from Operations (Net)	3,159.58	2,326.92	14,916.50	14,749.24
Profit before Interest, Depreciation & Taxes (PBITD)	(99.49)	(397.56)	796.02	1,170.37
Net Profit / (Loss) before tax from ordinary activities and Exceptional Items #	(407.79)	(744.59)	(168.49)	258.80
Net Profit / (Loss) after tax from Ordinary activities and Exceptional Items #	(378.26)	(520.45)	(152.95)	245.84
Total Comprehensive Income for the period (Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax))	(382.11)	(521.23)	(164.49)	243.50
Equity Share Capital (₹ 10/- per Share)	360.39	360.39	360.39	360.39
Earning Per Share (of ₹ 10/- each)				
- Basic and Diluted (₹)	(10.50)	(14.44)	(4.24)	6.82

Notes :  
 1. The above is an extract of the detailed format of Quarterly Financial Results filed with the Stock Exchange under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Quarterly and Nine months Financial Results are available on the Stock Exchange website ([www.bseindia.com](http://www.bseindia.com)) and Company's website ([www.jkagri.com](http://www.jkagri.com))  
 2. The Company's business is of seasonal nature, therefore results of the current Quarter are not representative of full year's performance.  
 # The Company does not have any Exceptional items to report in above periods.

Place : New Delhi  
 Date : 23rd January, 2020  
 Bharat Hari Singhania  
 Chairman

**WELSPUN CORP LIMITED**  
 (Corporate Identification Number - L27100GJ1995PLC025609)  
 Reg. Office: Welspun City, Village Versamendi, Taluka Anjar, Dist. Kutch, Gujarat-370110.  
 Tel. No. +91 2836 662079, Fax No. +91 2836 279600.  
 Corp. Office: Welspun House, 5th Floor, Kamala Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Parel (W), Mumbai, Maharashtra - 400013. Company Secretary, WCL@welspun.com; www.welspun.com

**NOTICE**  
 Notice is hereby given pursuant to Regulation 47(1)(a) of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, a meeting of the Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Monday, February 03, 2020, inter alia, to consider and approve the standalone as well as the consolidated Un-audited Financial Statements of the Company for the quarter and nine months ended December 31, 2019.

Further, trading window for dealing in the securities of the Company by the Insiders, as defined under the SEBI (Prohibition of Insider Trading) Regulations, 2015 is closed from Wednesday, January 1, 2020 till 48 hours after the declaration of the results.

For Welspun Corp Limited  
 Sd/-  
 Pradeep Joshi  
 Company Secretary  
 FCS- 4959  
 Place : Mumbai  
 Date : January 24, 2020

**SHALIMAR PAINTS LIMITED**  
 CIN: L24222HR1902PLC065611  
 Regd Office: Stainless centre, 04th Floor, Plot No. 50, Sector-32, Gurugram, Haryana-122001  
 Website: www.shalimarpaints.com, e-mail: askus@shalimarpaints.com

**NOTICE**  
 Notice is hereby given, pursuant to Regulation 47 read with Regulation 29 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, that a meeting of the Board of Directors of Shalimar Paints Limited ("Company") will be held on Wednesday, February 5, 2020, inter alia, to consider and approve the Unaudited Financial Results of the Company for the Quarter/nine months ended 31st December, 2019. The information contained in this notice is also available on the Company's website i.e., [www.shalimarpaints.com](http://www.shalimarpaints.com) and on the websites of the Stock Exchanges where the Company's shares are listed i.e. BSE ([www.bseindia.com](http://www.bseindia.com)) and NSE ([www.nseindia.com](http://www.nseindia.com)) respectively.

For Shalimar Paints Limited  
 Sd/-  
 Gautam  
 Company Secretary  
 Dated: January 24, 2020  
 Place: Gurugram

**PENTOKEY ORGANY (INDIA) LIMITED**  
 CIN:L24116MH1986PLC041681  
 Regd. Office: Somaiya Bhavan, 45/47, M.G. Road, Fort, Mumbai - 400 001.  
 Tel. No: (91-22) 6170 2100 Fax: (91-22) 22047297  
 Email: investors@pentokey.com  
 www.pentokey.com

**NOTICE**  
 Pursuant to Regulation 47(1)(a) read with Regulation 29 of Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, notice is hereby given that a meeting of the Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Friday, 7th February, 2020 at the Registered Office of the Company at Somaiya Bhavan, 45/47, M. G. Road, Fort, Mumbai-400001 inter alia, to consider and approve the Unaudited Financial Results of the Company for the quarter ended 31st December, 2019.

For Pentokey Organy (India) Limited  
 Sd/-  
 Akshay Joshi  
 Company Secretary & Compliance Officer  
 Place :Mumbai  
 Date :24 January, 2020

**JK seeds**  
 For JK Agri Genetics Limited  
 Place : New Delhi  
 Date : 23rd January, 2020  
 Bharat Hari Singhania  
 Chairman

**MILKFOOD LIMITED**  
 CIN: L15201PB1973PLC003746  
 Regd. Office: P.O. Bahadurgarh-147021  
 Distt.: Patiala (Punjab)  
 Tel: 0175-2381404/2381415, Fax: 0175-2380248  
 E-mail: milkfoodtd@milkfoodtd.com; Website: www.milkfoodtd.com

**NOTICE OF CANCELLATION OF EXTRA-ORDINARY GENERAL MEETING**  
 Notice is hereby given that the Extra-ordinary General Meeting (EGM) of the members of the Company which was scheduled to be held on Friday, 7th February, 2020 for the reclassification of M/s. Blue Skies Investments Private Limited and M/s. Snowwhite Holdings Private Limited forming part of the Promoter Group from "Promoter and Promoter Group" category to "Public" category, stand cancelled.

Further, the e-voting facility and the Book closure in respect of the said EGM also stand cancelled.

For MILKFOOD LIMITED  
 Sd/-  
 (Rakesh Kumar Shakur)  
 Company Secretary  
 Place: New Delhi  
 Date: 24.01.2020

**DIGISPIICE**  
**DigiSpice Technologies Limited**  
 (formerly Spice Mobility Limited)  
 Regd. Office: 622, 6th Floor, DLF Tower A, Jasola Distt. Centre, New Delhi -110025. Tel: 011-41251965; Email: complianceofficer@smobility.in  
 Website: www.digispice.com; CIN: L72900DL1986PLC330369

**NOTICE**  
 Notice is hereby given that pursuant to Regulation 29 read with Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, a meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Tuesday, the 4th February, 2020 to inter-alia consider and approve the Un-audited Financial Results of the Company for the quarter & nine months period ended 31st December, 2019.

A copy of the aforesaid Notice and the Financial Results after approval by the Board in the aforesaid Meeting will be available on the website of the Company at [www.digispice.com](http://www.digispice.com).

By Order of the Board  
 For DIGISPIICE Technologies Limited  
 (formerly Spice Mobility Limited)  
 M R Bothra  
 Vice President - Corporate Affairs & Company Secretary  
 Date : 23rd January, 2020  
 Place: New Delhi

**Jullundur Motor Agency (Delhi) Limited**  
 CIN: L35999HR1998PLC033943  
 Regd. Off: 458-1/16, Sohna Road, Opp. New Court, Gurugram - 122001, Haryana, INDIA,  
 Ph. No.: 0124-3019210, 211  
 Email ID: info@jmaindia.com  
 Website: www.jmaindia.com

**NOTICE**  
 Notice is hereby given pursuant to Regulations 29, 33, 47 and any other Regulation(s), if applicable, of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, a meeting of the Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Tuesday, 11th February, 2020 at 11:30 AM at its Registered Office situated at 458-1/16, Sohna Road, Opposite New Court, Gurugram -122001, Haryana, inter-alia, to consider and approve the Unaudited Financial Results for the 3rd Quarter and Nine Months ended on 31st December, 2019.

The above details of said meeting are available at website of the Company [www.jmaindia.com](http://www.jmaindia.com) and also at website of stock exchange [www.nseindia.com](http://www.nseindia.com).

For Jullundur Motor Agency (Delhi) Limited  
 Sd/-  
 CS Ramkesh Pal  
 Place: Gurugram (Company Secretary)  
 Date: 24.01.2020 M. No.: A40120

**ICICI Prudential Asset Management Company Limited**  
 Corporate Identity Number: U99999DL1993PLC054135

Registered Office: 12th Floor, Narain Manzil, 23, Barakhamba Road, New Delhi - 110 001.  
 Corporate Office: One BKC, 13th Floor, Bandra Kurla Complex, Mumbai - 400 051.  
 Tel.: +91 22 2652 5000, Fax: +91 22 2652 8100, Website: www.iciciprulfm.com,  
 Email id: enquiry@iciciprulfm.com  
 Central Service Office: 2nd Floor, Block B-2, Nirilon Knowledge Park, Western Express Highway, Goregaon (E), Mumbai - 400 063. Tel.: 022 2685 2000 Fax: 022 26868313

**Notice to the Investors/Unit holders of ICICI Prudential Medium Term Bond Fund and ICICI Prudential Equity - Arbitrage Fund (the Schemes)**  
 Notice is hereby given that ICICI Prudential Trust Limited, Trustee to ICICI Prudential Mutual Fund has approved declaration of the following dividend under the dividend option of the Schemes, subject to availability of distributable surplus on the record date i.e on January 30, 2020\*:

Name of the Schemes/Plans	Dividend (₹ per unit) (Face value of ₹ 10/- each)*	NAV as on January 23, 2020 (₹ per unit)
ICICI Prudential Medium Term Bond Fund <sup>5</sup>		
Quarterly Dividend	0.2995	10.8711
Plan B - Quarterly Dividend	0.2893	10.7537
Direct Plan - Quarterly Dividend	0.3285	11.4316
ICICI Prudential Equity - Arbitrage Fund <sup>@</sup>		
Dividend	0.0552	13.6396

\* The dividend payout will be subject to the availability of distributable surplus and may be lower depending upon the extent of distributable surplus available on the record date under the dividend option of the Scheme.  
 @ The dividend amount payable will be dividend per unit as mentioned above or the distributable surplus to the extent of NAV movement since previous record date, available as on record date.  
 # Subject to deduction of applicable statutory levy.  
 \* or the immediately following Business Day, if that day is a Non - Business Day.

Dividend will be paid to all the unit holders/beneficial owners whose names appear in the register of unit holders/Statement of beneficial owners maintained by the Depositories, as applicable under the dividend option of the Schemes, at the close of business hours on the record date.

**It should be noted that pursuant to payment of dividend, the NAV of the dividend option of the Schemes would fall to the extent of dividend payout and statutory levy (if applicable).**

**Suspension of trading of units of ICICI Prudential Value Fund - Series 11:**  
 The units of ICICI Prudential Value Fund - Series 11 are listed on Bombay Stock Exchange Limited (BSE). The units of ICICI Prudential Value Fund - Series 11 will not be available for trading on account of maturity with effect from January 27, 2020.

For the purposes of redemption proceeds, the record date shall be January 29, 2020.

For ICICI Prudential Asset Management Company Limited  
 Sd/-  
 Authorised Signatory  
 Place: Mumbai  
 Date : January 24, 2020  
 No. 007/01/2020  
 To know more, call 1800 222 999/1800 200 6666 or visit [www.iciciprulfm.com](http://www.iciciprulfm.com)

**Whirlpool WHIRLPOOL OF INDIA LIMITED**  
 (CIN: L29191PN1960PLC020063)  
 Regd. Office: Plot No. A-4, MIDC, Hiranagar, Taluka-Shirur, Dist. Dist. - 412220.  
 Tel No.: 02138-860100, Fax No.: 02138-232376  
 Email: investor\_contact@whirlpool.com  
 Website: www.whirlpoolindia.com

**NOTICE**  
 Notice is hereby given pursuant to SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, that a meeting of Board of Directors and Audit Committee of the Company will be held on Friday, February 07, 2020 inter-alia to consider and approve the un-audited financial results for the quarter and nine months ended on December 31, 2019.

Please also be informed that as per the company's Code of Conduct for Prohibition of Insider Trading, the "Trading Window" for dealing in securities of the Company was closed from December 31, 2019 until publication of the financial results and accordingly the same shall remain closed from December 31, 2019 till February 09, 2020 (both days inclusive).

The notice is also available on the website of the Stock Exchanges, [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com), [www.nseindia.com](http://www.nseindia.com) and on the website of the Company at [www.whirlpoolindia.com](http://www.whirlpoolindia.com).

For Whirlpool of India Limited  
 Gurugram, Haryana  
 Roopali Singh  
 25th January, 2020 Company Secretary

**ICICI Prudential Equity - Arbitrage Fund**  
 Dividend 0.0552 NAV as on January 23, 2020 13.6396

**THE SINGARENI COLLIERIES COMPANY LIMITED**  
 (A Government Company)  
 Regd. Office: Kothagudem Collieries - 507 101

**e-Procurement TENDER NOTICE**  
 Tenders have been published for the following Services / Material Procurement through e-procurement platform. For details, please visit <https://tender.telangana.gov.in> or <https://www.scmclines.com>

Sl. No.	Description/Subject-Last date and time for Submission of bid (s)
E111900394	EXCAVATION, LOADING, TRANSPORTATION, DUMPING, SPREADING & LEVELLING ETC., OF 6.30 LBCM OF TOP SOIL WITH HURED CONVENTIONAL EQUIPMENT AT KISTARAM OCP, KGM AREA DURING A PERIOD OF 8 MONTHS - 27/01/2020 - 15:00 hrs.
E051900378	Procurement of No bake binders A & C for use at Central workshop, KGM - 10/02/2020 - 17:00 hrs.
E051900384	Procurement of K-2 Magnesite & Standard Magnesite Bricks (as per drawing SFS -42869 & 41637) for use at Central workshop, Kothagudem - 10/02/2020 - 17:00 hrs.
E051900379	Cleaning, Painting & Hydrostatic Stretch test of 2 Ltr, 2.16 Ltr, 2.8 Ltr and 6 Ltr capacity Medical / Compressed Air cylinders being used at Rescue Service points of SCCL and Singareni Bhavan, Hyderabad - 10/02/2020 - 17:00 hrs.
E021900392	Procurement of Tungsten Carbide Cutter Picks for 500 TPH Feeder Breakers on RC basis for 2 years against Open Enquiry through Tender cum Reverse-auction - 11/02/2020 - 17:00 hrs.
E101900399	Procurement of Energy Meter Reading Instrument CMRI - 12/2/2020 - 17:00 hrs.
E01900387	Structural Stability Analysis of Steel Bucklers, Gantries and Civil Structures of Various CHPs of SCCL - 12/02/2020 - 17:00 hrs.
E041900406	Procurement of HDPE Pipes on RC basis for one year period through Tender-Cum Reverse Auction - 12/02/2020 - 17:00 hrs.
E021900367	Procurement of Simplex chains for IR/ Alias Copco make Feeder Breakers and Flight Bar Chains for ELECON & BEC make Feeder Breakers under Rate Contract for a period of 02 years against Open Enquiry through Tender cum Reverse-auction - 12/2/2020 - 17:00 hrs.
E051900405	Procurement of different types of Wire Rope Slings under Rate Contract for a period of 2 years - 12/02/2020 - 17:00 hrs.
E021900386	Procurement of Simplex chains for IR/ Alias Copco make Feeder Breakers and Flight Bar Chains for ELECON & BEC make Feeder Breakers under Rate Contract for a period of 02 years against Open Enquiry through Tender cum Reverse-auction - 12/2/2020 - 17:00 hrs.
E081900396	Procurement of Spares for Man Riding Chair Lift system on Rate Contract for 2 years - 12/02/2020 - 17:00 hrs.
E051900386	Procurement of Chemicals like Liquid Chlorine Gas and Common Salt for use at STPP - 18/02/2020 - 17:00 hrs.

**Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.**

**Narayana Hrudayalaya Limited**  
 CIN - L85110KA2000PLC027497

Registered Office: 258/A, Bommasandra Industrial Area, Anekal T.Q. Bangalore - 560 099.  
 Corporate Office: 261/A, Bommasandra Industrial Area, Anekal T.Q. Bangalore - 560 099.  
 Email id: investorrelations@narayanahealth.org  
 Website: <https://www.narayanahealth.org>  
 Phone: 080-7122 2222 / 2129 / 2802

**NOTICE**  
 Notice pursuant to Regulation 47(1)(a) of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, is hereby given that the meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Friday, 31st January, 2020, inter-alia, to consider and approve the Unaudited financial results for the third quarter ended 31st December 2019.

The intimation is also available on the website of BSE Limited and National Stock Exchange of India Limited where the Company's shares are listed and shall also be made available on the Company's website ([www.narayanahealth.org](http://www.narayanahealth.org)).

For Narayana Hrudayalaya Limited  
 Sd/-  
 Sridhar S.  
 Group Company Secretary,  
 Legal & Compliance Officer  
 Place: Bengaluru  
 Date: 24-01-2020

**SATRA PROPERTIES (INDIA) LIMITED**  
 Regd off: Dev Plaza, 2nd Floor, Opp. Andheri Fire Station, S.V. Road, Andheri (W), Mumbai - 400 058, Maharashtra  
 Tel: 91-22-2671 9999, Fax: +91-22-2620 3999  
 Email info@satraproperties.in Website : www.satraproperties.in  
 CIN : L65910MH1983PLC030083

**NOTICE**  
 Notice is hereby given pursuant to Regulation 29 read with Regulation 47 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 that the meeting of the Board of Directors of the Company is scheduled to be held on Friday, January 31, 2020 at 07:00 PM at the Registered Office of the Company, inter-alia, to consider and approve, the Un-audited Financial Results of the Company for the Third quarter ended December 31, 2019 as prescribed under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The said notice may be accessed on the Company's website at [www.satraproperties.in](http://www.satraproperties.in) and also on the website of the Stock Exchange at [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com), where the shares of the Company are listed.

For Satra Properties (India) Limited,  
 (CIN: L65910MH1983PLC030083)  
 Sd/-  
 Praful Satra  
 Chairman & Managing Director  
 Place: Mumbai  
 Date: 24th January 2020  
 DIN: 00053900

**ZENOTECH LABORATORIES LIMITED**  
 (CIN: L27100GJ1989PLC010122)  
 Regd. Office: Survey No.250-252, Turkpally Village, Shamshpet Mandal, Hyderabad - 500 078, Telangana State  
 Ph. No. + 91 9032044584/585;  
 Email: info@zenotech.co.in; www.zenotechlab.com

**NOTICE**  
 NOTICEs hereby given, pursuant to Regulation 29(1)(a) read with Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, that a meeting of the Board of Directors of ZENOTECH LABORATORIES LIMITED will be held on Saturday, February 1, 2020 to consider and approve, inter-alia, the Unaudited Financial Results of the Company for the quarter and nine months ended December 31, 2019.

The said Notice is also available at Company's website at [www.zenotechlab.com](http://www.zenotechlab.com) and on the website of Stock Exchange, BSE Limited at [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com).

For Zenotech Laboratories Limited  
 Sd/-  
 Abdul Gafoor Mohammad  
 Company Secretary & Compliance Officer  
 Date : January 24, 2020  
 Place : Hyderabad

**NOTICE**  
 NOTICE is hereby given that the following certificate(s) issued by the Company are stated to have been lost or misplaced and Registered Holders thereof have applied for the issue of duplicate certificate(s).

Sr. No.	Folio No.	Name / Joint Names	Shares	Certificate Nos. From - To	Distinctive Nos. From - To
1	117159453	Akshay Babubhai Pakvasa	54	57349998-998	1589303263-316
		Sonal A Pakvasa	54	62412642-642	220307464-697
2	117159445	Akshay Pakvasa	54	57349997-997	1589303209-262
		Sonal Pakvasa	54	62412641-641	2203074590-643
3	103245705	Bharatendu Dhoundiyal	63	57544977-977	159535231-293
			63	62244713-713	2188377036-098
4	3382516	Chandrakant Lalji Gala	40	62634076-076	2220183305-344
5	53663818	Dhansukhbhai Nathubhai Kuber Patel	21	10611819-819	189669363-383
		Ushaben Dhansukhbhai Patel	21	54409605-605	1288232168-188
		Dhansukhbhai Patel	42	62367530-530	2197771357-396
6	68140862	Dheeraj Bhamri	25	16078794-794	401742695-719
			18	58457520-520	1624828459-476
			43	66759551-551	6884498253-295
7	83506016	Diya Shetty	70	62540555-555	2213590783-852
8	75477033	J M Bankar	100		

# ਆਖਿਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ

ਕਿੰਨੀਆਂ ਸਦੀਆਂ ਬੀਤ ਗਈਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਸੁਧਾਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਨੂੰ, ਮਹਿਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਬਦਲਿਆਂ ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਨਾ ਸਥਿਤੀ ਨਾ ਹਾਲਤਾਂ ਤੇ ਨਾ ਲੋਕਾਂ। ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਭਰ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਘਾਤਕ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਮੈਂ ਸਹਿਮ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ, ਇਨਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ। ਰੋਜ਼ ਮਹਾਗ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਤੁਰਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਯਕੀਨ ਮਨਿੰਦ ਜੋ ਚਾਰ ਕੁੱਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਾਸਤਾ ਪਾਰ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ਪਰ ਚਾਰ ਬੰਦਿਆਂ 'ਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਸਮੇਂ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਘੁੱਟਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ। ਬਹੁਤ ਔਖਾ। ਏ, ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਘਬਰਾਹਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਹੋਦਰਬਾਦ ਵਿਚ ਜੋ ਵਾਪਰਿਆ ਉਸਨੇ ਫੋਰ ਸਾਨੂੰ 2012 ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਖਿਰ ਬਦਲਿਆ ਕੀ? ਬਸ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੇ ਸਹਿਣ ਵਾਲਾ। ਨਿਰਭਿਆ ਦੀ ਥਾਂ ਪਿਛਲੇ ਤੇ ਮੁਜਰਮਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੇ ਲੈ ਲਈ। ਰੋਹ! ਇਕ ਔਰਤ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕਤ ਕਤਲ। ਕੁਕੇ ਹੋਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਰੇ ਹੋਏ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਾਨ ਲਈ ਅੰਗ ਵਿਚ ਵੀ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿੱਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਇਥੋਂ ਭੱਜ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਦਿਲ ਕਰਦਾ। ਪਰ ਜਾਈਏ ਕਿੱਥੇ? ਕੀ ਕੋਈ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਹਿਫੂਜ਼ ਕਰਿ ਸਕੀਏ? ਪਿਛਲੇ! ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਸੀ, ਉਹ ਵਿਚਾਰੀ ਨਿਰਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਦਾ, ਪਰ ਉਹ ਜਾਨਵਰ ਰੂਪੀ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾ ਕਰ ਸਕੀ। ਜੋ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਜਾਨਵਰ ਹੁੰਦੇ ਫੇਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ?

“ਇਸ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਬੰਦੇ ਬਿਰਧ ਹੋ ਗਏ, ਫੈਸਲੇ ਸੁਣਦਿਆਂ ਸੁਣਦਿਆਂ ਸੁਕ ਗਏ, ਆਖੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜੜੇ ਘਰੀ ਜਾਣ ਹੁਣ, ਇਹ ਕਦੋਂ ਤੀਕ ਏਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣਗੇ”

ਇਹ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਵੀ ਨੇ ਜਿਹਨਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਬਰ ਜਨਾਹ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤ ਕੁੜੀਆਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਕਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਸਾਬਿਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਦਦੀ ਸਪੇਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ, ਸ਼ਾਇਦ ਇਹਨੂੰ ਹੀ ਪਿਤਰਸਤਾ (Patriarchy) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਦਰਬਾਦ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਲੋਕਾਈ ਹੋਰ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਹਿੱਲੇ ਵਸੀਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੀ ਸਿਰਫ਼ ਏਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ? ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸੀਹਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਖੋਫ਼ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਹੀ ਏਥੋਂ ਉਧਰੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਕਿ ਕੁੜੀਏ ਬਹੁਤ ਹੱਸਿਆ ਨਾ ਕਰ, ਏਧਰ ਉਧਰ ਨਾ ਦੇਖਿਆ ਕਰ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤੀ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰ, ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਪਣੇ ਨਾ ਪਾਇਆ ਕਰ, ਏਥੇ ਨਾ ਜਾਇਆ ਕਰ, ਉਥੇ ਨਾ ਜਾਇਆ ਕਰ, ਵਗੈਰਾ ਵਗੈਰਾ। ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਧਰ ਉੱਠਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੇ ਗ਼ਲਤ ਹੁੰਦਾ ਉਥੇ ਬੋਲੋ, ਜੋ ਹੱਠਣ ਨੂੰ ਮਨ ਕਰਦਾ ਉਥੇ ਸੋਚੋ, ਰੋਣਾ ਆਉਣਾ ਰੋਣੇ (ਰੋਣਾ ਇਕ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਮੈਂ ਮਨਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਰੋਣਾ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਤੇ ਰੋਣਾ ਕਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਹੀ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਹੁਣ ਮੁੱਠਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਾਲੀਮ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਉੱਚ ਕੱਚੀ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਤਿਲ ਜਾਂ ਡਾਕੂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ), ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਹਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਤਾਓ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਅਨੁਰਾਧਾ ਬੈਨੀਵਾਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹ ਰਹੀ ਸੀ (ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਿਤਾਬ ਹੈ, ਸਹੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ) ਉਹਨੇ ਯੁਗ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਘੁੰਮੇ, ਬੇਖੋਫ਼ ਤੇ ਉਥੋਂ ਜੋ ਵੀ ਵਾਪਰਿਆ ਬੜਾ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ, ਪਰ ਕੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵੀ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਏਨੀ ਸਪੇਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ? ਹੋਣ ਨੂੰ ਸੁਖ ਕੁਝ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਬੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁਖਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਦੁਖਿਆਂ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਬੜਾ ਸੋਹਣਾ ਕਿਹਾ....

“ਬੜ੍ਹਾ ਬੜ੍ਹਾ ਭੁਰਕੇ ਦੇਖ, ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਤੁਰਕੇ ਦੇਖ”

ਇਕ ਕਦਮ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਟੋ, ਇਕ ਕਦਮ ਮੈਂ ਪੁੱਟਦੀ ਹਾਂ। ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪੇਸ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਦੀ ਵੀ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ, ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵਜੂਦ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ (ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤ ਦਾ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦਾ)।

ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਨੂੰ ਏਨੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹੋ ਰਹਿਣ ਲੱਗਿਆਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਝਿਕਮ ਜਾਂ ਖੋਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ (ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਫੁੱਲ ਪੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਇਸਦੇ ਹਰ ਵੀ ਪੈਮਾਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਘੁੰਮਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਡਿਕਰ ਨਾ ਰਹੇ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮ-ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਮਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ਉਹ ਚਾਹੇ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਕੋਠਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਨਾ ਭਰੀ ਹੋਵੇ। ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਅਸਮਾਨ ਤਾਂ ਇਕ ਹੀ ਹੈ ਨਾ, ਇਹਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਗੜਾ ਮਾਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਓ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਆਸਮਾਨ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤਾ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਬੇਇਜ਼ਾਜ਼ ਆ ਸਕਾਂ।

—ਪ੍ਰ. ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਕਾਮਰਜ ਵਿਭਾਗ, ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ, ਬਰਨਾਲਾ। (ਨਵੰਬਰ 2019)

ਹੋਰ ਉੱਠ ਗਏ ਸਨ ਤੇ ਸਹਿਮ ਗਏ ਸਨ ਕਿ ਕਿਤੇ ਸਾਡੀ ਧੀ ਨਾਲ। ਪਰ ਜ਼ੁਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਤਾਂ ਸੱਤਵੇਂ ਅਸਮਾਨ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪਏ ਨੇ। ਪਰ ਇਹਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ 'ਚ ਹੁੰਦੀ ਦੇਖ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਪਾਤਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਯਾਦ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ....

“ਇਸ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਬੰਦੇ ਬਿਰਧ ਹੋ ਗਏ, ਫੈਸਲੇ ਸੁਣਦਿਆਂ ਸੁਣਦਿਆਂ ਸੁਕ ਗਏ, ਆਖੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜੜੇ ਘਰੀ ਜਾਣ ਹੁਣ, ਇਹ ਕਦੋਂ ਤੀਕ ਏਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣਗੇ”

ਇਹ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਵੀ ਨੇ ਜਿਹਨਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਬਰ ਜਨਾਹ ਦੀਆਂ ਪੀੜਤ ਕੁੜੀਆਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਕਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਸਾਬਿਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਦਦੀ ਸਪੇਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ, ਸ਼ਾਇਦ ਇਹਨੂੰ ਹੀ ਪਿਤਰਸਤਾ (Patriarchy) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਦਰਬਾਦ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਲੋਕਾਈ ਹੋਰ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਹਿੱਲੇ ਵਸੀਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੀ ਸਿਰਫ਼ ਏਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ? ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸੀਹਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਖੋਫ਼ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਹੀ ਏਥੋਂ ਉਧਰੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਕਿ ਕੁੜੀਏ ਬਹੁਤ ਹੱਸਿਆ ਨਾ ਕਰ, ਏਧਰ ਉਧਰ ਨਾ ਦੇਖਿਆ ਕਰ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤੀ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰ, ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਪਣੇ ਨਾ ਪਾਇਆ ਕਰ, ਏਥੇ ਨਾ ਜਾਇਆ ਕਰ, ਉਥੇ ਨਾ ਜਾਇਆ ਕਰ, ਵਗੈਰਾ ਵਗੈਰਾ। ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਧਰ ਉੱਠਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੇ ਗ਼ਲਤ ਹੁੰਦਾ ਉਥੇ ਬੋਲੋ, ਜੋ ਹੱਠਣ ਨੂੰ ਮਨ ਕਰਦਾ ਉਥੇ ਸੋਚੋ, ਰੋਣਾ ਆਉਣਾ ਰੋਣੇ (ਰੋਣਾ ਇਕ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਮੈਂ ਮਨਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਰੋਣਾ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਤੇ ਰੋਣਾ ਕਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਹੀ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਹੁਣ ਮੁੱਠਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਾਲੀਮ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਉੱਚ ਕੱਚੀ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਤਿਲ ਜਾਂ ਡਾਕੂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ), ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਹਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਤਾਓ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਅਨੁਰਾਧਾ ਬੈਨੀਵਾਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹ ਰਹੀ ਸੀ (ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਿਤਾਬ ਹੈ, ਸਹੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ) ਉਹਨੇ ਯੁਗ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਘੁੰਮੇ, ਬੇਖੋਫ਼ ਤੇ ਉਥੋਂ ਜੋ ਵੀ ਵਾਪਰਿਆ ਬੜਾ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ, ਪਰ ਕੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵੀ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਏਨੀ ਸਪੇਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ? ਹੋਣ ਨੂੰ ਸੁਖ ਕੁਝ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਬੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁਖਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਦੁਖਿਆਂ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਬੜਾ ਸੋਹਣਾ ਕਿਹਾ....

“ਬੜ੍ਹਾ ਬੜ੍ਹਾ ਭੁਰਕੇ ਦੇਖ, ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਤੁਰਕੇ ਦੇਖ”

ਇਕ ਕਦਮ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਟੋ, ਇਕ ਕਦਮ ਮੈਂ ਪੁੱਟਦੀ ਹਾਂ। ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪੇਸ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਦੀ ਵੀ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ, ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵਜੂਦ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ (ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤ ਦਾ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦਾ)।

ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਨੂੰ ਏਨੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹੋ ਰਹਿਣ ਲੱਗਿਆਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਝਿਕਮ ਜਾਂ ਖੋਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ (ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਫੁੱਲ ਪੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਇਸਦੇ ਹਰ ਵੀ ਪੈਮਾਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਰੇਕ ਮਾਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਘੁੰਮਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਡਿਕਰ ਨਾ ਰਹੇ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮ-ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਮਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ਉਹ ਚਾਹੇ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਕੋਠਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਨਾ ਭਰੀ ਹੋਵੇ। ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਅਸਮਾਨ ਤਾਂ ਇਕ ਹੀ ਹੈ ਨਾ, ਇਹਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਗੜਾ ਮਾਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਓ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਆਸਮਾਨ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤਾ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਬੇਇਜ਼ਾਜ਼ ਆ ਸਕਾਂ।

—ਪ੍ਰ. ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਕਾਮਰਜ ਵਿਭਾਗ, ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ, ਬਰਨਾਲਾ। (ਨਵੰਬਰ 2019)

# ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਅਦੁੱਤੀ ਸ਼ਹਾਦਤ

—ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਠੀਕਰੀਵਾਲਾ (ਡਾ.) ‘ਸ਼ਹਾਦਤ’ (ਅਰਬੀ) ਦਾ ਸਾਹਿਬਕ ਅਰਥ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣੀ, ਤਸਦੀਕ ਕਰਨਾ, ਸਹੀ ਪਾਉਣਾ ਹੈ। ਅਧਿਆਤਮਕ ਨਿਸ਼ਚੈ ਵਿਚ ‘ਸ਼ਹੀਦ’ ਸ਼ਬਦੀ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਸਮਝਦਾ ਹੋਇਆ, ਉਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਾਣਾਂ ਦੀ ਅਹੁਤੀ ਦੇਣੀ ‘ਸਚਖੰਡ’ ਦੇ ਮਾਰਗ ਵਿਚ ਤੁਛ ਭੇਟਾ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਖੁਦਾਈ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਚ ਅਤੇ ‘ਅਸਰ ਸੰਘਾਰਥੇ ਕ’ ਸਰਬੋਤਮ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦੇਣਾ ਇਸ ਨਿਸ਼ਚੈ ਦੀ ਸਿਖਰ ਹੈ। ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ‘ਸ਼ਹਾਦਤ’ ਦਾ ਸਰੋਕਾਰ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਕੋਠ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਅਸੀਮ ਤੇ ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ ਹੈ। ਸ਼ਹਾਦਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੂਸਰਿਆਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਹੀਦ ਨੂੰ ਇਹ ਮੁਕੰਮਲ ਭੇਟਾ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਵਿਚ ਸਾਹਿਬਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਪੂਰਨ ਸਹਿਜ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇਵੀ ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹੀਦ ‘ਸ਼ਹੀਦ’ ਪਰ ਧਰਮ ਨਾਲ ਹੀ ਖੋਬਤ ਸੀ। ਪਿੱਛੋਂ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ।

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ‘ਸ਼ਹਾਦਤ’ ਸ਼ਬਦ ਅਰਬੀ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਨਾਤਨੀ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਵਿਚ ਅਹਿਸਾ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ, ਪਰ ਮਹਾਂਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ਅਖੀਰ ਨੂੰ ਯੁੱਧ ਕਰਨਾ ਪਾਰਮਿਕ ਕਰਤੱਵ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਯਯੂਦੀ ਧਰਮ ਵਿਚ ‘ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ’ ਲਈ ਯਯੂਦੀ ਅਭਿਆਸ ਦੁਆਰਾ ਜਨਤਕ ਸਮਰਪਣ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਈਸਾਈ ਸ਼ਹਾਦਤ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾਸੂਤ ਮੰਨੀ ਗਈ ਹੈ। ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਵਿਚ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਧਰਮ ਵਿਚ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਦਾ ਅਨਿਆਪੁਰਨ ਕਸ਼ਟ ਸਹਾਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਹੈ। ਇਸਲਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਹੜਾ ਕਾਫ਼ਰਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲੜਦਾ ਜਾਨ ਵਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਸ਼ਹੀਦ ਕਹਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇ ਸਿੱਖ ਸੰਕਲਪ ਵਿਚ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਮੌਤ ਕਲੁਣੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਹੈ।

## ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲੀਏ ?

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣਾ ਜਿੰਨਾ ਕੁ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਸੀ, ਓਨਾ ਕੁ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਅੱਜ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਮਨੋਵੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਮੋਨਣਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਮਨੋਗੀ ਤਾਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿਧੀ ਵਿਚ ਮੱਠ ਹੋ ਵੇਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਮੋਨਾਂਗੇ ਤਾਂ ਬਾਣੀ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿਚ ਮੱਠ ਹੋ ਵੇਰਾਂਗੇ। ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਣ ਲੈਣ ਨਾਲ ਕੰਮ ਚੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਧੀ ਵਰਤਾਂਗੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮਝਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਫਿਰ ਉਸੇ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਵਿਚ ਉਤਾਰਨਾ ਵੇਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਨੁਭਵੀ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਜਿੰਨੀ ਪਹਿਲੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੀ ਵਿਧੀ ਸੋਧੀ ਹੈ, ਓਨੀ ਹੀ ਬਾਣੀ ਵਾਲੀ ਵਿਧੀ ਔਖੀ ਹੈ। ਸੰਖੇ ਨਾਲ ਤੁਰਨ ਦੀ ਇਨਸਾਨੀ ਫਿਤਰਤ ਕਰ ਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਤੁਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਤੁਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਵਾਡੀਆਂ, ਰਾਗੀਆਂ, ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਸੱਚੇ ਸੱਚੇ ਵਾਲੀ ਸਾਖੀ ਨੂੰ ਲੰਗਰ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਤੁਰਨ ਦਿੱਤਾ।

ਸੋਚਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਮਝ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਜੋਤਿ ਰੂਪ ਵਿਚ ਬਰਾਸਤਾ ਦਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਿੱਖ-ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹੋ ਮੁਹਾਵਰੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਤੇ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕੀਆਂ। ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖ ਲਈਏ ਤਾਂ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਚਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਾਬਾਦੀਆਂ ਵਰਗੇ ਮਿਲੇ ਹੋਏ ਮੌਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਾਣੀ ਦੇ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਰਾਂ ਨਾਲ ਉਭਣ ਵੱਲ ਸੇਧਤ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰਗ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਰਗ ਰਹਿਤ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਖੰਡਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪ ਉਤਾਰੀ ਮਾਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਜੋ ਸੁਯੋਗ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਜਿਹੀ ਖੜੋਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੇ ਜਿਹੀ ਖੜੋਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾਨਕ ਨਾਮਲੋਵਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੇਤਨ ਸਿੱਖ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

“ਅਧਿਆਤਮਿਕਾ ਦਾ ਸਿੱਖ ਵਿਚਾਰ-ਸੰਕਲਪ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਇਸ ਦੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਪੱਖ ਦੁਆਰਾ ਕਲਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ—ਜੀਵਨ ਦੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਪੱਖ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਰੂਪ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਬੜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰੂਆਂ ਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਹੀ ਪਥੂ ਦੇ ਸੱਚ ਵਲ ਰਹੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਇਸ਼ ਸ਼ੋਭਾ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਗੁਣਗੁਣ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਤਾਂ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਚਾਰਵਾਨ ਸਨ। ਉਹ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਿੱਖ ਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਂ ਖੜੋਤ ਜਾਤੀਆਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਹੀ ਚਰਿਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।” ਇਸ ਟੂਕ ਦੀ ਚੁਲ “ਦੋਹਾਂ ਤੇ ਗਿਆਨੀ ਸਿਆਣੀ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਕਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਬਾਣੀ ਵਿਚ “ਹਿੰਦੂ ਅਤੇ ਤੁਰਕੂ ਕਾਣਾ” ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਰੋਜ਼ ਵਿਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸਿੱਖ ਕਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੁੜ੍ਹੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਣਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੋਨਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਵਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਮ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਮੰਨ ਲੈਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਨਿਕਲਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਜੇਮਣ ਲੋਕ ਘਟੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਦੀ ਤੁਰੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਇਹੀ ਚੇਤਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਬਾਣੀ ਦਾ ਇਹ ਸੱਚ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਸਿੱਖੀ ਸਿੱਖਿਆ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ ਨਦਰੀ ਕਰਮਿ ਲੰਘਾਏ ਪਾਰਿ। —ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਦਾਰ ਸਿੰਘ ਮੋਢਾ. 93163-01328

ਵਿਚ ਉਲਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਨਾਂ ‘ਚੋਂ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ‘ਜੀਵਨ ਮੁਕਤ’ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਦਰਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ, ਉਥੇ ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ ਚੰਦ ਬਹਾਦਰ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੈਵੀ ਸ਼ਸ਼ੀਅਤ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਗੰਮੀ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਮਗਰੋਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਰਨ ‘ਹੁਣ ਤੁਕਰ ਰਾਜ ਦੀ ਜਥੁ ਪੁਟੀ ਗਈ ਹੈ’ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਮੁਗ਼ਲ ਰਾਜ ਦੇ ਪਤਨ ਵਿਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਿੱਲ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਵੀ ਅਮਿਟ ਛਾਪ ਛੱਡ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਹ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਸਿੱਖ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵਿਆਹ ਆਦਿ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦਾ ਝੰਡਾ ਝੁਲਾਇਆ। ਇਹ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਤਤਕਾਲੀ ਰਾਜਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਸੀ। ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦਾ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਮੁਗ਼ਲ ਦਰਬਾਰ ਨਾਲ ਜਿਮ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਿਭਰਤਾ ਤੇ ਠਹੁੰਮੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੂਬਾ ਸਰਹਿੰਦ ਨੂੰ ਬਾਦਲੀ ਚਿੱਤ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਰਾਜਸੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਘਟਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ‘ਤੇ ਜਿੰਨਾ ਮਾਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਓਨਾ ਹੀ ਬੜ੍ਹਾ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸਕ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੇ ਫੈਲਿਏ ਵਿੱਚੋਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਵੀ ਸੁੱਖ ਦੀ ਕਠਰਿਹੀ ਇਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਝੁਕਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਮੁਕਤ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਲਾਂ ਤੇ ਗੁਣ-ਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਸਹਿਜ ਅਤੇ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਦੇ ਦੈਵੀ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁਰਮੁੱਖ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਨੂੰ ਉੱਚਤਮ ਅਧਿਆਤਮਕ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਧਨਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਵਿਚਾਰਾਂ (ਪੁੰਨ-ਪਾਪ)

ਵਿਚ ਉਲਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਨਾਂ ‘ਚੋਂ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ‘ਜੀਵਨ ਮੁਕਤ’ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਦਰਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ, ਉਥੇ ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ ਚੰਦ ਬਹਾਦਰ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੈਵੀ ਸ਼ਸ਼ੀਅਤ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਗੰਮੀ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਮਗਰੋਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਰਨ ‘ਹੁਣ ਤੁਕਰ ਰਾਜ ਦੀ ਜਥੁ ਪੁਟੀ ਗਈ ਹੈ’ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਮੁਗ਼ਲ ਰਾਜ ਦੇ ਪਤਨ ਵਿਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਿੱਲ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਵੀ ਅਮਿਟ ਛਾਪ ਛੱਡ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਹ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਸਿੱਖ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵਿਆਹ ਆਦਿ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦਾ ਝੰਡਾ ਝੁਲਾਇਆ। ਇਹ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਤਤਕਾਲੀ ਰਾਜਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਸੀ। ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦਾ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਮੁਗ਼ਲ ਦਰਬਾਰ ਨਾਲ ਜਿਮ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਿਭਰਤਾ ਤੇ ਠਹੁੰਮੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੂਬਾ ਸਰਹਿੰਦ ਨੂੰ ਬਾਦਲੀ ਚਿੱਤ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਰਾਜਸੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਘਟਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ‘ਤੇ ਜਿੰਨਾ ਮਾਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਓਨਾ ਹੀ ਬੜ੍ਹਾ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸਕ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੇ ਫੈਲਿਏ ਵਿੱਚੋਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਵੀ ਸੁੱਖ ਦੀ ਕਠਰਿਹੀ ਇਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਝੁਕਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਮੁਕਤ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਲਾਂ ਤੇ ਗੁਣ-ਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਸਹਿਜ ਅਤੇ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਦੇ ਦੈਵੀ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁਰਮੁੱਖ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਨੂੰ ਉੱਚਤਮ ਅਧਿਆਤਮਕ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਧਨਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਵਿਚਾਰਾਂ (ਪੁੰਨ-ਪਾਪ)

ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਗ਼ੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਰੰਗੇ ਹੋਏ ਮਨਾਂ ਵਾਲੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮਲੋਵਿਆਂ ਦੀ ਥਾਂ ਅਣਰੰਗੇ ਮਨਾਂ ਵਾਲੀ ਕੀੜੀ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕੇਗੀ। ਇਹ ਤਾਂ ਹੀ ਵਾਪਰਦੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਬੀਜੇ ਹੋਏ ਬੀਜ ਨੂੰ ਮੋਲਣ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਸਿੱਖ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਸਿੱਖ ਹੋ ਸਕਣ ਦੀ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਾਂਗੇ ਤਾਂ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਨਿਭ ਸਕਾਂਗੇ।

ਸੋਚਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਮਝ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਜੋਤਿ ਰੂਪ ਵਿਚ ਬਰਾਸਤਾ ਦਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਿੱਖ-ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹੋ ਮੁਹਾਵਰੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਤੇ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕੀਆਂ। ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖ ਲਈਏ ਤਾਂ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਚਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਾਬਾਦੀਆਂ ਵਰਗੇ ਮਿਲੇ ਹੋਏ ਮੌਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਾਣੀ ਦੇ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਰਾਂ ਨਾਲ ਉਭਣ ਵੱਲ ਸੇਧਤ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰਗ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਰਗ ਰਹਿਤ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਖੰਡਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪ ਉਤਾਰੀ ਮਾਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਜੋ ਸੁਯੋਗ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਜਿਹੀ ਖੜੋਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੇ ਜਿਹੀ ਖੜੋਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾਨਕ ਨਾਮਲੋਵਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੇਤਨ ਸਿੱਖ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।